

# 《完全图解野外求生宝典》

## 图书基本信息

书名：《完全图解野外求生宝典》

13位ISBN编号：9787544240314

10位ISBN编号：7544240312

出版时间：2008-5

出版社：南海出版社

页数：224

译者：萧晓苹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《完全图解野外求生宝典》

## 内容概要

《完全图解野外求生宝典》不仅是本野外求生指南，还是本野外生活趣味大全；不仅教你解决野外的衣食住行问题，让你的野外之行畅通无阻，还带你领略野趣野味，体会大自然的神秘。本书打破野外生存手册复杂的传统讲解方式，以明了易懂的图解形式使枯燥的求生技能简单化、趣味化。详细介绍了分辨方向、找水、生火、觅食、安营、求救的方法，以及常见病的预防和治疗等基本知识，还介绍了诸多妙趣横生的小窍门，用手表辨别方向，用头发预测天气，用镜子通讯，用竹竿制作野外生活用品，用杂草做鞋，用绳结和毛巾急救疗伤。更教你如何观察动物、如何捕捉昆虫等使野外生活增添色彩的技能。

# 《完全图解野外求生宝典》

## 作者简介

作者：(日本)梶原玲 (日本)成田式部 译者：萧晓苹

## 书籍目录

### 第1篇 快乐健行

#### 健行的种类

以学习为目的的健行

以健康和兴趣为目的的健行

以训练为目的的健行

以亲子同乐为目的的健行

#### 以短途登山的装备

#### 健行的装备

#### 应急装备的小妙方

#### 野外迷失时辨别方位的方法

观察周围的事物分辨南北

观察远方事物分辨南北

以日出日落分辨东西

以手表和太阳的位置分辨北方

以日月的移动分辨东南西北

以月亮的形状分辨东西南北

找到北极星就可以找到北方

无名星辨别方位法

#### 安全步行的基本法则

列队的方法

安全的步行法

穿越草丛的方法

如何攀登山岩

如何渡过山溪

节省体力的步行法

#### 不同地形有不同的步行方法

#### 利用各类地标确认所在位置

#### 活用地图

寻找所在位置与目的地的方法

找寻道路

测量距离

注意道路四周的环境

注意方位

注意高度

观察河谷和山脊

#### 修正磁针偏角的方法

简单修正偏角的方法

以量角器修正偏角的方法

使用附有修正偏角功能的指南针

#### 野外健行的礼仪

### 第2篇 快乐露营

#### 露营的种类

依天数不同而举办的露营

依人数不同而举办的露营

依目的不同而举办的露营

依住宿设定不同而举办的露营

依行动方式而举办的露营

- 依目的不同而举办的露营
- 有关帐篷的基本认识
  - 帐篷的种类
  - 帐篷的各部位名称
- 帐篷的搭盖与收取方法
  - 帐篷的搭盖法（一人搭盖时）
  - 帐篷的收取法
- 适合搭帐篷的安全场所
  - 不适合搭帐篷的场所
  - 适合搭帐篷的场所
- 无帐篷的野营法
- 如何使用毛毯保暖
  - 毛毯的包裹顺序
  - 2条毛毯的使用方法
- 睡袋的使用方法
- 没有毛毯和睡袋时的保暖方法
- 照明器具的使用
  - 手电筒
  - 火把
  - 煤油灯
  - 蜡烛
- 野外洗澡与洗衣的方法
  - 利用“连通管原理”淋浴的方法
  - 充满野趣的露天温泉
  - 洗衣的方法
- 垃圾的处理方法
  - 如何丢垃圾
  - 如何处理污水
- 野外如厕法
  - 各种便器和便槽的制作法
  - “屏风”的做法
- 营火的木柴和火堆
  - 火堆的制作法
  - 木柴的制造法
  - 如何搭设营火的柴堆
- 第3篇 野外饮食法
  - 如何搭设炉灶
    - 如何选择适合搭设炉灶的场所
    - 大石头堆成的炉灶
    - 土洞挖成的炉灶
  - 能快速生火的炉灶
  - 木柴的收集
    - 收集点火用的落叶和枯枝
    - 收集煮饭用的木柴
  - 木柴的整理与保管
    - 收集来的木柴依用途加以分类整理
    - 潮湿的木柴如何处理及保管
  - 如何生火
    - 生火前先造火床

