

《回歸平淡就可以滿足》

图书基本信息

书名：《回歸平淡就可以滿足》

13位ISBN编号：9789867220875

10位ISBN编号：9867220870

出版时间：2009-7

作者：裴玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《回歸平淡就可以滿足》

內容概要

繼談心系列—新心靈叢書第一本《生活簡單就可以自在》發行之後，第二本《回歸平淡就可以滿足》亦即將出版！本書最重要的宗旨在於讓你徹底瞭解：幸福美滿的生活其實是很稀鬆平常的，不需要你挖空心思去努力追求就可以擁有的。如果你不汲汲於不必要的物欲追求；如果你沒有為自己套上煩惱的精神枷鎖；如果你總是想盡辦法為自己找尋內心真正想要的生活，恭喜你，因為只有心靈的滿足才能讓你活得快樂。

常常聽到朋友之間見面時的第一句話就是：最近很忙嗎？

「忙」似乎是現代人的宿命！為了基本的日常開銷所需，所以忙著賺錢；為了享受更好的物質生活，所以忙著賺更多的錢；為了讓下一代衣食無虞，所以終其一生忙著拼命賺錢……於是，忙得沒時間陪陪家人、忙得顧不得自己的身體健康、忙得沒空關心別人，到了最後，才驚覺到自己「窮得只剩下錢」！諷刺的是，很多有錢人往往有一個共同的悲哀：錢好像可以買到所有的東西，卻唯獨換不到心靈的滿足！這也就是近年來很多人在忙了大半輩子之後甘於反璞歸真，選擇回歸平淡樂活的主要原因。其實，隨著自己的想法去感受生活是每一個人都可以輕鬆做到的，只是我們一直被太多的外在因素束縛住，以致於經常覺得日子過得很痛苦、很疲憊！

金錢有時會買來一些表面的東西，但它代表不了真正的快樂和幸福。能夠在平淡的生活中保持一顆健康樂觀向上的心，這是千金難買的滿足。試著回歸簡單平淡的生活吧！你將會驚訝地發現：雖然周遭環境相當嚴苛，你仍然可以保有一份滿足的心靈……

《回歸平淡就可以滿足》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com