

# 《腰痛的正确疗法》

## 图书基本信息

书名：《腰痛的正确疗法》

13位ISBN编号：9787506419413

10位ISBN编号：7506419416

出版时间：2001-1-1

出版社：中国旅游出版社

作者：

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《腰痛的正确疗法》

## 书籍目录

1 腰痛是人类无法回避的痛苦吗

2 了解腰痛的成因

腰部是支撑身体和行动的中枢

.....

3 探究腰痛的原因

急性腰痛是魔女一击

.....

4 腰痛方法

闪腰后要先止痛

.....

5 接受手术治疗的正确方法

接受手术治疗是否越早越好

.....

6 为了不再腰痛

首先弄清原因

.....

7 关于症状与治疗的问答

后记

# 《腰痛的正确疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)