

# 《大念住经要义》

## 图书基本信息

书名：《大念住经要义》

13位ISBN编号：9787801233981

10位ISBN编号：7801233980

出版时间：2002-1

出版社：宗教文化

作者：陈燕珠编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大念住经要义》

## 内容概要

简介：

《大念住经要义》这部《大念住经》为我们指出一条清晰详实的修行大道，是克服愁悲、灭除苦忧、体证涅槃必须遵循的重要经典，是上普下献上人的亲身体验……

佛陀临涅槃时，叮嘱弟子们以四念住为住。这观身念住、观受念住、观心念住、观法念住，是佛陀亲自修行的体验，是借着观察觉知当下身心同外生灭变化的状态，来体验所谓的我，只是一连串身心现象不断瞬间快速生灭变化所组成的幻相，体悟身心五蕴无常、苦、无我的本质，渐渐去除对自我的贪瞋执着，灭除烦恼痛苦的根源，一步步获得内心的清净安祥。本书对《大念住经》的编译与阐释，参考并引用了一些大德的心得、经验与教示，尤其绝大多数是上普下献上人提供之资料及其亲身之体验

。

# 《大念住经要义》

## 精彩短评

- 1、非常好
- 2、很好!
- 3、身受心法 五盖 五蕴 七觉支 苦集灭道
- 4、印顺导师题言：佛法重在修证。修证要在定慧。而定慧依念住而现起。此念住是为修证基要也
- 5、广州大佛寺，禅修班。南传上座部。
- 6、念身 念受 念心 念法  
念觉支 观想觉支 精进觉支 喜觉支 轻安觉支 定觉支 舍觉支
- 7、好书一本，比各种禅修书靠谱多了。可先参阅《四念住谛观禅法》，可以更好地理解此书。
- 8、看了很多年的枕边书，值得反复看的经典，当然还有更好的解释版本。。
- 9、观呼吸法很好，  
对不净观、白骨观等不感兴趣。
- 10、「无时无刻修四念住，蹲茅坑的时候看着胯下蠕动的蛆虫得定。」这用功程度和画面冲击感....  
信受奉行。

# 《大念住经要义》

## 精彩书评

1、陈燕珠 编述宗教文化出版社2002-1128K ISBN 7-80123-398-0/B.7915.00p146 痛苦的原因不是来自外在，而是来自内心的感受。唯有正视观照苦难的存在，人们才会分外珍惜原先我们习以为常的一切，例如与家人、亲友或所爱的人的相聚，才会分外珍惜我们所能珍惜的每一个当下，疼爱每一个今生与我们有缘相聚的众生。

# 《大念住经要义》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)