

《吃出超强免疫力(VCD)》

图书基本信息

书名：《吃出超强免疫力(VCD)》

13位ISBN编号：9787880470857

10位ISBN编号：7880470859

出版时间：1900-01-01

出版社：中国康艺音像出版社

作者：李曼萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃出超强免疫力(VCD)》

内容概要

演员
李曼萍 (示范)
编辑推荐
美味、简单、健康的食膳。增加免疫力，激活肌体抵抗力，吃好菜，让你百病不侵，让自己及家人更健康。
本片为养生食膳之呼吸系统疾病预防篇，是一部原版引进的时尚饮食宝典，节目根据中医理论，一种药材、四季蔬果、肉食为主材料，为你提供一系列增强免疫力、有效预防感冒及呼吸系统感染的健康食谱，并详细讲解示范这些美食的具体做法，这将提升你和家人的抗病毒能力，让自己及家人更健康。

内容简介

- 01 老少平安
- 02 党参田鸡汤
- 03 红枣紫米炖鸡腿
- 04 银耳鸽蛋羹
- 05 香蕉绿豆沙
- 06 发菜生菜鲮鱼球
- 07 川贝百合炖雪梨
- 08 粉丝焖节瓜
- 09 甘蔗雪梨粥
- 10 西洋菜蜜枣猪腱汤

产品参数

- 配音语言：普通话
- 字幕语言：中文
- 碟数：1
- 格式：有字幕的
- 条形码：9787880470857
- 文像进字：(2004) 1035号
- ISRC：CNA530400300
- ISBN：7880470859
- 外文名：Degust palatable food to strengthen immunity
- 介质：VCD
- 色彩：彩色的
- 集卷册课：10集

《吃出超强免疫力(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com