

《日子再苦，我還是原來的我》

图书基本信息

书名：《日子再苦，我還是原來的我》

13位ISBN编号：9789868506435

10位ISBN编号：9868506433

出版时间：2009年11月01日

出版社：沙發書坊

作者：黃桐

页数：240頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《日子再苦，我還是原來的我》

內容概要

人生，從來不是通行無阻的大道，而是曲曲折折的山路
沒有人可以預先得到地圖，只能自己摸索
過程起起落落，這是人生的必然，只是很多人無法認清這個道理
一旦遭逢困境，飽受苦日子折磨，就篤定地認為人生絕望了，甚至迷失了自己
其實，被苦日子折磨的你我，好比熊熊大火裡的一塊生鐵
烈焰雖然讓我們感到痛苦欲絕，卻同時讓人變得柔軟
世間無常，人生的苦樂成敗，一切都會過去的
有一首歌詞寫道：沒有人能夠預知生命中的黑鳥，帶來的是禍是福
只能面對無法控制的命運，拾起那破碎的翅膀，學習再度飛翔繼續尋找幸福……
莫忘初衷，讓自己的心，不隨外境改變就好
當痛苦走過，什麼也沒有留下，你，還是原來的你
有位詩人曾經這樣說過：在某個時刻、某個地方，你最終會遇見自己，那可能就是你最沉痛的時候。
景氣不好，很多人工作不順遂，也有人投資失利，或是苦心經營的事業一夕之間化為烏有，甚至感情受挫，失去摯愛，人生陷入漫漫長夜……
人的一生中，難免遭遇各種的挫折、壓力與痛苦，有時就像一把利刃，尖銳到會摧毀一個人，讓人一蹶不振，痛不欲生；但是，相反的，卻有人在那樣痛苦的當下，反而找到了讓自己重新出發的能量與勇氣。

「世間無常，要世界不改變是不可能的，只要自己的心不隨外境改變就好。」的確，人所擁有的任何東西，都可以被剝奪，只有一樣東西，沒人可以奪走，那就是無論身處任何境遇，每個人都可以保有「心」的自由！

本書75則勵志小故事，每篇寓意深遠，讀者一定可以從這些小故事中，體悟到，只要有面對現實的勇氣，不隨外在環境起舞，迷失了自己，不管身處順境逆境，一切都會過去的。當失敗成功、得到失去，都不再引起我們心情的巨大波動時，當我們終於開始對曾經的磨難與痛苦心存感謝時，那將是真正的自在與解脫。

《日子再苦，我還是原來的我》

作者簡介

黃桐

辦公室的逃兵，現為自由作家，勤於筆耕，冷靜的外表下包藏一顆赤子之心。好奇卻不博學，好讀書但不求甚解，以五柳先生為偶像自勉。

與四狗三貓共住海濱，「慢活」為其最高人生準則，時常不知不覺放空。閒來無事便在家玩狗抱貓，或在沙灘遛狗、散步、曬太陽。

最新興趣是栽花種樹，亦時常自助旅行，喜愛極端，偏好人文氣息濃厚，或原始未過度開發之地，足跡已踏過印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。

著有《就算失去一切，我也要勇敢活下去》、《人生就像下棋，真正的對手是自己》、《握緊雙手，裡面什麼都沒有》、《我們都忘了，放下也是一種選擇2》，該書榮獲誠品書店暢銷書排行榜第一名，以及《成功來自前進，快樂則來自向後退》。

《日子再苦，我還是原來的我》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com