

《天才优等生的7个秘诀》

图书基本信息

书名：《天才优等生的7个秘诀》

13位ISBN编号：9787801385727

10位ISBN编号：7801385721

出版时间：2006-3

出版社：海豚出版社

作者：陈宝林，王擎天著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天才优等生的7个秘诀》

内容概要

《天才优等生的7个秘诀》的主要内容是：学习不难，只要掌握了有效的学习方法，学习就会变成一件快乐的事情。“活到老，学到老”虽然是老生常谈，但也真实地反映了我们与它的关系以及学习的重要。因为唯有每天不断地进步和充实自我，我们才能获得快乐，才能永远跟随时代的脚步。而如果我们在学习上失去了动力，我们的生命也会失去活力，这就像一个人的身体再也没有新细胞生成，再也没有新鲜血液供应一样，是一件非常可怕的事情。

《天才优等生的7个秘诀》

书籍目录

序言:有效学习,优等一生秘诀一 树立自己的人生目标明确的目标是学习的先决条件有目标才能走向成功如何制定人生的目标分阶段实施人生的目标坚定实现目标的决心立即行动,向目标出发成功贵在持之以恒秘诀二 用适合自己的方法学习运用科学的学习方法学习三部曲教科书学习法表格学习法超前学习法寻疑求悟法预习四法记账读书法提炼读书法三背法与试卷复习法浓厚的兴趣有助于智力开发兴趣使人产生学习的力量有效的学习是有趣的学习兴趣越浓学得越轻松培养学习兴趣的三个途径把学习当游戏秘诀四 成为时间管理的高手做个时间管理的精灵确定自己的最佳学习时间点有效利用清醒的时间制作最佳的学习时间表善用零散时间安排课外阅读时间考前保持正常作息秘诀五 培养高情商情商助你走向成功自信是成功的第一要诀做想当元帅的士兵让心情快乐成长将负面情绪转向与乐观的人相处生活中少不了微笑以乐观的心态面对挫折别为小事抓狂正确处理朦胧的感情重视师生之间的关系珍惜身边的每个人秘诀六 轻松记忆,快乐学习记忆强弱靠方法谐音记忆法及时复习法好记性不如烂笔头理解记忆法联想记忆法卡片记忆法间隔记忆法闪电式记忆法摄影式记忆法为大脑补充营养身体好记忆就好秘诀七 开拓自己的创造力创造力是智商的最高表现创造力是可以培养的创造力是这样激发出来的寻找创造力的源泉训练你的创造力如何进行创造性学习创新活动的辅助能力插上想象力的翅膀

《天才优等生的7个秘诀》

章节摘录

成功贵在持之以恒 马上就要大学毕业的哈里诺一副垂头丧气的样子。原来，在圣诞节前夕他找到一家单位，工作条件及待遇各方面都很对胃口，他一门心思想进那家公司。结果，初试都没能通过，哈里诺为此一蹶不振。而杰克却不这样。以前，他在一家电器公司当营业员，由于收入不多就跳了槽；后来，他又连续到多家企业去应聘，很快又找到了自己比较满意的新工作。撇开其他客观因素不谈，哈里诺在找工作中碰壁后感到无路可走，而杰克在寻觅自己的工作中，发现此路不通，便立即改变方向，另觅新路。看来，在职场上杰克要比哈里诺灵活得多。事情明摆着，碰壁并非无路可走。人求职时，由于年龄、技术、文化等种种原因，不可能一“求”就着，求职中的碰壁是常有的事，关键是面对碰壁要不气馁，要善于总结经验教训、扬长避短，此处不就，另觅他处。如此契而不舍，何愁找不到好工作呢？在追求人生目标的过程中，我们会遇到很多困难，这是正常的，关键是我们持之以恒，有坚强的意志力就能最终实现人生的目标。成吉思汗被敌人紧紧追赶，不得不躲进一间坍塌的破屋。就在他陷入困惑与沉思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。但每一次都是在一个突出的地方，蚂蚁连着那粒玉米一起摔下来，蚂蚁重复了69次，它总是翻不过这个坎。哦，瞧！到了第70次，它终于成功了！这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来的胜利充满希望。失败是对韧性和意志的最后考验，要么把一个人的精神击得粉碎，要么使它更坚固。假如富兰克林·皮尔斯不是世界上最有韧性的人，他根本就不可能当上美国第14任总统。当他在律师界初试锋芒的时候，他几乎陷于彻底的失败。尽管十分苦恼，但他并没有采取许多人可能采取的态度--气馁沮丧。他说，他将尝试999次，如果还是失败的话，他将进行第1000次的努力。有了这样一种坚持不懈的精神，就没有什么事情做不成，因为世界上没有什么东西能抗拒这样一种坚定不移的意志力。持之以恒是天才优等生和所有成就伟业者的共同个性特征。他们可能其他方面有所欠缺，可能有许多缺点和古怪之处，但是对一个成功者来说，持之以恒的品质是必备的。不管遇到多少反对，不管遭到多少挫折，成功者总能坚持下去。辛苦的工作不能使他感到乏味，接连的打击不能使他感到气馁，机械的劳动不能使他感到厌倦。……

《天才优等生的7个秘诀》

媒体关注与评论

“对于班级里的差等生来说，能有一种方法提高自己的学习成绩，真的是一件很幸运的事情。有了它，我学习的兴趣就大多了！”——台北市中学生 李婷

《天才优等生的7个秘诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com