

《情商决定孩子的一生》

图书基本信息

书名：《情商决定孩子的一生》

13位ISBN编号：9787506465038

10位ISBN编号：7506465035

出版时间：2010-8

出版社：薛梅城 中国纺织出版社 (2010-08出版)

作者：薛梅城 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《情商决定孩子的一生》

前言

常常听到有些家长忧心忡忡地说——为什么我的孩子害羞、沉默、不自信？为什么他（她）对一切都没有兴趣，缺乏责任感和竞争力？为什么他（她）总是那么急躁、爱发脾气、攻击力强？为什么他（她）的抗挫折力这么差，无法接受批评和失败……其实，这些“毛病”，根源都在于孩子情商不高。什么是情商呢？情商（EQ），心理学上指人的情绪品质和对社会的适应能力。它包含着丰富的内容，可概括为五个方面：一是认识自身的情绪；二是管理自我，调控自己的情绪；三是自我激励；四是认知他人的情绪；五是人际关系的管理。孩子的创造力，觉察、掌控自己情绪的能力，与周围人相处的能力，都与之相关。可以说，情商是一种洞察人生价值的悟性；是一种克服内心矛盾冲突、协调人际关系的技巧；是一种生活智慧。通俗而言，情商就是指心理素质，指一个人运用理智控制情感和操纵行为的能力。情商的高低，决定着孩子包括智商在内的其他能力能否发挥到极致，从而决定了孩子的一生会有多大的成就。如今，人与人之间的竞争，不再仅仅是智商的竞争，更重要的是情商的竞争。情商高，则意味着善于调节自己的情感，善于保持良好的人际关系，善于敏锐地察觉内外环境的变化……这样的人，更容易得到周围人的帮助，也更容易获得成功。

《情商决定孩子的一生》

内容概要

《情商决定孩子的一生》内容简介：情商（EQ），心理学上指人的情绪品质和对社会的适应能力。它包含着丰富的内容，可概括为五个方面：一是认识自身的情绪；二是管理自我，调控自己的情绪；三是自我激励；四是认知他人的情绪；五是人际关系的管理。孩子的创造力、觉察、掌控自己情绪的能力。与周围人相处的能力，都与之相关。可以说，情商是一种洞察人生价值的悟性；是一种克服内心矛盾冲突、协调人际关系的技巧；是一种生活智慧。通俗而言，情商就是指心理素质，指一个人运用理智控制情感和操纵行为的能力。情商的高低，决定着孩子包括智商在内的其他能力能否发挥到极致。从而决定了孩子的一生会有多大的成就。

《情商决定孩子的一生》

书籍目录

第一章 高情商成就孩子的好命运研究证明：个人的成功，智商的优劣占20%，情绪智商的优劣占80%。情商在更大程度上决定着一个人的成功与幸福。什么是情商情商决定孩子的成功与幸福孩子的情商现状令人担忧你的孩子情商如何孩子的情商应从小培养第二章 自尊、自信，孩子成才的关键一个人在人生的道路上能走多远，在人生的阶梯上能爬多高，在人生的战场上能够取得多大成就，最关键的因素就是他的自尊、自信。自尊、自信是情商的基石，是情绪智慧的重要组成部分，它对一个人一生的发展起着重要的作用。别让“自卑”成为孩子成功的阻力自尊心的培养从尊重开始帮孩子树立自信教孩子学会自我激励自信不等于自负第三章 懂得自省才能客观了解自己现在的孩子，大多数都是独生子女，家长对待孩子除了适当鼓励之外，让他检讨、自省也是非常必要的。要告诉孩子注意调整和反省自己，让自己去适应外部社会，这与鼓励教育并经常告诉他(她)“你真棒”同样重要。内省，认识自我的魔镜培养孩子良好的自我意识纠正孩子以自我为中心的毛病教孩子学会自省鼓励孩子挖掘自己的潜能第四章 孩子的独立能力应从小培养美国著名教育专家罗伯特博士曾提出，“独立性是现代孩子教育的十大目标之一，培养孩子的独立性很重要!”而让孩子真正独立起来，家长们首先要做的就是放开紧握的手，让孩子自己行走!温室里的花朵经不起风雨帮助孩子克服依赖的恶习锻炼孩子的独立能力培养孩子的自理能力鼓励孩子遇事要有自己的主见给孩子选择朋友的权利第五章 感恩与仁爱是情感之源感恩使人变得善良，感恩使人更加聪慧，感恩使人学会思考，感恩使人懂得生活，感恩令人懂得去爱。失败时，感恩的力量帮助一个人前行；成功时，感恩的力量让一个人懂得不骄不躁。感恩的心弥足珍贵仁爱的孩子不吃亏怎样让孩子懂得回报让孩子从小学会关爱他人孩子的同情心应从小培养第六章 培养孩子的宽容之心每个人的内心都有一盏宽容的灯，孩子也不例外，为人父母者，我们要做的就是如何帮孩子把心中的这盏灯点亮。对于孩子来说，要点亮这盏宽容的灯，就要学会理解、谅解、体谅与宽恕别人，唯有这样，孩子才能真正成长起来，成熟为人。有宽容心的孩子天地宽别让斤斤计较成为孩子的绊脚石家长应懂得宽容孩子让孩子学会换位思考疏导孩子的仇恨心理第七章 善于交往的孩子更有潜力实践证明，如果一个人有良好的交往能力，那么他将在竞争中立于不败之地，反之就可能被社会淘汰。因此，家长应从小培养孩子的交际能力。交往能力关系到孩子的未来鼓励孩子学会与人交往教孩子学会分享从小培养孩子的合作能力让孩子自己解决与同伴的纠纷训练孩子的交际口才第八章 让你的孩子乐观、开朗乐观、开朗既是一种心理状态，也是一种性格品质。乐观、开朗的孩子，长大后不仅身体较为健康，婚姻生活较为幸福，而且事业上也较易获得成功。乐观、开朗的力量孩子为什么悲观开发孩子快乐的源泉培养孩子乐观的心态第九章 具有幽默感的孩子招人喜欢第十章 挫折是人生的一笔财富第十一章 别让情绪左右孩子第十二章 诚信为孩子赢得成功的机遇第十三章 别让虚荣腐蚀孩子的心灵第十四章 嫉妒容易让孩子深陷苦闷

