

《成功铸造性格优势》

图书基本信息

书名：《成功铸造性格优势》

13位ISBN编号：9787802235069

10位ISBN编号：7802235065

出版时间：2009-5

出版社：君子 中国三峡出版社 (2009-05出版)

作者：君子

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《成功铸造性格优势》

前言

生活是美好的，关键在于你以什么样的心态去面对它；生活是快乐的，关键在于我们的心境是否能享受它。威廉斯说过：“人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的速度。只要你稳住船舵，即使暴风雨也不会使你偏离航向。”是啊！在漫漫人生旅途当中，我们不可能总是春风得意，还有更多的是失败、挫折、打击和痛苦。面对这些生活的苦难，只有昂首挺胸、乐观面对，才能从某个有意义有价值的领域中脱颖而出。处在竞争激烈的社会中，各种压力让人身心疲惫。其实，人生路上的种种经历，都是上天以另一种形式赐予我们的礼物，是对我们意志的磨炼和考验。只要我们心中的信念没有萎缩，我们人生的旅途就不会中断。世界著名潜能学大师安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有什么样的心态。”不错，面对人生，心态至关重要。心态决定着我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。有些人终日闷闷不乐，那是因为他们总是沉湎于过去的琐碎生活；而那些快乐的人，总是看到生活中积极的一面，永葆快乐的心境，力争快乐琴弦在耳边弹响。大诗人纪伯伦说过：当你背对太阳时，你只会看到自己的阴影。是的，当我们选择看待事物的阴暗面时，我们就看不到光明的那一面；当我们悲观时，我们很难乐观起来。病房中，一位生命垂危的女孩从房间看见窗外的一棵树的树叶在秋风中一片片飘落下来。女孩望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她绝望地说：“等树叶全部落光了，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片青翠的树叶挂在树枝上。

《成功铸造性格优势》

内容概要

《成功铸造性格优势》是一本心灵读本，通过许多富有哲理的生活故事，让人们明白如何保持乐观的心态，以一颗健康的心灵，去创造美好的未来。性格决定成败。《成功铸造性格优势》详尽介绍了93条生存理由。在阅读过程中，相信读者受益匪浅。如把《成功铸造性格优势》的指导原理运用到现实生活中去，一定可使读者获得心灵的洗涤与升华。生活中难免会有些坑坑洼洼，这是对我们意志的磨炼和考验，只要我们奋发图强，一定能收获成功的喜悦和快乐的真谛。

《成功铸造性格优势》

书籍目录

第一章 希望是世间万物的主宰希望是永恒的喜悦有希望的生命才不会枯竭每天给自己一个希望人生最美好的东西是希望积极进取，才能看到希望没有希望的人生不算人生有希望才能看到光明珍惜拥有的，就是富有的第二章 快乐是生活的真谛每个人都是快乐的“心”是快乐之根知足者常乐快乐源于简单的生活幽默是化干戈的“仙丹妙药”别自寻烦恼感恩可以涤荡一切尘埃微笑不需要理由试着忘记过去付出比获取更快乐善良是一种世界通用语忌妒是快乐的“毒药”欲望是最阴险的陷阱痛苦的另一面必然伴有快乐快乐生活是自己决定的再苦也要活下去第三章 宽容是人特有的一种涵养君子不争宽容是生活的丰富“资产”宽恕是保持心理健康的“维生素”宽容是智慧的结晶用宽容的品质来武装自己忍一时风平浪静宽容是一种精神境界大肚能容，容天下难容之事人生不曾完美过挣脱“小我”的羁绊宽容是摆脱烦恼的“良药”宽容是心灵间流淌的温馨第四章 乐观是成功的窍门儿乐观是走向成功的幸运星乐观是一剂良药悲观是成功的枷锁悲观与乐观的“一念之差”乐观是快乐人生的催化剂乐观的性格可以后天养成豁达是乐观的先锋自卑是进取的腐蚀剂人生就是充满缺憾的旅程缺陷是另外意义上的一种美缺陷是前进的动力忧虑是原地踏步的摇椅抑郁是走向成功的障碍物战胜自卑才能塑造自我第五章 热情是引导成功的磁石热情是取得辉煌成就的法宝成功和热情相辅相成热情是人们唯一的动力热情是成功的向导热情是无穷的力量之源伟大的热情能战胜一切热情可以创造奇迹热情是可以传递的热忱是灵魂之火第六章 认识自我是成功的“理想国”你是独一无二的正确认识自己面对现实，承认自己了解你自己的长处自己是生命的重心思想和行为是成功的必要条件面对挫折，学会自救找到自己的正确定位别跟自己过不去接纳自我，取长补短战胜了自己，等于战胜了一切第七章 自信是扭转乾坤的武器自信是成功的第一秘诀自信是做大事必备的素质自信是成功的导师自信是最可靠的资本信念是自信的储备品消极心态是成功的死巷别从“门缝”看自己天生我材必有用助人助，自助天助自信是一种吸引力勇敢者到处有路可走自信是成功之祖自信是成功彼岸的“定位仪”第八章 一次选择就是一次放弃因为爱，所以放弃放弃是一种实实在在的美放弃是一种豁达的心胸选择是理性的取舍放弃是一种明智的选择拿得起，放得下放下是一门艺术按自己的方式选择生活思考是每个人应有的权力

《成功铸造性格优势》

章节摘录

第一章希望是世间万物的主宰希望是永恒的喜悦大诗人但丁曾给悲剧下过定义，他说，悲剧就是生活在愿望之中而没有希望。我们裹带着过多的愿望行走在有限的生命行程里，时间、精力和机遇限定了我们只能实现极少的愿望，最终注定了我们的悲剧命运。希望就像一盏灯塔，在人生的道路上默默地指引着你向前走去，因此，只要心中有希望，人生的坎坷和曲折就会变得不再可怕。自从你降生到世上的那一刻起，不管你愿不愿意，你这一生都将经历许多的挫折和磨难。你可以选择退缩，也可以选择一往直前，只是不论你做哪种选择，道路已经踩在了你的脚下。畏缩不前，坎坷、泥泞永远在脚下，而如若满怀希望地迈出步伐，前面则可能是一片阳光。如果你是一个聪明的人，最好的做法应该是：审视自己目前所受的挫折与失败，使它们成为你成功的阶梯，从此出发，重建自信；重新加入生活的战斗。

《成功铸造性格优势》

编辑推荐

《成功铸造性格优势》特点为：一个人成败的关键不是由他所处的环境决定的，而是取决于他是否有一个积极乐观的性格。积极的思想能使人看到光明的一面，凡事往好处想，更容易走上成功之路。

《成功铸造性格优势》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com