- 点火的顺序
- 如何维持火力
  - 火势变小时
  - 如何维持强火
- 如何在雨天、雪地、冰上、强风处生火
  - 不同地点不同的火床造法
  - 强风时如何生火
- 没有火柴时怎么点火
  - 准备易着火的火种
  - 利用身边现有的物品点火
  - 其他点火器材
  - 利用枯树枝摩擦点火
- 使用火后的善后工作与应急处理
  - 生火后的善后工作要确实执行
  - 如果不慎草地着火时
  - 被火或热汤烫伤时的处理方法
- 饭盒的使用方法
- 吊饭盒或锅子的方法
  - 先做支柱
  - 饭盒或锅子的吊挂法
- 高山煮饭的方法
  - 盖紧锅盖煮饭
  - 煮稀饭的方法
- 饶富野趣的野炊
- 如何烹调捕来的鱼
- 不用锅子煮食的方法—充满野趣的烹调法
  - 煮汤
  - 炒（或煎）
  - 烤（用火、木炭、热石头、热砂等）
  - 蒸
  - 煮
  - 熏制
  - 风干
  - 储藏
- 利用竹子做成的日常用品
  - 制作竹筷的方法
  - 制作竹签或火筷子
  - 制作各种食器
  - 制作煮饭吊杆
  - 编竹帘、做竹桌或竹床
- 水源的寻找与收集
  - 寻找水源
  - 收集大自然的水源
- 缺水时如何造水
  - 用雪造水
  - 用冰造水
  - 海水如何变成饮用水
  - 如何将地底的水抽出
- 浊水如何变清水

