

《健康有约》

图书基本信息

书名：《健康有约》

13位ISBN编号：9787533731816

10位ISBN编号：7533731816

出版时间：2005-3-1

出版社：安徽科学技术出版社

作者：韩春明

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康有约》

内容概要

你是否为苦读英语的莘莘子员的一员？你是否把学习英语当成磨练意志力的一悠扬苦差？你是否觉得路漫漫其修远兮，吾将“不知所终”？你是否苦读灵敏年才发现，自己学的不过是中国或英语？你是否想把学习英语的痛苦转化为一种欲罢不能的快乐？

你是否是个上班族，早上一睁眼所有问题就迎面而来？工作压力过大而又无处排解？你是否因精神欠佳而难以专心做事，或者为处理人际关系而焦头烂额？你是否希望能有高人为你指点迷津？

你是否是个好奇的人？是不是常看国外电影或接触外籍人士，常为他们那种积极乐观的人生态度所感染？他们一定也会遇到难题，那他们是怎样排解困难，永远保持最佳状态的？

你是否觉得茶余饭后不知该做什么休闲活动？打牌已再翻不出新花样，去蹦迪太激烈，看电视只会一晚上翻来覆去地换台？你茫然地望着窗外，晚风习习，你仿佛有种感觉：在曾经的一个年代，你在路灯下熬夜看一本好书，看完后，回味至天亮。你踏着夜风回宿舍，夜风暖暖，你的心情是那样的舒展与欣喜，你是否想重温那种单纯的幸福？

那么，读一读《健康有约》吧！这里收录了国外作者主笔的小品文集，原汁原味的英语用法、各种生活经验的现身说法的介绍，教你为人处世的种种诀窍，教你如何善待自己，如何善待别人。这些文章文笔轻松休闲，趣味十足。不信？那就请你自己看看吧，看后你就会知道什么叫“爱不释手”了！

《健康有约》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com