

# 《你我他的心理法则》

## 图书基本信息

书名：《你我他的心理法则》

13位ISBN编号：9787111330202

10位ISBN编号：711133020X

出版时间：2011-2-1

出版社：机械工业

作者：崔现娟，石晶 编著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你我他的心理法则》

## 内容概要

# 《你我他的心理法则》

## 作者简介

### 丛书主编

崔丽娟，华东师范大学心理与认知科学学院应用心理学系主任，上海市社会心理学会副秘书长、常务理事。著有《心理学是什么》、《社会心理学》、《心视窗：社会心理学通俗读本》等十多本心理学著作，其中《心理学是什么》已荣获第六届国家图书奖提名奖、第八届全国青年优秀读物一等奖、2002年全国优秀畅销书、首届知识工程推荐书目、2004年全国优秀输出图书奖等多项殊荣，中文繁体版远销中国香港、中国台湾地区，颇受读者好评。

石晶，华东师范大学应用心理学系硕士研究生。

# 《你我他的心理法则》

## 书籍目录

总序

前言

第1章 小角色大舞台——融入社会大世界 1

社会心理学是什么 2

应用社会心理学 5

从自然人到社会人 7

第2章 斯芬克斯之谜——人，认识你自己 26

我是谁 27

讨人喜欢的诀窍 36

生活中的有色眼镜 45

第3章 态度方程式——社会态度 51

酸葡萄与甜柠檬 52

态度=行为？ 56

说服法则 64

广告面面观 74

第4章 人性善恶——侵犯与利他 78

透视侵犯 79

透视利他 83

百炼钢化为绕指柔 91

予人玫瑰手有余香 95

第5章 心与心的交流与碰撞——人际交往 107

亲和 108

不容侵犯的个人空间 113

解密“吸引” 117

网络天下 130

第6章 爱情魔方 133

当幸福来敲门 134

围城内外 139

经营情感 148

第7章 社会多米诺——大众心理的连锁反应 158

为什么背叛自己的眼睛 159

皮革马利翁效应 165

规矩成方圆 173

得道者多助失道者寡助 177

# 《你我他的心理法则》

## 章节摘录

人是生活在特定社会条件下的个体，是什么社会因素影响个体的心理与行为？它们是如何进入我们的生活发生作用，又是如何让我们产生种种心理与行为的呢？

1.个体的社会化和自我意识  
我们什么时候意识到了自己与别人的存在，懂得对人微笑、记得别人的名字？什么时候有了朋友，开始想要“爱”人？又是什么时候，明白自己作为一个“人”需要承担责任了？

上面一连串的问题，似乎就是从自然人走向社会人的过程，回顾自己如何从浑沌的世界中找到自我，也就是我们人生中非常重要的社会化及自我意识的发展。

2.社会认知  
买了一件衣服，回家后才发现有质量问题，你和朋友都很生气，于是你要去找商家理论，朋友却觉得自己处理一下就可以穿了，没有必要去惹麻烦。同一件事情为什么不同的人会有不同的想法呢？这个疑问请到社会认知一章中寻找答案。

3.社会态度和态度改变  
2010年世界杯，约翰内斯堡足球城体育场上演英德大战，当比赛结束，德国球迷兴奋欢呼，为德国技高一筹而喜悦，英格兰的球迷却为裁判的误判而备感愤怒，为什么会有这样的差距呢？ .....

# 《你我他的心理法则》

## 编辑推荐

心理学不是万能的，但不懂心理学是万万不能的！ 探索行为背后的秘密，揭示社会交往的心理法则 为什么在人越多的地方越容易“顺应民意”？ 为什么男人和女人的行为差距那么大？ 为什么会被常出现的人吸引？ 为什么婚姻会成为爱情的坟墓？ 为什么高自我效能感的人更容易成功？

# 《你我他的心理法则》

## 精彩短评

- 1、可能是自己不是很懂心理学，所以看了后虽然学到了一些知识，但是总体感觉不是很深。
- 2、人们的生活有很多窍门，而这些窍门无一不涉及心理机智。读读这本小册子，虽不高深，却很实用，能够帮助你了解许多生活技巧。很不错的。不过，要深入了解人以及人生，有必要读一些更加专业的心理学著作。

# 《你我他的心理法则》

## 章节试读

### 1、《你我他的心理法则》的笔记-第177页

书里的内容没有前言和宣传的那么好，实用性也有待甄别。对于没有心理学基础的人来说这本书有点意思，可以了解点基础的心理学，里面的例子也比较有现代感，但是对于有点心理学基础的人来说这本书有点食之无味但弃之可惜的感觉。算是对于经典的心理学理论的复习吧，反正也不长可以看看。

# 《你我他的心理法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)