挖洞法

沉淀法

过滤法

如何分辨并消毒有毒水

如何判断有毒水

水的消毒方法

## 第4篇 如何取得食物

食物不足时，如何设圈套捕捉猎物

原始的圆形圈套

将猎物吊起的圈套

以重物击中猎物的圈套

引猎物掉入洞穴内的圈套

简单型圈套

食物不足时如何捕鱼果腹

抓鱼法

刺鱼法

钓鱼法

捞鱼法

编鱼网抓鱼法

以竹帘抓鱼的方法

山中可吃的水果

## 第5篇 接近大自然（如何欣赏鸟及野外通讯法）

赏鸟的基本知识

赏鸟所需的装备

如何靠近并观察鸟类

如何记录鸟类的叫声

鸟类的记录与分辨方法

找寻野鸟出没的场所

农村与乡间常见的鸟类

稻田和水边常见的鸟类

湖泊和沼泽常见的鸟类

海边和湖边常见的鸟类

远洋和外海常见的鸟类

森林、山谷、溪流常见的鸟类

高原、冰山、高山常见的鸟类

昆虫的采集方法

使用网子的采集法

利用亮光的采集法

利用诱饵的采集法

利用水和网子的采集法

其他采集法

各种幼虫的采集法

植物的采集法

主要的采集用具

挖掘植物根部的方法

摘取植物的方法

需要特殊采集法的植物

依足迹和影子分辨动物的方法

动物踏过雪地和泥土的足迹

黄昏空中飞鸟的踪影

野外山中常见的动物踪影

自古以来沿用的通讯方法

狼烟是最普遍的方法

山区人民常使用的指示信号

追踪讯号

经常与队友伙伴保持联络

无线电对讲机使用法

摩尔斯讯号

世界通用的紧急讯号

“3”是表示紧急的数字

SOS讯号

国际航空公司通用讯号

无道具时测量距离的方法

步测法

目测法

## 第6篇 结绳法

结绳的基本知识

两条绳的结法

捆绑相同大小物品的结绳法

捆绑柔软物品的结绳法

易滑动绳索的结绳法

绳索粗细不同，且易滑动时的结绳法

依绳索不同部位而变化的结绳法

用绳索两端打结固定的结绳法

在绳索中央打结固定的结绳法

用绳索攀爬山崖的结绳法

搭帐篷的结绳法

使绳结更为牢固的结绳法（附注·竹筏的编结法）

绳圈的结法

大小固定的绳圈

可改变大小的绳圈

可套住物品的绳圈

救人的结绳法

将受伤患者吊起或吊下的结绳法

帮助伤患的结绳法

露营时常用的结绳法

编吊床的结绳法

利用结绳法制成的工具

防止绳端散开的方法

以细绳固定防止绳索散开的方法

将散开的绳索重新编织

将绳子打结的方法

整理绳索的方法

草绳的编法

草鞋的编法

## 第7入世 气象观测（天气预测）

气象观测的基本知识

冷锋来袭前的天气变化



基本名词

锋面云层的分布

暖流来袭前的天气变化

基本名词

暖流的云层分布

台风来袭时的天气变化

台风眼的方位和风向

依照云层的变化观测天气

十种云层的基本变化

云的形状和天气预测

山中气候的特征

山风的特征

山中气温的特征

山中云雾的特征

山雨的特征

用古人流传的方法预测天气

依天候变化预测天气

根据动物的活动预测天气

根据植物的变化预测天气

以周围物品的变化预测天气

## 第8篇 紧急处理

迷路时的处理方法

遇到地震、大雨时的处理方法

遇到水灾的求救方法

向暴涨河流中的沙洲丢绳索的方法

利用木筏横渡急流的方法

在小河上架桥的方法

打雷时的处理方法

测量打雷距离的方法

不被雷电击中的方法

遇到毒蛇猛兽时的处理方法

熊

百步蛇

蜜蜂

蚊子

野狗

虱子

水蛭

鲨鱼

水母

生病时的急救法

感冒

头痛

贫血

牙痛

食物中毒

腹痛

腹泻

便秘

- 流鼻血
- 起疹子
- 擦伤
- 烫伤
- 一般的急救方法
- 异物飞入眼睛
- 耳中有异物时
- 喉咙有异物时
- 指甲脱落或有异物刺入
- 磨破脚
- 脚部起水泡
- 各种止血法
- 止血的方法（种）
- 各部位止血点
- 绷带的包扎法
- 同一个部位环绕包扎的方法
- 螺旋包扎法
- 折回绷带的卷法
- 8字形包扎法
- 反复来回包扎法
- 三角巾的使用法
- 大三角巾的使用法
- 三角巾折叠后的使用法
- 绷带和三角巾的制作法
- 用毛巾或包巾制作长绷带
- 三角巾的制作法
- 扭伤·脱臼的急救法
- 扭伤的急救处理
- 脱臼的急救处理
- 骨折急救法
- 搬运病人的方法
- 一个人搬运时
- 二个人搬运时
- 多人搬运时
- 使病人保持安静的方法和简易担架制作法
- 保持安静的卧姿
- 简易担架制作法
- 第9篇 如何防止夏季与冬季的意外事件
- 中暑和中热衰竭的预防
- 中暑
- 中热衰竭
- 溺水事件的处理
- 如何搭救溺水者
- 溺水昏厥者的急救法
- 人工呼吸和心脏按摩
- 人工呼吸的方法
- 心脏按摩
- 有关雷中和冰上发生的意外
- 行走在冰雪中易发生的事故和预防方法

- 冰上易发生的事故和预防方法
- 雪崩时易发生的事故和预防方法
- 冰川的意外事故和预防之道
- 在易滑倒的雪地中行走的方法
- 以“踢或踏板”的方法步行雪道
- 拐杖（木棒）的用法和拿法
- 在斜坡上滑倒时的刹车方法
- 有关冻伤和冻死的处理
  - 冻伤
  - 冻死
- 如何躲避大风雪

