

《運動導引門》

图书基本信息

书名：《運動導引門》

13位ISBN编号：9789576965609

10位ISBN编号：9576965608

出版时间：2004年10月22日

出版社：新自然主義

作者：陸錦川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《運動導引門》

內容概要

現代運動不講究「氣」，甚且崇尚大動，離養生之道不亦遠矣！人皆好逸惡勞，因惰而筋衰骨脆、氣血不充；所以華佗仿五禽之戲，達摩做易筋之經，動肢體、活血脈，以煉形長命。何況運動導引小則外動煉命，大則內引導脈，有志者更可臻入修真之境。

《運動導引門》

作者簡介

陸錦川

古道家太極門獨脈傳人，今中華太極學之立學者與授學者，中華秘傳氣治醫學之承傳者，氣道金針學之理行創立者。父師陸明，乃玄一先生，世代書香，武醫傳家，故幼承庭訓，經文習武，內承家傳舊學，外習學校新學，於少年之時，即已透破有礙。稍長更外出遊學，參訪明德，歷練世行，飽經磨難，終能博通內外，學貫古今。

先生本業岐黃，弱冠便能懸壺濟世，不僅精通中醫，了解西醫，業醫四十年來，尤以善治疑難痼怪著稱，醫術被視為神技。

《運動導引門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com