

《旅游与健身运动》

图书基本信息

书名：《旅游与健身运动》

13位ISBN编号：9787307035508

10位ISBN编号：7307035502

出版时间：2002-8-1

出版社：武汉大学出版社

作者：陶宁,韩定芬

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《旅游与健身运动》

内容概要

《现代人健康系列丛书》是一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。本套丛书目前包括20分册，以后根据需要更新、完善和扩充，丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。写作上统一采取问答的形式，简明扼要。深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类

书籍目录

旅游防病系列

- 1、 出国旅游如何预防传染病？
- 2、 如何预防“旅馆病”？
- 3、 旅途中如何防止痔疮发作？
- 4、 沐浴温泉有哪些讲究？
- 5、 哪些人不宜泡温泉？
- 6、 水土不服引起腹泻怎么办？
- 7、 西部旅游注意事项
- 8、 旅行时应怎样预防感冒？
- 9、 如何预防“旅游汽车病”？
- 10、 如何预防晕飞机？
- 11、

《旅游与健身运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com