# 《完全图解野外求生宝典》

## 章节摘录

插图：

# 《完全图解野外求生宝典》

编辑推荐

# 《完全图解野外求生宝典》

## 精彩短评

- 1、对于70后的我们,原打算书本是买给长于温室的下一代阅读,回来后自己翻看,仿佛又回到童年时代,回忆与大自然直接对话的无忧时光,感觉过于安逸的快节奏城市生活会让人野外生存几近退化.再看一些似曾相识的求生技巧,里面好多知识是我们成年人都不曾关注,若真面对也会不知所措.因此,重新认识自然,回归自然,与自然和谐相处,并将此理念耐心向下一代传递.是一本不错的书,直观,言语简单易理解.
- 2、书的印刷质量不错,字体和行距也很适合阅读,配图比较清晰,而且有很多野外生存的小窍门,不过作为一直生活在城市里的人总觉得没啥实战的机会啊,哈哈,不过,还是很不错的.
- 3、一直在中国生活的我们,接受中国式的教育,所以很少了解这些野外求生的技能.这本书真的很好.要好好学习啊.况且2012要来了,虽然可能螳臂当车,但是也总算有备无患吧~~~唯一遗憾的是,这书是日本人写的.
- 4、虽然图解的形式有点低龄化,但有些内容还是挺实用。。。
- 5、封面与内容完全不是一个风格的。。。封面很写实,内容插图很卡哇伊,作为小朋友科普读物、户外训练菜鸟入门很合适,每页都配有图解,阅读不易发困,,,
- 6、这本书介绍了许许多多的野外求生技巧,例如在野外受伤时如何急救,野营需要带些什么必备用品,迷路时如何分辨方向,如何用身边的工具做一些便利的生活用具.....我认为,这本书不仅仅适用于中小學生,即使是大学生或是一些成年人也需要看看这本书,学会一些简单的野外求生技巧,学会如何自救.而且图文的配合十分巧妙,每一段文字都配上一张说明图,让你更容易理解该如何做.  
总之买了这本书你绝对不会后悔的!
- 7、其实已经看过书本野外生存方面的书,这次完全是冲着当当促销减价才买的——8块9,厚厚一本,确实不贵.日本人,不管怎么非议,有个优点总要承认:就是能把复杂的东西往简单了说,把枯燥的东西往有趣了说.很喜欢这类图画书,野外生存本来就是快乐的,又何必选择那些板起面孔一本正经教训人的教材呢?
- 8、初级户外手册.简单明了.一个下午就读完了,很有趣.但是没有深究气候那块儿.
- 9、非常实用又简易的图解,还让我重新温习急救知识~
- 10、书内设计到的野外求生的知识很全面,设计到户外生存及户外活动的方方面面的常识.对于想去尝试户外运动的人来说很实用.有详细的图解,对很多方法、窍门都有图片做指导.简介明了.学到了很多知识.推荐.
- 11、说成求生宝典有点夸张了,很实用的户外手册,尤其适合不爱文字爱看图的小朋友
- 12、童子军训练手册,适合作为有老师带队的大批学生在固定地点露营的参考书,需要的工具太多,步骤太繁琐,导致看起来挺有用的实际上小队出行都用不上
- 13、很好的一本野外求生知识的书本,人类先要生存下来才能继续求发展.我感觉人类自从进入资本主义社会以来,所过上的现代化生活与祖先们已经不能同日而语了,太多的自动化反而令人类丧失了很多求生的本能技巧,可能我杞人忧天吧,总害怕会有战争或者大自然灾难来临的那一天,例如地震,平时多积累类似的野外求生本能,也许到时自救的机会可以增加一点吧.就算有幸一辈子也遇不上以上的情况,学点野外知识增加生活乐趣也不错,例如野炊、户外露营时,这本书中所谈及的知识也有不少能派上用场的,好像说如何搭炉生火,如何过滤清水、如何利用竹子削用具什么的,加上配图,挺好理解的.这类书籍,一定要让小孩子们多读,即可增加他们的生活技能,也能让孩子们更懂得如何去爱自然,如何保护自然.
- 14、书中插图非常清楚,解释也很明了,看了以后觉得对初级驴友有较大帮助,其中的一些野外生活本领很有用,例如:打绳结,生火做饭,如厕等,很有意思
- 15、有图片 不错
- 16、看了一点后停了  
我想我不太会将这些知识用在实践中.
- 17、我和儿子都很喜欢!很多简单实用的野外求生知识.
- 18、书遗失了!里面内容一条都没记住啊!!!
- 19、长知识,图解得很详细,原来野外求生并不是我们所想象那么简单.值得推荐,特别是送给男孩子.
- 20、唉,日本人真实是细心啊,看看这些就知道差距了

