

# 《称职父母的95个教子法则》

## 图书基本信息

书名：《称职父母的95个教子法则》

13位ISBN编号：9787800249068

10位ISBN编号：7800249069

出版时间：2005-5

出版社：中国画报出版社

作者：刘超平

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《称职父母的95个教子法则》

## 内容概要

虽说不能人人胜任，但身为父母仍然要义不容辞担当起教育者的责任，家长在教育主体中的主导作用不可忽视。“知不可为，也要为之”。本书便是以此为出发点，告诉家长在教育孩子时必知的道理，明确教育孩子的原则，使孩子健康地成长。 培育人教育人，就是塑造人的灵魂，需要教育者付出全部的心血，这是雕金琢玉的工作，是每一个家长的使命。古人云：“木可雕，而病地越度；金可铸，而病于越沾。木越度，金越沾，虽有良工巧匠实施？” 但愿本书中的95个法则能使你懂得教育的真谛。

<

# 《称职父母的95个教子法则》

## 作者简介

刘超平，国内著名家庭教育专家，已出版多部畅销教育专著。

# 《称职父母的95个教子法则》

## 书籍目录

法则1 比唠叨更好的是无声语言 / 1  
法则2 教孩子生存技能训练的必修课 / 4  
法则3 重视孩子独立能力的培养 / 8  
法则4 应充分尊重孩子自己的兴趣 / 11  
法则5 "做母亲的最好只有一只手" / 15  
法则6 孩子也有隐私权 / 18  
法则7 要净化家庭的语言环 / 22  
法则8 让孩子自己捧着奶瓶吃奶 / 25  
法则9 不要忽视对孩子的劳动教育 / 30  
法则10 "淘丫头出巧，淘小子出好" / 33  
法则11 高期望往往等于大失望 / 36  
法则12 培养孩子完善的人格素质 / 39  
法则13 自信的孩子出息 / 42  
法则14 让孩子学会诚实 / 45  
法则15 早恋是一朵不结果的花 / 48  
法则16 爱，不是百依百顺 / 52  
法则17 不要随便向孩子许诺 / 55  
法则18 孩子也有面子 / 58  
法则19 警惕孩子的"暴力"倾向 / 61  
法则20 让孩子自己做决定 / 65  
法则21 不要将孩子束缚成分数的奴隶 / 68  
法则22 没有赏识，就没有教子 / 72  
法则23 孩子自私，都是父母惹的祸 / 74  
法则24 小心保护孩子的好奇心和求知欲 / 78  
法则25 有时不妨拜孩子为师 / 82  
法则26 父亲的作用，母亲无法替代 / 85  
法则27 避免应试教育酿造惨剧 / 88  
法则28 批评孩子要讲究艺术 / 91  
法则29 勿让金钱蒙蔽孩子的眼睛 / 94  
法则30 要成为孩子热心的鼓励者 / 97  
法则31 该放手时就放手 / 101  
法则32 过分溺爱，终受其害 / 104  
法则33 "拒绝"，也是一种爱 / 107  
法则34 激励是孩子内心深处最强烈的需求 / 110  
法则35 父母之爱任何人不可替代 / 118  
法则36 让孩子给父母洗一次脚 / 116  
法则37 宽容，比惩罚更有力量 / 120  
法则38 儿童不是缩小的成人 / 123  
法则39 孩子更喜欢有错就改的父母 / 127  