《情商决定孩子的一生》

章节摘录

看完这个故事，谁能不怦然心动呢？一个宽厚对待他人、充分理解他人、体谅他人的人，除了给自己带来美好的友情以外，还丰饶了自己的内心，让生命因此而充实。一个孩子由于从小父母离异，谁都不管教他，这样一来，他就经常和社会上的一些小混混搅和在一块，养成了很多不好的恶习。一天，放学后他走到学校门口，看见路边摆了一个书摊，前面挤满了人。小孩平时很喜欢看一些图画书、故事书，于是他也挤进去看看卖些什么。原来卖的全是花花绿绿的小人书。很多都是他以前没有看过的。对于小孩来说，小人书是最吸引人的，很多人都掏钱把书买走了。这个小孩也想买一本，可是一掏口袋，发现自己没钱，身上的钱昨天花在了游戏室里。这可怎么办好呢？如果现在回家向家长要钱，再来恐怕就卖完了，他很是伤脑筋，不知如何是好。这时候，一个罪恶的念头闪进了脑海，偷！再说，以前和街头的小流氓们也偷过东西。于是少年装作要买书的样子，拿起那本他想要的书翻了翻，趁摊主大爷找钱的时候偷偷塞进了书包里。就这样，很轻松就得手了，他转身想赶快离开，突然一个洪亮的声音响起：“大爷，他偷你的书！”刚才站在他身边的一个男生看见了的行为，这时，小孩吓出了一身冷汗，怔在那里，脸一阵红，一阵白。他正在那里不知所措呢，听见摊主大爷说：“哦，同学，你误会了。他是我孙子。”刚才那个男生看见是自己误会了，向大爷道歉离开了。小孩顿时有些傻眼，大爷又说：“你先回去吧，叫奶奶先做饭，我一会就回去。”他知道，大爷是帮自己解围，并告诉自己离开。可是他并没有离开，而是躲在一个角落里，直到摊主大爷收摊回家。他很想跑过去，向大爷说声对不起，可是他丧失了勇气。他知道，摊主大爷宽容了他。从那以后，少年再也没有偷东西。多年以后，当摊主大爷快要忘记这件事情的时候，他突然收到一个厚厚的包裹，里面全是书，每本书上面都写着同样一句话：“赠给改变我一生的人。”还有一封信，信上说：“大爷，您好。我就是当年偷您小人书的那个孩子，您以无限的胸怀宽容了我，您是改变我一生的人。如果您不介意，我真想叫您一声爷爷。”

《情商决定孩子的一生》

编辑推荐

《情商决定孩子的一生》：让孩子更好地管理自己的人生资源开启孩子自信、成功、幸福的人生之门通俗而言，情商就是指心理素质，指个人运用理智控制情感和操纵行为的能力。《情商决定孩子的一生》是孩子成长路上的良师益友，家长育子路上的指路明灯，让每一个接受过《情商决定孩子的一生》指导的家庭，尤其是孩子们，都能拥有高情商带来的优质人生!情商的高低，决定着孩子包括智商在内的其他能力能否发挥到极致，从而决定了孩子的一生会有多大的成就。开启孩子自信、成功、幸福的人生之门。让孩子更好地管理自己的人生资源

《情商决定孩子的一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com