## 《完全图解野外求生宝典》

- 21、包装印刷都不错，虽然插图比较幼儿化，但是很实用，尤其是结绳和野外生存部分，很详细很生动。
- 22、不是很实用，虚有其表
- 23、图文并茂,宜学宜懂;涉及知识全面,适合家庭出行或户外爱好者学习借鉴,值得推荐。重点学习了绳子的打结方法。
- 24、总有那么一天这本书有用...
- 25、很好的书，有好多的生活常识和野外技能，这种书应该家家备一本。推荐。
- 26、这本书非常实用,图示清晰,虽然现在还没有看完,但已学到不少野外求生方法,值得推荐
- 27、要活着，好好的。
- 28、喜欢这种图文并茂的书,学习很多野外生存的知识,关键还是靠实践吧,有很多小技巧值得掌握,日本人确实注重环保,很多处理\*\*的细节书里都有介绍
- 29、比较实用的一本书，虽然书是以日本地理环境为背景写的，但是里面的很多野外求生技能，旅游注意事项等都是很实用的，没有地域限制
- 30、想要去野外生活旅游，可是却没有技能，这个看、很苦恼的，所以我们现在学习一下，也许以后可以用
- 31、图文并茂，非常实用的工具书，不但是野外求生的宝典，而且是居家旅行的手册。
- 32、完全图解野外求生宝典 好书 实用
- 33、日本人事无巨细的执拗劲儿
- 34、开始看到“完全图解野外求生宝典”的评论不错，就从当当网上买了一本，目前看了一部分了，感觉的确写得很有道理，不少方法是平时绝少能想到了。仔细体会其中的小窍门，感觉的确是很有道理的，非常简便而实用。我觉得无论是野外探险还是近郊远足健行都是非常开眼界和长见识的一本好书！
- 35、这本书连续几天看完，确实不错，简单实用，非常适合家庭外出野营使用。准备孩子大了，带他去野营，进行书籍里提到的各项技能训练，增加孩子的动手能力和生存能力。希望中国的户外运动高手也能总结基于中国国情的书籍。
- 36、哈
- 37、生活在珠三角在区的女儿，从小没烧过火，对邻居们在门口烧香，都着迷得很。自从买了此书，我那10岁的女儿就一心钻研起烧篝火的方法和木枝的摆阵。我的毛衣针、烤肉用的竹签、家里的纸包括纸巾什么的都给她偷偷的在洗手间烧掉了，甚至金属、塑料什么的她都试着烧。那一段时间，我都不知道发生了什么事，只是觉得家里有点烟火味。然后又发现了一些火灰，然后不明白她在洗澡时为什么用那么长时间，然后发现热水器观察火况的那个小口上围给烟熏得很黑。才知道她在洗澡时干着副业-----研究并实验此书的内容。我想说的是，这本书对我家小姑娘的吸引力很大，在城市里生活的孩子，是应该增长一些野外的生活技能方面的知识。
- 38、野外求生指南，真的不错。
- 39、好多野外求生知识！
- 40、平时翻一翻很有趣
- 41、本书野外生存的知识覆盖的很全面，且每个方面的知识的讲述也非常细致，基本都有配图演示。图示也都清晰明了，学习起来很轻松。看完就有想要出去野营的冲动。
- 42、生活在都市，野外就相对是个休闲的名词。快乐健行也有点遥不可及。暂且存储些野外生存的知识，以备不时之用
- 43、即使不是作为野外求生的资料,也是一本非常好的指导生活常识的书,想想小时候遇到过的一些问题,在此书中常常有提点的感觉.真是一本值得让孩子和成人自己都阅读的好书.
- 44、这是一本有利于野外求生的书籍，更是一本适合学习科学知识的书籍。
- 45、这本书确实很实用，透过这次“汶川地震”，这本书就显得更具重要性了。书中分9篇，分别从行走、露营、野外饮食、食物获取、野外通讯法、如何结绳、天气观测、受伤紧急处理、意外事件处理等方面详细介绍了野外中的生存技巧，不管从专业野外爱好者还是危险救急方面说，这本书都极具操作性。

虽然书名叫做野外求生宝典，但其实在危难之中多掌握了这些知识就可能把危害、危险降到最低，我在想如果这次地震之前很多学校都开设过、普及过危险避难和求助方面的课程，或许那些被困的

