

《当灾难降临》

图书基本信息

书名：《当灾难降临》

13位ISBN编号：9787535756572

10位ISBN编号：7535756573

出版时间：2009-4

出版社：湖南科学技术出版社

作者：里普利

页数：246

译者：陈建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当灾难降临》

前言

“生命变得像熔化了了的金属” 1917年12月6日早晨，一个阳光明媚而无风的日子，“蒙特·布兰克”（Monr Blanc）号法国货船开始驶离加拿大新斯科舍（Nova Scotia）的哈利法克斯（Halifax）港。那时，哈利法克斯是大不列颠帝国最繁忙的港口之一。欧洲正在打仗，而这个港口则在船只、人和武器的搅和下忙得不亦乐乎。“蒙特·布兰克”那天要开往法国，运送2500吨TNT炸药。在驶过该港口一个狭窄的水道时，一艘比它大一些的船，来自比利时的“艾莫”（Imo）号突然撞到了“蒙特·布兰克”的腰部。就这个撞击本身而言，这并不是灾难性的。事实上，“艾莫”仍在继续行驶。而“蒙特·布兰克”的船员们心里却明白，他们的船是一个随时都会爆炸的炸弹。他们试图去灭火，但不久就放弃了这种努力。然后他们爬上救生艇，向岸边划。又过了一段惊心动魄的时刻，“蒙特·布兰克”漂进港口，撞在墩船上，墩船也烧了起来。孩子们站在岸边看热闹。

《当灾难降临》

内容概要

《当灾难降临》：它潜伏在我们想象力的角落里，几乎超出了我们的视觉范围：安全之网的一处裂痕，没有预兆，就有可能导致一幢房子、一座摩天大楼的倒塌或者一个文明社会的颠覆。今天，十分之九的美国人居住在面临地震、飓风、龙卷风、恐怖行为，或者其他灾害等巨大危险的地带。明天，我们中的一些人将必须匆忙做出选择以保存自己和自己的家庭。我们将怎样应对？将会有什么样的感觉呢？我们将是英雄还是受害者？我们的学识、性别、个性——我们曾经学过、想过，或者梦见过的一切——最终会对此造成影响吗？阿曼达·里普利，《时代》杂志的一位获奖新闻工作者，透彻了解了我们时代的某些最具毁灭性的灾难后，开始发现存在于恐惧和沉思之外的东西。在从事新闻调查这项崇高的工作时，里普利对那些历史性大灾难中人类的反应做了重新追踪，从1917年运送军用物资的蒙特·布兰克号轮船的爆炸——原子弹发明之前最大的一次爆炸，到1985年发生在英国的、使调查员们多年来一直迷惑不解的一次飞机失事以及2001年9月11日15000人摸索着走出世贸中心的旅程等。为了理解故事后面的科学，里普利转而求教处于领军地位的脑科专家、精神创伤心理学家以及其他正式或非正式的灾难专家，如研究过英雄举动的、法西斯大屠杀的幸存者和曾学会克服极端恐惧影响的射击高手。最后，里普利步入了她自己的想象力的黑暗角落，让军事研究人员来检测她的大脑，并通过参加从失事坠海的飞机里逃生和从大火中逃脱等模拟训练来体验实际情况。芸芸众生的人性、大脑的恐惧网络的精巧以及我们许多由进化而来的反应的迟钝令人惊讶。里普利对这些现象进行了剖析。最意想不到的是，她发现：只要一点点的帮助，我们的大脑就能做得更多、更好。《当灾难降临》在我们噩梦的最黯淡的区域里护卫着我们，闪耀着指引方向的光亮，并让我们看清楚周围的一切，使我们变得更加聪慧和坚强。作为《时代》杂志的一位资深作家，阿曼达·里普利曾撰写过大量该杂志关于“年度人物”的封面故事，现在则正在写作关于华盛顿特区的国土安全和危险方面的文章。最近，她的有关灾难的报道，帮助《时代》杂志赢得了两项全国杂志奖（National Magazine Awards）。想知道阿曼达·里普利和这本书的更多信息，请登陆：www.TheUnthinkable.com。

《当灾难降临》

作者简介

阿曼达·里普利，作为《时代》杂志的一位资深作家，阿曼达·里普利曾撰写过大量该杂志关于“年度人物”的封面故事，现在则正在写作关于华盛顿特区的国土安全和危险方面的文章。最近，她的有关灾难的报道，帮助《时代》杂志赢得了两项全国杂志奖（National Magazine Awards）。想知道阿曼达·里普利和这本书的更多信息，请登陆：www.TheUnthinkable.com。

