

《喝得好視力》

图书基本信息

书名：《喝得好視力》

13位ISBN编号：9789867758293

10位ISBN编号：9867758293

出版时间：2004年10月29日

出版社：尚書

作者：吴明珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《喝得好視力》

內容概要

本書由專業中醫指導，除了提供保健茶飲、藥膳和外用敷眼液之外，亦介紹隨手可做的護眼運動，及對眼睛有益的食物並針對需要長時間使用電腦的用眼一族提供保養建譯。

《喝得好視力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com