## 《完全图解野外求生宝典》

孩子们就多了一线希望，因为他们可以科学的保护自己，并且可以有效的发出寻求信号，准确的觅食和节制自己，这样就能等到搜救队的到来，也许也就救了很多生命。

46、这本书介绍了很多野外生存的方法，是野外旅游的必备宝典，非常适合经常出游的驴友！

47、能用直观又简洁易懂的方式教会孩子野外生存的方法，非常好，大力推荐。

48、野外求生一直是一个大话题。这本书给了我很大帮助。

49、这不只是一本野外生存大全，而是一本与大自然结合的书。书中都是手绘插图，详解野外生存所需要的知识。很实用，建议大家来看看关于野外求生的书籍，储备这样的生存知识。有备无患。

50、电子版<http://www.verycd.com/topics/2861205/>

实体书11.2卓越。

51、不要因为是给小孩看的就不屑一顾，有些东西大人也未必知道。有个问题是：哪里有野外哇？我想去我想去！！\(\ )/

52、图文并茂！！

53、图文并茂，非常实用，孩子非常喜欢，可以提高孩子的野外求生技能，赞一个！！

54、书里介绍的方法很实用，而且有图解，很不错！

很有感触的一点是，书里一再提到在野外生活时，要注意保护好环境，还原大自然本来的面貌。

55、书里有很多野外求生常识和技巧，一些结绳的技巧，平常生活中也可以用到

56、不仅是一本野外求生指南，还是一本郊游趣味大全。图文互动，生动解读。适合所有人群。

57、书里一些东西因为地理因素在中国并不适用。感叹日本人做事的细致，方方面面都很讲究也都讲秩序。相比我们的野营者素质太次了。

58、很可爱~~小朋友必备生活常识~~（P.S我会不会太超龄。。。~

59、学到了结绳-。-

60、这本书很不错，野外生存知识介绍的很全面，而且都是图解，很容易学习掌握，是驴友必备书之一，做活动的价格也很便宜，只可惜在运输中图书有破损，侧面粘合处断裂，真是美中不足，只是不影响使用也就算了。

61、我是看完汤汉斯的电影&lt;荒岛余生&gt;后买的,自己喜欢登山,烧烤,野炊,露营等户外活动,热爱大自然,觉得有掌握野外求生本领的必要.

这本书用图画,简单有趣的语言向读者教授知识,我受益匪浅.

62、日本人写的以日本为背景还算不错

63、搞活动时看着便宜买的，对日本的东西比较抗拒，不过这本书让人很惊奇，大学教授编写的很浅显易懂的内容，绘图也很详细，对普及野外生活知识作用很大，孩子快十岁了，他非常喜欢。希望中国的专家也能俯下身子做出几本这些的书来。

64、有很多说明图解，非常的有意思，解决野外的衣食住行的问题。

强烈建议，热爱大自然，喜欢旅行与大自然亲密接触的驴友们购买~~=v=

65、我很喜欢里面的内容，野外求生很重要

66、小日本写的书优点就是简单实用,配上插图,很适合儿童兴趣教育,咱们国家现在似乎不注重儿童素质教育,相反的从这本书里完全能感受到日本对孩子的教育是培养兴趣和能力的培养,从野外活动的目的到露营\结绳\自救\辨识天气等等,对小孩子的能力提升是很大的.以前还买过一本日本人写的关于结绳的书,也是很好,全是面对儿童的教育编写,配以大量的插图,同时也很适合成年人阅读.反观现在咱们国家的孩子,面对无数的考试,从幼儿园开始,到小学\小生初\中考\高考.....等等,完全是对孩子的摧残,对家长的折磨,孩子的兴趣和能力的培养在分数面前显得如此苍白,真实悲哀...

