

# 《快乐教育》

## 图书基本信息

书名：《快乐教育》

13位ISBN编号：9787810368285

10位ISBN编号：7810368281

出版时间：2004-11-1

出版社：汕头大学出版社

作者：杨荣

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

在现实生活中，我们看到：有不少下岗和失业者担忧生存；有些被老板欠薪的民工心急火燎，悲愤交加；有些时髦女郎抱怨买不起高级时装和高档化妆品；有些消费者买到假冒伪劣商品后义愤填膺；有些学生空虚厌世；有些失恋者想自寻短见；有些长期得不到提拔的公务员深感失落；有些中年人长年累月繁忙劳碌，疲于奔命透支健康；有些大款叹息“穷得只剩下钱了”；有些被股市“套牢”的股民，在股市深幅调整中痛心疾首大声呼救：风在吼，马在叫，股民在咆哮……然而，至今为止，在我国绝大部分学校中，基本上没有开设有关“快乐”的系统课程。学校比较重视各类基础知识和专业技能的教育和培养，却忽视了快乐知识和观念的培训。

有不少企业的运营，经常会陷入一种相互抱怨和指责的状态。老板指责下属不尽心尽力；销售部门指责生产部门质量不稳定；生产部门抱怨供应部门供应不及时；做销售的抱怨做市场的推广力度不够；做市场的又抱怨做销售的行动力不够，没有及时跟上。还有一些人，仿佛全世界都对不起他——老板对不起他，同事对不起他，朋友对不起他，家人对不起他，他感到非常受“伤害”。如果企业全体员工拥有乐观的心态，在企业内创造出一个和谐快乐的气氛，驱散上下级之间、同事之间的阴霾，让员工们心情舒畅，不仅能使每个人尽心尽力、积极主动地工作，而且还取长补短，互相帮助，形成一个所向披靡的高效团队。企业一旦形成了这样一种团队，就不再有不可克服的困难，这本身就直接构成企业核心竞争力，保证企业持续稳定发展，有哪家企业不向往这种状态？

# 《快乐教育》

## 作者简介

杨荣，广东省社会心理学会首届会员，广州市首家民营心理学培训中心，创始人兼首席心理学培训导师，具备政府机关、跨国公司、娱乐公司、娱乐中心、培训学校等八种行业的管理工作资历和社会经济实践经验，其有八个体育和艺术项目有省、市局级业余大赛中获奖。

## 书籍目录

序言 打开奇趣迭出的快乐之门

第一篇 大气量 大视野 大快乐

第二篇 快乐不快乐谁说了算？

第三篇 快乐从现在开始

第四篇 非常快乐 从玩游戏开始

第五篇 将注意力向快乐倾斜

第六篇 悠着点，别累坏了

第七篇 “得失”学问大，“糊涂”快乐多

第八篇 常怀欣赏之心

第九篇 欲望 一半是天使，一半是魔鬼

第十篇 别把自己太当一回事

第十一篇 慢慢走，欣赏啊！

# 《快乐教育》

## 精彩短评

- 1、这本书非常好，里面有很多的例子，既形象又生动，看后耐人寻味。值得一看。
- 2、大学度过的第一本书。话所我怎么那么还看成功学的书。直接的要多培养兴趣爱好，有三种上达到中的水平才是快乐的。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)