

《體驗全相》

图书基本信息

书名：《體驗全相》

13位ISBN编号：9789576797835

10位ISBN编号：9576797837

出版时间：20010702

出版社：方智

作者：DONALD,WALSCHNEALE翔翎譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《體驗全相》

內容概要

二十五年來，尼爾一直在尋找一種做一個完整的人、做一個整合的存在的方法。後來他明白了如果想過一個整合的人生就必須與周遭的環境整合亦即我們必須與環境合而為一對待環境如同自己的一部分而不是我們與環境分離或是環境與我們分離的狀態。這究是全相生活的實質意義：要去覺察自己是這整個體系、整個想法、整個現實世界的一部分；而我們的思想、言語和行為同時影響了現實世界。在書中，作者談論著整合內在和外在自我的方法，並且引領讀者了解全相生活的原貌，以及如何去體驗全相生活。當我們明瞭自身是整個體系的一部分，我們便不再以個人負面的行為來影響群體的生活。反之，如果我們可以回到當初之所在，我們便可以療癒我們的生命，也可以療癒這世界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com