

《中国跆拳道实战100例》

图书基本信息

书名：《中国跆拳道实战100例》

13位ISBN编号：9787500923886

10位ISBN编号：7500923880

出版时间：2004-6

出版社：人民体育出版社

作者：岳维传

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国跆拳道实战100例》

内容概要

跆拳道起源于朝鲜，是一种动作简单、直接、实用，以技击格斗为核心，以修身养性为基础，以磨炼人的意志，振奋人的精神为目的的奥运会正式比赛项目。

岳维传总教练十年来一直致力于跆拳道运动的普及教学工作，他在认真总结中外跆拳道高手成功方法的基础上，并结合自身刻苦学习摸索出来的具有创造力的心得体会，精心编著了这本《中国跆拳道实战100例》，它是所有跆拳道爱好者不可不读的专业性指导书籍，并可预见它必将为中国跆拳道运动的发展做出卓越的贡献。

《中国跆拳道实战100例》

作者简介

岳维传

1988年 参加公安工作

1989年 师从李践先生学习跆拳道；1991年 担任跆拳道教练，开始从事跆拳道运动的传播和推广工作；

1992年 荣获“康元杯”云南省首届跆拳道锦标赛67公斤级冠军；

1994年 受聘负责云南省第九届运动会开幕式上大型文体表演500人跆拳道方队的训练编导工作。同年受聘负责第三届中国西南地区消防运动会开幕式上300人跆拳道表演的训练编导工作；

1995年 作为中国首批跆拳道赴韩国访问团成员到韩国进行学习、交流，并获认证书；

1996年 至今先后担任昆明市跆拳道协会总教练、秘书长、副会长；

1997年 云南省人事厅评定为体育二级教练；同年受聘负责“迎香港回归昆明市全民健身宣传周”昆明健身演武大会80人跆拳道方队的训练编导工作。

1998年 受聘担任中国人民武装警察8750部队跆拳道总教练。同年被国家体育总局评为国家级社会体育指导员；受聘担任春城旅游节“盘龙杯”跆拳道比赛的秘书长兼总裁判长；

1999年 受聘担任“风驰杯”云南省跆拳道比赛的秘书长兼总裁判长；

2000年 受聘担任“风驰杯”昆明市跆拳道精英赛比赛的秘书长兼总裁判长；

1994年—2000年 先后参加第一、四、五届全国跆拳道裁判员培训班，作为云南省跆拳道队领队兼教练先后参加了94年、98年、99年、2000年、2001年的全国跆拳道锦标赛；

2001年 第一部跆拳道专著《中国跆拳道》由北京体育大学出版社出版发行；2003年 第二部跆拳道专著《中国跆拳道实战100例》由人民体育出版社出版发行。同年受聘负责全国第二届大城市警察体育三项比赛开幕式100人跆拳道方队的训练编导工作；2004年 第三部跆拳道专著《跆拳道200问》由人民体育出版社出版发行；1991年至今共培训跆拳道学员、教练员、裁判员近20000余人。其中有20余人先后在全国、全省和昆明市的各式跆拳道比赛中多次获得第五名或冠、亚军的好成绩。

《中国跆拳道实战100例》

书籍目录

推荐书序
领导题词
作者简介
我的心里话
需要说明的几个问题
单脚攻击战例1-30例
单脚反击战例31-60例
连续组合攻击战例61-95例
单腿攻击、连续组合性反击战例96-100例
修路工人（代后记）

《中国跆拳道实战100例》

章节摘录

插图

《中国跆拳道实战100例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com