

《小型足球运动手册》

图书基本信息

书名：《小型足球运动手册》

13位ISBN编号：9787811000955

10位ISBN编号：7811000954

出版时间：2004-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：刘夫力

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小型足球运动手册》

内容概要

《小型足球运动手册》从小型足球的魅力与特点、基本技术与练习方法、基本战术打法及竞赛规则等几方面，介绍了相关的知识、技巧和战术奥秘。

《小型足球运动手册》

书籍目录

一、知识篇（一）小型足球的魅力 什么是小型足球 小型足球的特点 小型足球的作用（二）小型足球发展的状况 小型7人制足球 小型（室内）5人制足球 小型4人制足球 小型3人制足球（三）小型足球发展的前景二、技术篇（一）控球与运球 控球与运球的技术方法 控球与运球的技术练习（二）假动作 假动作 假动作的技术练习（三）抢球 抢球的技术方法 抢球的技术练习（四）踢球与接球 踢球与接球的技术方法 踢球与接球的技术练习（五）头顶球 头顶球的技术方法 头顶球的技术练习（六）守门员与掷界外球技术 守门员与掷界外球技术的方法 守门员与掷界外球技术的练习三、战术篇（一）小型3人制足球的踢法.....（二）小型4个制足球的踢法（三）小型5个制足球的踢法（四）小型7个制足球的踢法四、规则篇（一）小型7人制足球竞赛规则与裁判员（二）小型5人制足球竞赛规则与裁判员（三）小型4人制足球竞赛规则与裁判员（四）小型3人制足球竞赛规则与裁判员

《小型足球运动手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com