

《康复之旅--癌症的自我疗法》

图书基本信息

书名：《康复之旅--癌症的自我疗法》

13位ISBN编号：9787500103363

10位ISBN编号：7500103360

出版时间：1995-11

出版社：中国对外翻译出版公司

作者：(加)阿拉斯代尔.坎宁汉

页数：149

译者：苗华建

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

序言

本书是为谁而写的？

自我治疗的潜力有多大？

本书包括哪些内容？

写作本书的根据是什么？

阅读本书会有什么收获？

第一部分 癌症的发作

第一章 “我得了癌症！该怎么办？”

对诊断结果的反应

家庭成员的反应

应该如何看待这些反应？

我应该采取什么样的行动？

第二章 从生理学的角度认识癌症

什么是癌？

致癌的因素是什么？

癌症的类型、发展阶段和结局

人体对癌症的发展是如何作出反应的？

癌症病人的最终结局是什么？

小结

第二部分 癌症的外部治疗

第三章 医学治疗的利弊

诊断方法

治疗的种类

确定治疗方案

寻求新的治疗方法

小结

第四章 非传统疗法的评价

非传统疗法举要

谁会采用非传统疗法，为什么？

如何评价非传统疗法的疗效

非传统疗法的疗效如何？

谁在倡导非传统疗法，为什么？

小结

第三部分 癌症的内部疗法

第五章 影响癌症的精神因素

实施内部疗法的条件是什么？

有关精神因素影响健康的科学证据

精神作用于癌症的科学证据

精神是通过何种机制影响癌症发展的

精神因素对癌症的影响与非传统的外部疗法

为什么不能把精神与癌症（及其它疾病）

的互动规律应用于医疗实践？

小结

第六章 身体、精神 社会和灵智的互动关系

生命的层次

精神的物质对应物是什么？我们生命的信息

《康复之旅--癌症的自我疗法》

因素

身体内部的必要调整可以控制癌症的发展
有无证据可以证明“关联性”观点的治疗
作用？

疾病的治疗就像一次旅行

小结

第七章 自我疗法的策略

康复之旅的几个阶段

运用“层次说”施治

意志在自我治疗过程中的作用

承担自我治疗责任的内涵

小结

第八章 获得自控力

身体：层次一

有意识的精神活动：层次二

深层次的精神活动：层次三

精神想象

社会：层次四

灵智：层次五

涉及所有层次的方法

小结

第九章 加强层次间的联系

核心概念重述

有意识的精神活动：层次二

身体：层次

深层次的精神活动：层次三

社会：层次四

灵智：层次五

小结

第十章 治疗是一个寻求意义的过程

关联性模式的延伸

癌症是有意义的吗？

论述你的生活经历

了解内在的知识

寻求灵智

小结

第十一章 结语：向癌症危机挑战

《康复之旅--癌症的自我疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com