

# 《打败经皮毒》

## 图书基本信息

书名：《打败经皮毒》

13位ISBN编号：9787807633631

10位ISBN编号：7807633638

出版时间：2009-12

出版社：广西科技

作者：池川明

页数：138

译者：张桦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《打败经皮毒》

## 内容概要

《打败经皮毒》内容简介：女性每天都在接触使我们皮肤老化、激素紊乱、卵子急速衰退的经皮毒，这些毒素就隐藏于食物、化妆品、清洁剂、卫生棉等日用品中。它们怎样作用于人体，带给我们哪些危害，怎样通过母体间接毒害着我们的下一代，使越来越多的女性不明就里地承受着难言的痛苦，被妇科病不停地折磨……

为了健康，我们要学会挑选没有经皮毒的日用品，学会排出身体的毒素，学会养护自己，关爱家人！

# 《打败经皮毒》

## 作者简介

池川明，现任池川私立医院院长。毕业于帝京大学研究生院，获得医学博士学位。曾担任上尾中央综合医院妇产科部长，1987年在横滨市开设私立医院至今。2001年9月，发表“胎内记忆”的相关研究成果，成为医疗界和新闻报道的热门人物。

池川明博士长期致力于女性健康及孕产健康的研究，对孕产期女性健康有着自己的独特见解。

# 《打败经皮毒》

## 书籍目录

第一章 笼罩在“环境激素”阴影下的妇科病 妇科病应早发现早治疗 生活环境发生变化会增加妇科病的患病概率 改变了的餐桌法则 每天使用的日用品也不安全了 社会压力促使妇科病增加 会引发子宫癌的防止流产药物 具有与女性激素同样作用的化学物质、环境激素 极微量也能发生作用的环境激素 世界性的野生动物生殖异常 在人类精子中可以看到生殖异常 卵子减少引起的早发闭经 令人震惊的罗猴实验 与环境激素有关的健康问题 对环境激素的不同认识 关于环境激素的论战 化学物质进入体内的三个途径 经皮毒引发的悲剧 洗发剂会引发子宫内膜异位症 卫生棉条是子宫内膜异位症的诱因 不要使用有可能会形成经皮毒的日用品

第二章 从月经规律看女性健康 痛经是妇科病发出的警告信息 通过基础体温得知月经规律 什么是正常的月经规律 女性激素决定月经 女性激素的各种作用 子宫内膜是受精卵着床的地点 由于激素分泌紊乱而造成的受精异常 月经初潮的时间不正常 本来正常的月经现在不来了 月经周期过短 月经周期长且不规律 经期过短或持续时间过长 经期出血量过少或过多 非经期的不正常出血 经期时的腹痛、头痛、腰痛等 月经来潮前精神和身体上感到不适 青年时期的闭经和更年期障碍的症状 闭经时的症状 轻松度过更年期

第三章 经皮毒扰乱雌激素引发的妇科病 1.子宫内膜异位症 疑似与化学物质有关联的子宫内膜异位症 子宫内膜异位症的通常病因 子宫内膜异位症的主要症状 子宫内膜异位症的构成 痛经要进行子宫内膜异位症的检查 子宫内膜异位症的治疗 2.子宫肌瘤 子宫肌瘤是怎样的疾病 会发生子宫肌瘤的部位 引起子宫肌瘤的病因 通过检查确认肌瘤的大小和症状 子宫肌瘤的治疗 3.卵巢肿瘤、卵巢囊肿 卵巢囊肿是怎样的疾病 卵巢囊肿的种类 难以察觉的卵巢囊肿 诊断的时机和治疗方法 4.乳腺癌 女性癌症中发病率较高的乳腺癌 乳腺癌的症状 通过自我检查达到早期发现的目的 相应阶段乳腺癌的检查和诊断 乳腺癌的治疗 5.子宫癌 子宫癌包括子宫颈癌和子宫体癌 各种子宫癌的特征 只有子宫颈癌可以定期检查 子宫癌的治疗

