

《糖尿病关怀手册》

图书基本信息

书名：《糖尿病关怀手册》

13位ISBN编号：9787543315860

10位ISBN编号：7543315866

出版时间：2003-9-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：程亚娜,吴国梁

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病关怀手册》

内容概要

本书以顺畅、浅显的语言对糖尿病向读者做了全面的介绍，同时又不乏糖尿病防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。祝您有个健康的心态，同时享受健康的生活。从多方面提出许多实用答案。控制糖尿病应该吃些什么；应该吃些什么零食；你能吃这些食物吗？；糖尿病患者能吃甜食吗；纤维有助于糖尿病控制吗？

书籍目录

- 1 控制糖尿病应该吃些什么
- 2 应该吃些什么零食
- 3 你能吃这些食物吗
- 4 糖尿病患者能吃甜食吗
- 5 糖尿病食谱应是怎样的
- 6 纤维有助于糖尿病控制吗
- 7 豆类有助于控制糖尿病吗
- 8 碳水化合物如何计量
- 9 患了糖尿病后是否需要专门补充维生素和矿物质
- 10 必须吃早餐吗
- 11 为什么有人说每天应该吃5次水果和蔬菜
- 12 为什么我进食少而且兴趣不大，难道我已经老了
- 13 在食谱中多加些豆类食品是否有益
- 14 为保持肾脏健康，是否应该少吃蛋白质
- 15 正在服用糖尿病的药物时，需要吃零食吗

.....

《糖尿病关怀手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com