《当灾难降临》

书籍目录

导言 “生命变得像融化了的金属” 第一部分 否认 01 耽搁 在1号塔楼里的拖延 02 冒险 新奥尔良的赌博
第二部分 思考 03 害怕 人质的身心状况 04 顺应力 在耶路撒冷保持冷静 05 群体思维 贝弗莉山庄晚餐
俱乐部火灾中各类人群的表现 第三部分 决定性时刻 06 惊慌失措 圣地惊跑 07 麻痹 在法语课上装死
08 英雄举动 波托马克河上一次自杀式的尝试 结论 造就新的本能（反映） 作者说明 尾注 参考文献

《当灾难降临》

章节摘录

第一部分 否认 01.耽搁在1号塔楼里拖延 1993年2月26日，当恐怖分子第一次攻击世贸中心时，伊利亚·吉德诺（Elia Zedefio）正在快速升降电梯里，拿着一块比萨饼。她曾带着一名美食广场的新临时工四处看，而现在他们正在返回自己办公桌的路上。炸弹爆炸的时候，他们听到砰的一声巨响，于是电梯停了，并且开始下降。然后，电梯彻底地停了，将她和另外5个人困在里面。烟开始从下面慢慢地盘绕进来。两个男人使劲地敲打着门，一位妇女跪在地上开始祷告，搞得吉德诺很紧张。后来，里面有一个男人镇定地指导大家，让他们放低身子并盖住自己的脸，他们都照办了。吉德诺全神贯注地保持着平和而缓慢的呼吸。但是，她越是想镇定下来，她的心脏跳动得好像越剧烈。接着，他们听到了一个男人在他们邻近的电梯里尖叫。“我被烧着了！”他一面敲打着周围的金属厢壁一面大声地叫着，但不久他就无声无息了。“我记得我当时想，‘下一个将轮到我们的了’，”吉德诺说。她想象来救援的工作人员后来会发现他们死在电梯里。就在那时，她想到她应该把门打开，于是开始砰地朝门撞击，但在她要这么做之前，那位临时雇员已开始代她这么做了，他尖叫着并敲打着，吉德诺觉得有责任让他安静下来。“罗伯特（Robert），安静。你会吸进过多的烟雾的。”她告诉他说。他开始咳嗽，并同到了地板上。

《当灾难降临》

媒体关注与评论

一本不可不读的书。我们需要这样的书，以帮助我们了解我们所居住的世界。——纳西姆·尼古拉斯·泰利白（Nassim Nicholas Taleb），《纽约时代周刊》畅销书《黑天鹅（The Black Swan）》的作者 生动透彻地、机警地阐释了这个新的世纪存在的戏剧性场面（dramas of the existential moment），里普利发出了新一代作家和思想家带启发性的声音，她对日常事件和全球性灾难的解读深刻、引人入胜，且兼收并蓄。最重要地，她以一种完全有趣和容易接近的方式——始终洋溢着乐观主义的方式——来理解今天生活的意义。如果你想知道，当灾难发生在你身上时，你会做什么，那么，答案就在这本书中。——道格·斯坦顿（Doug Stallton），《纽约时代周刊》畅销书《在伤害的途中：USS印第安纳波利斯的沉没和它的幸存者的非凡故事（In Harm's Way: The Sinking of the USS Indianapolis and the Extraordinary Story of Its Survivors）》的作者 魅力不可抗拒……，里普利用极其清晰和准确的表达，全面阐述了关于身体和头脑怎样对危机做出反应的科学。这些故事会让你的热血沸腾，因为它们提示了两个问题：如果经历那种危机将会有什么样的感觉？和我会做得正确而得以幸存吗？——罗伯特·萨坡尔斯基，斯坦福大学生物学和神经学教授，《为什么斑马不会得溃疡》的作者 《当灾难降临》是我所读过的，解释幸存者思想的最有意义的书……如果哪一天那些从未面临过灾难的人时乖运蹇，那么，这本书将能帮助他们理解他们自己的行为并做好准备。——南多·帕拉多，《纽约时代周刊》畅销书《安地斯的奇迹（Miracle in the Andes）》的作者 令人震惊的故事……里普利的洞察力是绝对令人折服的，并且它们可能迟早有被用到的一天。——沃尔特伊萨克松，《纽约时代周刊》畅销书《爱因斯坦：他的生活和宇宙》的作者和路易斯安那康复机构的副主席。