67、很好的，教你好多野外生存的很多方法

68、很早就想买一本关于野外求生方面的，买了又看不懂，完全图例就不同了，有图有内容，正适合现在浮躁的我们。

69、图好看。话说真的好原始。

70、有图解，很适宜野营，野外知识很详细，不过是以东京为例案的，有几个不能应用。

71、1.日本翻譯書籍,寫的清清楚楚&amp;簡單明瞭,容易吸收

2.現在小孩應該多到戶外走走,最好多多露營 &amp; 野外炊事,增加生活情趣

3.多一點野外求生技能 受益匪淺,何時用的上 誰知道,多學 多有用

72、一边在慨叹现在的小孩娇生惯养，一边也很想中国能有类似国外童子军的训练。无意中看到这本



## 《完全图解野外求生宝典》

书，看了书中简介和大家评论，就立即决定下订了。书收到后，其中的图解的确很多，也浅显易懂，非常实用（小日本人在灾难总结方面确实做的不错）。一些野外的求生方法，连大人看了，都受益匪浅：如何从脏水中获取可以喝的水；如何制作火把；如何包扎伤口。。。推荐给同事，都觉得是本好书。

73、插图看起来就像给小朋友看的似的.....可是真的好有用啊

74、虽说野外求生的技巧不是每个人每天都需要用到，可一旦用到却不知晓得如何处之那可是危及生命的啊。正所谓“人无远虑，必有近忧”！

75、喜欢野外探险的人应该蛮喜欢的。图解详细，给小朋友看看，能记下不少！

76、还是一个女作者，日本人么你懂的，书里涉及的内容相当全面、实用。

77、很不错。不仅适合给青少年阅读，也适合给成年人阅读，教会大家在野外的很多求生技巧，受益匪浅。图文并茂，很简单很实用

78、作为一名户外爱好者，“完全图解野外求生宝典”真是一本实用的工具书，更重要的是，书中的图文并茂对孩子来说也是有吸引力的，也希望我的孩子可以从这本书中能吸收一些户外、大自然的相关知识！

79、太简单了，小学生读物，对于成人其实用处不大

80、真是够全面，带着这本书估计野外旅行死不掉了。。。。

再带一本：恐怖电影求生宝典估计就无敌了。

81、很不错的野外求生图册。

@\_@

82、记得小时候有一篇文章，名字好像叫做坐大自然的主人，写的是一个猎人在森林里打猎，生活的事情，现在感觉自己野外生存的能力很差，以前我记得自然书中也是讲的，但是那时候不拿知识当做财富，现在想起来也太可惜的，转过头来想学一下这些，及其科普，又在生活中很重要的事情，找不到合适的，这方面的书籍还算是比较多，其他的一看目录就是从热带森林到南极洲的环境，想想害怕，呵呵，我呢，也是就是在家门口转转，所以那些高来高去的书，感觉不合适，这本书，不错，其实我们有时候根本想不到，一件事情还可以这样做。开发一下自己的知识也是好事。

83、现代生活，繁重紧张，人们应该多去野外放松放松，应该具备一些求生知识，以备应急，此书简单易学

84、很实用

85、很实用的野外求生宝典!大人和孩子都很有兴趣。

86、非常多的使用小技巧，但是针对的初学者而言

87、简单易懂的一些小常识。。

88、一直以来很喜欢，野外求生的书籍，感觉比起《图解野外求生》要来得好，《图解野外求生》只是铜版纸，内容一般不是特别丰富！推荐《完全图解野外求生宝典》

89、各种关于野外的介绍，动物、植物、人、物品、天气.....太超值了

90、想系统学习一遍，力荐这本。图说易懂。怀斯曼生存手册过于专业了。这本更实用！

91、这本书很形象的教大人和孩子怎样救护，怎样野外生存值得一看！

92、我被里面的结绳法搞糊涂了，实践了好长时间，才懂个大概

93、原来看过一些野外求生的书籍，但现在想想，不赶上战乱、飞机失事等极端事件，那些知识真的是用不到也用不好（都是给一些特殊人才，如军人、探险队员等编写的），倒是这本书更贴近现实生活，更有可能派上用场。特别应该让孩子好好看看！

94、一本非常实用的书！虽然对绝大多数人来说不会遇到在野外求生的困境，但这本书的适用范围非常广，哪怕是一般的远足也用得着，而且图文并茂易懂易学。

95、日本人写的非常仔细，应该搜集了很多的资料，印象特别深的是如何搭灶台，如灶底放一层大石头，可以通风，叫做火床。想这种野营知识完全可以纳入小学课外活动，不过有点理想化。

