

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 图书基本信息

书名：《跆拳道段位考核品势精选》

13位ISBN编号：9787500931362

10位ISBN编号：7500931360

出版时间：2007-8

出版社：人民体育出版社

作者：岳维传

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 内容概要

《跆拳道段位考核品势精选(珍藏本)》主要内容：跳蚤与爬蚤，过去不等于未来，心灵的物质，那一个小孩，磕长头，发现之美，速度之美，我的学生，做人要手心向下，能受天磨真铁汉，学习要加强脖子以上，开启心中的明灯。

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 作者简介

岳维传，字茅石，号卧云轩主人，1970年7月生；1989年师从李践先生学习跆拳道；中国方首批跆拳道项目赴韩国访问团成员之一；中国从事跆拳道运动传播和推广最早的教练之一；中国最大规模跆拳道团体表演的教练、编导世界职业跆拳道联盟名誉九段国家级社会体育指导员；中国人民武装警察8750部队跆拳道总教练；云南省青联委员历任云南省跆拳道协会秘书长、昆明市跆拳道协会副主席、秘书长、总教练书法、美术作品分别被西安碑林博物馆、广东美术馆、翰墨书画院收藏。

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 书籍目录

跆拳道品势介绍 01. 太极一章 02. 太极二章 03. 太极三章 04. 太极四章 05. 太极五章 06  
. 太极六章 07. 太极七章 08. 太极八章 09. 高丽型 10. 金刚型 11. 太白型 12. 平原型  
13. 十进型 14. 地跆型 15. 天拳型 16. 汉水型 17. 一如型 18. 击拳型(李践先生创编) 19  
. 肘击型(李践先生创编) 20. 膝击型(李践先生创编) 21. 中国版金刚0型(李践先生创编)特别提示  
旁白 跳蚤与爬蚤 过去不等于未来 心灵的物质 那一个小孩 磕长头 发现之美 速度之美 我  
的学生 做人要手心向下 能受天磨真铁汉 学习要加强脖子以上 开启心中的明灯 跆拳道改变了  
我的一生 人生觉悟 跆拳道的二三事 打扫卫生的女孩 与自己的影子赛跑 要学麻雀攀高枝 勇  
气 像阿甘一样地奔跑 跆拳道的三要求 心灵的探究 忙得没有时间磨斧子 第一节跆拳道课 一  
件小事.....附录

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 编辑推荐

《跆拳道段位考核品势精选(珍藏本)》由人民体育出版社出版。

## 《跆拳道段位考核品势精选》

### 精彩短评

- 1、这本书不是很好,特别不适合初学者,建议钻研的人可以看看.
- 2、图示没有运行轨迹线,还感觉有点乱,还感觉像旧书。
- 3、在当当买书不错的
- 4、学过的,肯定能看懂!不建议初学者购买!
- 5、这本书写的真好。让我更加详细的了解了以前很多没有学到的一些东西。尤其是后面的那些文章。让我懂得了很多。不论你学习什么,那种精神一定不能丢掉。我们只有学会领悟了那些才能真正的懂得什么是什么的道理。我们为什么要学习它。其实,我希望当当能够把物品的种类和其他一些方面弄的更多一些,更详细一些。书本对我们每个人来说都是很重要的。
- 6、作为小孩的家长看不进去,不如杨龙的,如果是为了帮助小孩进行练习,不推荐

# 《跆拳道段位考核品势精选》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)