

# 《听身体说话》

## 图书基本信息

书名：《听身体说话》

13位ISBN编号：9787535242877

10位ISBN编号：7535242871

出版时间：2009-4

出版社：湖北科学技术出版社

作者：陈敏

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《听身体说话》

## 内容概要

《听身体说话(图解女性自测完全手册经典珍藏)》女性的身体是一个奇妙的领地，有人曾比喻女性拥有两座花园，脸就是身体的表象花园，而生殖系统就是我们的秘密花园。想了解自己的身体，学会做自己的全科医生吗？那就请你打书本吧！《听身体说话(图解女性自测完全手册经典珍藏)》为你正确解读自己的身体，从细节处建立起一个成熟女人应有的身心健康观念。

# 《听身体说话》

## 书籍目录

第1章 我的秘密花园 我的秘密花园 女性生殖器的构造（侧面图） 子宫与卵巢的构造（正面图）  
外阴 阴道 白带 子宫 输卵管 卵巢第2章 我的红色恋人 我的红色恋人 卵巢变化图 激素  
的分泌过程 月经周期的变化 基础体温表 月经 闭经 PMS 痛经 月经过多第3章 开花结果  
开花结果 流产 怀孕 不孕 避孕第4章 秀丽的山峰 秀丽的山峰 乳房的构造（正面图） 乳房  
的构造（侧面图） 乳房 胸罩第5章 水玲珑 水玲珑 皮肤的构造（断面图） 表皮的构造（断面  
图） 皮肤 护肤 黑斑 痤疮第6章 飘逸的瀑布 飘逸的瀑布 头发发根的构造（断面图） 头发  
发干的构造（断面图） 头发 头皮屑 脱发第7章 生命不能承受之重 生命不能承受之重 肥胖第8  
章 花开不败 花开不败 更年期第9章 女人身体那些事儿 女人身体那些事儿 头晕 头痛 胃痛  
便秘 颈肩痛

## 章节摘录

第1章 我的秘密花园 外阴 外阴白色病变 也称为慢性外阴营养不良，一般发生在30~60岁的妇女。 症状 外阴奇痒为主要症状，搔痒时间从发病到治疗有2~3个月，也有达20年之久。搔痒剧烈程度不分季节与昼夜，如伴有滴虫性或霉菌性阴道炎，分泌物会更多，局部有不同程度的皮肤黏膜色素减退，常有水肿、皲裂及散在的浅表溃疡。 治疗 (1) 消除诱因。对伴有糖尿病或滴虫性阴道炎霉菌性阴道炎者，应进行治疗。少食辛辣食物，保持外阴清洁，避免肥皂擦洗、搔抓及使用有刺激性的药物。可服多种维生素及镇静剂、脱敏剂。 (2) 局部用药。 外洗药。中药苦参洗剂或其他中药水煎熏洗。 对萎缩型用1%~2%丙酸睾丸素鱼肝油膏(丙酸睾丸素100~200毫克，加于 20%鱼肝油软膏10~20克内)外擦，3~4次每日，连用2~3个月，能使皮肤变厚变软，粘连松解。 对增生型、混合型可用地塞米松、氢化可的松软膏，混合型者还需用丙酸睾丸素鱼肝油膏外擦。 (3) 激光治疗。激光治疗对于硬化苔藓型营养不良有止痒之效，能加快溃破创面愈合及改善局部血液循环。 (4) 手术治疗。中、重度不典型增生，或经非手术治疗经久不愈的溃疡、皲裂，可考虑单纯外阴切除术。

# 《听身体说话》

## 编辑推荐

最便捷的疾病自查方式，全方位的图示身体，专为女性量身定制的实用健康手册。了解自己的  
的身体，学会做自己的全科医生，体验健康快乐的人生！

# 《听身体说话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)