

《圖解易經養生》

图书基本信息

书名：《圖解易經養生》

13位ISBN编号：9789866266126

10位ISBN编号：9866266125

出版时间：2010-7

作者：唐頤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《圖解易經養生》

內容概要

開啟中國養生智慧的大門
醫不可無易，易不可無醫

解析易經與養生的深厚淵源

指導人們如何預防、改善疾病、長壽之道

500多幅精美手繪插圖，生動的圖解表現方式，讓易經入門變得容易且有趣

獨具特色的八卦養生、性養生、風水養生理論，是易經精髓與養生的結合

不只是占卜，更是養生的根源！

提起《易經》，人們往往都認為它是一本占筮之書，跟養生學沒有什麼關係。但事實上，《易經》與養生學有著極為深厚的淵源。《易經》的陰陽五行；太極八卦、天人合一等理論，對養生學的發展產生了深遠的影響。

《易經》不僅是中國古代群經之首，同時也是一部蘊含著豐富養生智慧的經典鉅著。《圖解易經養生》的特色在於：

是首本有系統且深入淺出地從陰陽和合、五行八卦、經絡按摩、飲食保養、生理時鐘、房事生活、風水環境等方面闡述《易經》養生智慧的經典圖解書。

在《易經》與養生的結合上，時時刻刻結合人們的日常生活，具有很強的實用性、趣味性和可讀性。這讓《易經》養生的內容變得容易理解，使讀者在趣味無窮的玩索中，找到屬於自己的養生真經。

《圖解易經養生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com