第四章 经皮毒，从母亲遗传给孩子 来自母体的毒害 别让经皮毒成为孩子的第一份“礼物” DES对激素活动的干扰 经皮毒带给胎儿的伤害是不可逆的 胎儿的性征发育在3~4个月时被决定 胎儿还不具备防御化学物质的功能 代代相传的化学物质——遗传毒素 食物链浓缩的污染 母乳中含有二英 母乳喂养还是人工奶喂养 现代人无一例外受到污染的影响 胎儿出生时的不安全因素

第五章 摆脱经皮毒性妇科病的生活技巧 重新选择日用品，创造没有经皮毒的生活 每天使用的合成洗剂的有害性 有害但又离不开的日用品 怎样选择有害性低的洗剂和化妆品 选择轻松的生活方式 提高皮肤的免疫力，肠胃更健康 创造没有经皮毒的身体——注意你的饮食生活 向你推荐不会让体质变寒的饮食法 使用保健品排除体内的毒素 什么是母亲和婴儿所必需的营养素 大豆的神效——大豆可以帮助女性激素发挥作用 通过使用天然型孕激素改善激素平衡 甩掉压力，轻松生活 胎内记忆：我们生下来不是为了得病的 相信自己的感觉后记附表

# 《打败经皮毒》

## 章节摘录

我是一家妇产医院的院长，所以常会面对一些担心患上妇科病的女性的咨询。她们多是被生理问题困扰着。例如，当被诊断为子宫内膜异位症时，虽然多数情况下医生会建议患者实行摘除手术，但是难道除了手术之外就没有别的方法了吗？已经结婚很久了，但是却始终没有怀孕。虽然还不至于去医院进行检查，但是最近痛经痛得厉害，甚至不能活动。到底应该怎样做才好呢？因为觉得不好意思而不去接受妇科检查的人，还有因为在等待接受妇科病的治疗，例如进行子宫摘除手术或强烈的激素治疗而感到不安的人越来越多。关于疾病，在东西方医学中有各种各样的说法，与之相应的治疗方法也有很多种。近些年，一直在提倡“ Informed · Consent（说明·同意）”的医疗方针，方针的重要性在于治疗要在患者对医疗信任和接受的心态下进行。这样就可以使患者提前对自己的病情有充分的了解，不至于因为害怕而拖延治疗，使病情恶化。妇科病应当早发现早治疗，所以希望大家尽早进行妇科检查。妇科病目前的趋势是：患者数量不断增加，发病年龄逐渐降低。疾病会给女性的日常生活和生产带来很多不好的影响，但是妇科病在是否能称为疾病这一方面，还有很多不甚明了的地方。例如引起妇科病发病的原因等问题还都不是十分明确。因为没有特别的发病原因，所以也没有决定性的预防措施。

# 《打败经皮毒》

## 编辑推荐

《打败经皮毒》：1. 日本上市即销逾300 000册。2. 第一次把国际正在关注的健康新热点——“经皮毒”引入中国。3. 找到妇科病经久不愈的根本原因，是远离妇科病的第一读物。4. 超值赠送女性基础体温检测表。

## 《打败经皮毒》

### 精彩短评

- 1、具体介绍了经皮毒对妇科病的影响和关系，还有对小孩子的影响。告诉哪里的皮肤最容易被日用品中的化学物质侵入，脚后跟是最不容易进入毒素的，呵呵，这个想想也知道了，哪里是最容易进入的内？我开始以为是头皮，结果是那里那里哦。很好的健康书。
- 2、书还不错，就是运费高。
- 3、打败经皮毒书籍非常好，希望女性朋友早日购买此书。
- 4、为公司采购代买，大致翻阅了下，完全符合时下畅销书的路数：言之无物，更无严谨数据支持，抛出一个论调反复说教，完全是在浪费时间！

# 《打败经皮毒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)