

《365个安慰》

图书基本信息

书名：《365个安慰》

13位ISBN编号：9787507514926

10位ISBN编号：7507514927

出版时间：2003-6-1

出版社：华文出版社

作者：庄恩岳

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《365个安慰》

内容概要

在市场经济的激烈竞争中，人们既面临着众多的机遇和诱惑，也伴随着不同的风险和压力，还有种种的迷茫和困惑。人生的路究竟该怎样走？个人如何去适应社会和环境，并尽快达到自己成功的目标？在复杂而微妙的人际关系中，不少人难免会有莫名的浮躁和痛苦。尤其是当灾难来临的时候，自己能否保持镇静，并充满必胜的勇气？因此，这时更需要心灵的安慰。心病还得心药治，自己的痛苦还得自己来释放，自己的困惑还得自己来解除。给自己每天进一言，让自己知道这些提醒是很必要的。尤其是在夜深人静，身心疲惫或者烦躁的时候，翻一翻这本《365个安慰》，不断地宽慰、调适和督促自己。既给自己打打气，同时也送给自己一份难得的恬淡和怡然。

书籍目录

- 第一月的安慰 好的心态决定好的命运
- 第二月的安慰 智慧人生 人生感悟
- 第三月的安慰 谦虚做人 踏实做事
- 第四月的安慰 君子爱财 取之有道
- 第五月的安慰 幸福多来自肯定自己
- 第六月的安慰 健康是人生的根本
- 第七月的安慰 快乐是人生的真谛
- 第八月的安慰 烦恼总是与人相伴
- 第九月的安慰 成功是人生的幸运
- 第十月的安慰 家庭温馨的避风港
- 第十一月的安慰 成长时期的提醒不可少
- 第十二月的安慰 要及时更新自己

《365个安慰》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com