法则40 孩子是父母的镜子 / 131  
法则41 缺乏爱心的孩子最不可爱 / 134  
法则42 告诫孩子不能随便拿别人的东西 / 137  
法则43 细心了解孩子的精神世界 / 141  
法则44 没有"储蓄罐"的孩子是不健全的孩子 / 144  
法则45 定期和孩子分享阅读的乐趣 / 147  
法则46 从小培养孩子勤俭节约意识 / 151  
法则47 孩子遇挫折，大声说"你一定行!" / 154  
法则48 苛求孩子未必是一件好事情 / 158  
法则49 树立孩子心中的"红绿灯" / 161  
法则50 让孩子从小养成体谅父母的习惯 / 164  
法则51 从小培养孩子同情弱者 / 167  
法则52 成绩差，也不要随意指责 / 170  
法则53 和孩子一起制订消费计划 / 174  
法则54 棍棒底下出孽子 / 178  
法则55 童年养成的习惯影响一生 / 181  
法则56 素质教育，家庭亦刻不容缓 / 184  
法则57 不断拉近孩子与父母的心理距离 / 187  
法则58 你的孩子不是别人孩子的复制品 / 190  
法则59 经常蹲下来跟孩子说话 / 193  
法则60 让孩子懂得关爱别人就是关爱自己 / 196  
法则61 多给孩子创造亲近大自然的机会 / 200  
法则62 在孩子面前树立良好形象 / 204  
法则63 不要让孩子成为"离婚大战"的牺牲品 / 207  
法则64 挑战"一严一慈"式教育 / 210  
法则65 不要让孩子成为一个"沉默者" / 213  
法则66 多给孩子提供与人交往的条件 / 216  
法则67 责备孩子要讲究艺术 / 219  
法则68 再富也得"苦苦"孩子 / 222  
法则69 培养孩子多方面的兴趣 / 225  
法则70 谨防孩子的残酷心理 / 229  
法则71 不要有条件地交换对孩子的爱 / 232  
法则72 对孩子的性教育，宜早不宜迟 / 235  
法则73 谨防孩子患上"情感饥饿症" / 239  
法则74 先做人，后成才 / 242  
法则75 要敢于向孩子坦诚自己的错误 / 245  
法则76 让孩子自己动手，并且帮助他 / 248  
法则77 家庭教育切忌学校化 / 251  
法则78 先有尊重，才有教育 / 255  
法则79 正确认识网络对孩子成长的利弊 / 258  
法则80 及时找出孩子厌恶学习的原因 / 261  
法则81 孩子心理健康教育刻不容缓 / 264  
法则82 不要把孩子"逼"出家门 / 268  
法则83 立即停止恐吓教育 / 272  
法则84 不要扼杀孩子的好奇心 / 275  
法则85 改变粗暴的语调 / 279  
法则86 给孩子一隅独立的空间 / 281  
法则87 儿童的智力发展体现在手指尖 / 285  
法则88 挫折教育就在身边 / 289  
法则89 孩子是伴随着错误成长的 / 293  
法则90 自我保护是孩子生存必备的本领 / 297  
法则91 让嫉妒的恶魔远离孩子 / 301  
法则92 惩罚，一定要把握好尺度 / 305  
法则93 正确疏导孩子的恋父(母)情结 / 308  
法则94 快把玩的权利还给孩子 / 312  
法则95 分出一定的时间陪孩子 / 315