《当灾难降临》

精彩短评

- 1、在安逸的生活看看这本书就更加珍惜生活。
- 2、外国人写科普的那种调调我真的很爱，放松自在没距离。具体的东西没记住多少，倒是惜命的本能被唤起。
- 3、内容丰富多彩，都建立在事实的基础上，对人类有警示作用。也能提高知识面。
- 4、刚打开包装，发现书有点旧，略有失望，但是有人推荐是本好书，我看了介绍，也感兴趣，希望不要让我失望。
- 5、还没看 期待这本书想买很久了的说
- 6、让人长知识的一本书，越来越多的灾难在世界各地发生，如果能理解人们在高压和恐惧中的行为和思维，自己的生存能力或许会提高，大家不妨读一读~
- 7、别人推荐所以买来看看 内容发人深省
- 8、其实如果肤浅的看的话，这部本很无聊。因为这是本心理学方面的书。但是，细细的品的话，让人受益匪浅。
- 9、这是一位令人钦佩的女作者撰写的一本研究灾难心理学、群体心理学及自然科学相结合的实验书，揭示了人类乃至自然界的弱点，让人边读边体会跌宕起伏的优胜劣汰。
- 10、挺好的 很喜欢 就是纸质不是很喜欢 希望下次有改进
- 11、学会爱，超越爱，是以一篇文章的形式写的，很不错。自爱，无需等待，是以小段话，一段话的形式写的，看的时候需要静下心来。当灾难降临，是国外的，国外的书大多都是举例子的形式写的，这书现在只看了三分之一。
- 12、故事居多，与心理学或生存技巧关系不大...和我想的不太一致，个人觉得作用不大
- 13、烂到不行，不知所云。
- 14、这种书偏重事实呈现，举一些案例，并没有给出确定的答案，不是方法论的书
- 15、给员工作为安全教育教材，比较全面。
- 16、印刷字用淡红色，不知道是谁的idea，内容还是可以一看，提高危机处理能力
- 17、这本书还没开始看，等看了以后再最加评论吧。
- 18、对灾难的思考，都是以案例研究展开
- 19、这是一本有关灾难及灾难中人们的行为的书，中如标题所示，当灾难降临，谁将幸存？这是在帮人们应对灾难。

.....

在我们的国家，也曾发生过许许多多的灾难，而且，据我所知，我们国家设立了防灾减灾办公室，专门从事相关工作，据说做了不少事。可惜的是，这种专著还没有看到过（或许我孤陋寡闻）。

这是少数几本我能看完的书。

- 20、偏向纪实文学。副标题明显带有炒作及促销的成分，对这样一种做法不报好感。
- 21、拖延-冒险-害怕-顺应力-人群效应-恐慌-麻痹-英雄行为
- 22、学者要的是各种行为表现之上的生理心理因素，而大众要的是实践训练。
- 23、书很好，很喜欢，还没开始看
- 24、简单读了一下，还不错
- 25、大难时能救命！
- 26、很好的书。从来总觉得灾难离自己很远，但近年来世界上发生的各种大灾难让人感到不可轻视。如果真的不幸遇上灾难，你的应对可能不如你想像中的理智，在危急关头，存在于人类身上的各种本能反应会让你做出些扼杀宝贵生存时机的举动，从而让本可能可以避免的伤亡发生。推荐给每个人。
- 27、之前有借阅过这本书，是一本好书，特意买下来。
- 28、纸质很轻便，挺好的，出版社不太有名
- 29、书还没看，但是收到后觉得不像是新书，封皮有褶皱，好像整本书被挤压过一样，书里面纸质也不好，总体感觉不好，很差劲

《当灾难降临》

《当灾难降临》

精彩书评

1、这是一本有关灾难及灾难中人们的行为的书，中如标题所示，当灾难降临，谁将幸存？这是在帮人们应对灾难。……在我们的国家，也曾发生过许许多多的灾难，而且，据我所知，我们国家设立了防灾减灾办公室，专门从事相关工作，据说做了不少事。可惜的是，这种专著还没有看到过（或许我孤陋寡闻）。这是少数几本我能看完的书。

《当灾难降临》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com