96、学会求生本领，在野外是非常必要，简单易学，很好

97、非常好的书，图释简明易懂，很有用的野外知识和急救知识，推荐！

## 《完全图解野外求生宝典》

98、书中内容丰富，自然知识，野外自救，求生，徒步方法，绳结都有涉及。画面跟看小儿书一样，虽然我已经不是小孩了，看起来很带劲

99、日本人写的很详细 不知道以后用的到吗？

100、为了去山里不会迷路失踪被熊吃掉

101、这本书很实用，因为内容广，描写详细，还有图片，很直观。但是最重要的是它蕴含的环保理念，及环保的方法。我相信有很多人是愿保护大自然的，只是不知如何做。书里的一句话：“还给大自然原来的样子”（P40）。我们也许不能真的如书中描述的那样去野外生存，但这个理念用在现代化的城市里，也是可以的。书中还有个优点是，处处描写了朋友间的友爱、礼貌，这在我们的城市生活中也是能用到的。

## 精彩书评

- 1、一直对户外活动比较感兴趣，因此第一眼看到这本书就直接买了回来，但无奈为生活中的琐碎事情所困，买回来搁置了好久都未曾翻阅。恰好今天在收拾房间时无意看到它，从书架上抽了出来，翻了几页就停不下手了，干脆就把清洁工作放下了来，一口气就把书读完。总体评价还是挺不错的，内容很丰富，基本要考虑到的户外细节问题都有了。也非常的实用，包括教你如何在野外辨认方向，如何选择地方生火扎营，但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实用归实用，总要亲自去试验过才会有深刻体会。在秋天来的时候，找一处郊外，约上三五知己，把里面的招数好好试验一下。
- 2、想去野炊到卓越上买了这本。感觉更象特别为学生些的，有远足，观察小动物等。就有些理论是和日本本图相结合的。什么时候中国也能出怎么一本应该不错
- 3、买来才发现封面写着面对小学生啊日本家庭人手一本什么的，才知道这本书写图解是有原因的。但是翻起来看看过后就觉得很有用，实用好记，虽然里面80%左右的知识我都不懂，但得益于图解的缘故感觉属于可以掌握的那一类说。其实里面大部分都属于野外的常识类吧，很精细和专业的部分并没有特别多。但是那么多人给了五星好评，很大部分原因应该是大家从小都不太了解或有机会去了解这方面的常识。事实上是，对应生活的绝大多数时间，常识也就足够了。
- 4、野外生存类的手册书往往有很多雷同的地方，如果说有所侧重，那么本书是更侧重适宜家庭的户外活动，而不是像特种部队那样徒手在恶劣的环境生存。记得以前看过一本野外生存书籍曾介绍这样的技能：溺水者如果喉咙有异物抠不出来，可以用小刀在其喉管某处开一个小口将异物弄出。我想这样的技能大约没几人会去实践吧，这类极端牛逼闪闪的野外生存技能，其实真的不适合咱们普罗大众。如果说你和我一样，只是想去户外徒步露营，特别是带着小朋友一起，那么这本书就推荐给你了——该有的都有，不该有的都没有。一如日本人的风格，本书中也有许多别具一格的小经验，比如包扎绷带时怎么缠会好看……当然本书也有缺点，首先作为一本08年出版的书，至少关于帐篷介绍的内容太陈旧了（当然，除了装备，野外生存技能是不会有过时的知识的）；其次，因为是写给日本人的，所以在天气、虫鸟、植物等章节完全都是只考虑日本本土的情况，特别是天气方面的经验，在中国借鉴不了（它的前提是日本温带海洋性气候，处在西风带上，终年盛行西风。）。比较搞笑的地方是这本书属于某“完全图解系列”，该系列还包括《完全图解卡耐基成功学》《完全图解巴菲特投资攻略》等等四六不靠的书籍。当然这是由于南海出版公司的“大眼光大战略”选取了这些书，至少本书不应该为这种不切实际乱七八糟的噱头买单。一句话概括吧，别看封面low，易懂又足够。
- 5、怀斯曼生存手册比较专业，虽然很全面，里面有些知识估计这辈子也用不上了==。这本图多，不枯燥，比较易学易懂易用。日常生活都能用到。

# 《完全图解野外求生宝典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)