# 《称职父母的95个教子法则》

## 章节摘录

书摘1 比唠叨更好的是无声语言 一位母亲平时教育孩子喜欢唠唠叨叨。有一次，这位母亲得了咽喉炎，嗓子哑了，医生叫她少生气，不要说话。她回到家里，刚吃完药，儿子放学回来了。进屋放下书包，他就开始诉说老师的不是。这位母亲听了一半就很生气，本想打断孩子的话狠狠地数落他，但因嗓子疼说不出话，所以只好听他说下去。儿子终于说完了，这时他好像感觉到了母亲的沉默，但他根本不知道母亲的病，于是他很感激地说：“妈妈，谢谢您。”母亲当时很奇怪，不知道儿子是什么意思，就向儿子投去询问的目光，儿子说：“谢谢您，今天听我说了这么多的话。”这件事给予我们什么启示呢？母亲因患了咽喉炎，嗓子哑了，遵医嘱而不要说话。而孩子谢谢妈妈是因为“妈妈今天听我说了这么多话。”这就是说，母亲成为一个“倾听者”，此时的教育效果是母亲意想不到的，所以，少说多听也是一个好方法。说教太多，教育效果未必很好。有人说：“唠唠叨叨是母亲教育孩子的一大特点。”用孩子的话说：“我妈除了唠叨，没有别的招儿，烦死了。”还有的孩子说：“妈妈的话来回来去地说，没完没了。”在家庭教育中，我们提倡身教重于言教，但从家庭教育咨询中反映出来的问题看，父母在教育孩子的过程中，常常是“言教重于身教”也就是“唠叨”太多，尤其是做母亲的，这样的教育效果不但不佳，有时还适得其反。所以，作为父母应该变一下传统的教育方法，培养自身的教育意识和教育行为，使言教和身教相统一，身教重于言教。多倾听，少唠叨，是一剂良方。有资料表明：学生中有百分之九十的人认为父母对自己一点都不能理解，一见面就唠唠叨叨，内容也是千篇一律，没有一句话能帮助自己解决面对的困难，还凭空地让自己生出许多烦恼。于是，孩子便想出应付办法，一是不到最后时限不回家；二是回家就往自己的小屋里钻，反手将门锁上，用房门阻断与家长的联系。个别孩子因为没有力量当面抗击家长的强权，不得已钻进卫生间一呆就是二三个小时，在那窄小的天地里享受自己的歌曲、读物、编织快乐的遐想。从家长的角度来看，谁不想让自己的孩子能够有一个终身幸福的生活？为了让孩子尽量少走弯路，尽可能达到满意的成长和生活状态，父母通常将自己的生活体验告诉孩子，应该怎样做，不能怎样做。当孩子不愿遵从父母的意愿，依然我行我素时，父母就会为孩子可能犯的错误而焦虑，为他们可能遇到的挫折而忧心忡忡。家长的责任心促使父母们不断向孩子重复自己的意见，重复自己的要求。于是，矛盾爆发了。孩子不能忍受父母的管制，父母不能理解孩子的作为。孩子知道父母的意见是对自己的关爱，但爱的表达方式让人很难接受，不仅不能帮助自己，还给自己带来不小的心理压力。最直接的坏处是影响了自己的情绪。心理学实验表明：在情绪高涨、轻松愉快的状态下进行学习的学生，其学习成绩比情绪低落、抑郁、长期处在激愤状态下的学生要高出20%左右。这是父母们不应忽视的一个严重事实。给父母的建议：简单的事情不必解释 父母要明白，对于有些简单、普遍的道理，孩子并非不懂，做父母的如果过于解释，反而会使孩子心生厌烦。闭上唠叨的嘴巴 唠叨适可而止，尽量少说多听，为孩子提供贴切的有实质性的帮助。在此基础上，还会有哪个孩子认为父母的话是让人心烦的唠叨？还有那个孩子不愿向父母请教？“说教”太多，会把孩子弄得无所适从 孩子对母亲没完没了的数落和长篇大论的说教是厌烦的，如果父母的高论与事实相差太远，效果更是可想而知了。 教子秘笈教子最忌的是唠叨。有时也可试一试无声语言的力量。P1-3

# 《称职父母的95个教子法则》

## 媒体关注与评论

书评孩子与孩子的竞争，其实就是父母与父母的竞争。掌握了一半教子法则，你的孩子不想优秀也困难。家有3-18岁孩子父母的经典读本！

# 《称职父母的95个教子法则》

## 编辑推荐

“爱，不是百依百顺”、“不要随便向孩子许诺”、“警惕孩子的“暴力”倾向”、……一本家有3-18岁孩子父母的经典读本，国内著名家庭教育专家刘超平教你做称职父母，传授你95个教子法则，只要你掌握了一半教子法则，你的孩子不想优秀也困难啦！

# 《称职父母的95个教子法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)