

《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

图书基本信息

书名：《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

13位ISBN编号：9789867581211

10位ISBN编号：9867581210

出版时间：2005年08月15日

出版社：三言社

作者：未永蒼生

页数：84頁

译者：邱麗娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

內容概要

當你生氣、失戀、工作疲乏、心情低落時，拿起畫筆，動手著色，紅色給你熱情，黃色讓你溫暖，綠色感覺安詳，藍色心情寧靜，紫色溫柔舒坦，粉紅粉得幸福，今天的你是什麼顏色呢？

你知道色彩能夠表現你的心情，影響你的情緒嗎？當你對自己感到困惑，對未來、感情、事業失去方向時，要如何重新認識自己？當面對生命難題時，情緒低落，生氣緊張，疲於應付人際關係時，有誰能夠給你能量，幫助你找回面對明天的生活元氣？研究色彩二十五年的末永蒼生，是日本色彩心理學大師，他發現色彩具有無以倫比的治癒力，能夠幫助我們認識自己、撫慰我們受創的心靈。他與插畫家澤田攜手合作，發展出獨樹一格的「心情與色彩工作書」，在日本引發話題，帶領流行風潮。

在「色彩的魔法秘密」單元中，末永以藝術作品、電影為例，分節詳述，粉紅、紅、黃、綠、藍、紫、粉彩、單色八種顏色給人的感受。什麼顏色能幫你失戀時療傷止痛？什麼顏色能讓你安神入眠？什麼顏色能提高愛的能量？而什麼顏色又能消除緊張？問題的答案，就在你不可不知的八種色彩魔法秘密中。

此外，還有二十幅「心情量身打造的著色畫」。透過動筆著色，可以瞭解你的心情、你的想法，發現另一個自我。想像一下，家人的餐椅會是什麼顏色？夜晚的高跟鞋是單色還是彩色？送給朋友的禮物，你喜歡粉色還是暖色？就讓十幅的「發現自我的著色畫」告訴你答案。

而在另十幅「溫柔治癒心靈的著色畫」裡，你可以放鬆心情倘佯在色彩世界裡，用黃色和橘色想像自己是沐浴在陽光下的向日葵，或是淡淡紫色、灰色、藍色的寧靜大海。用色彩溫柔治癒你受創的心靈，帶給你面對明天的活力。

《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

作者簡介

作者簡介

末永蒼生 (SUENAGA TAMIO)

色彩心理研究大師，「色彩學校」負責人。立志融合色彩學與心理學，開發出獨特的心理與色彩系列。現在專注於開發商品，提供食衣住方面生活上的色彩建議、電視劇與比賽的色彩顧問等，參加許多活動。另外，他使用色彩激發人們的能力與表現力的「HEART & COLOR 小朋友工作室」的成效也備受矚目。末永蒼生領導色彩心理分析領域長達25年之久。近年來將色彩心理學運用在以成人為對象的「心靈工作坊」或是「心理諮商」方面，也進行企業研修。1989年開辦了日本第一家色彩綜合課程「色彩學校」。當中應用色彩心理建立個人色彩的新式建議也頗受注目。末永先生另外撰寫了很多從色彩心理治療到溝通論、文化人類學等各種角度，來解讀色彩與文化的作品。主要著作有《色彩自由自在》(晶文社)

繪者簡介

澤田TOSOKI

插畫家，1981年插畫作品集「BLUES」自費出版。1981~1984年隸屬K2設計事務所。1984年獨立為插畫家。

《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

精彩短評

1、用色彩看心裡，就是個心理測驗吧。

《色彩樂：追求幸福的色彩魔法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com