

# 《新婚实用百科全书》

## 图书基本信息

书名：《新婚实用百科全书》

13位ISBN编号：9787541103056

10位ISBN编号：7541103055

出版时间：1986-06

出版社：四川文艺出版社

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

### 内容提要

青年渴望登上爱情之舟，他们爱的萌动正好与祖国腾飞的历史同步，染有令人神往的壮美色彩。每个青年如要真正科学地选定自己恋爱婚姻的最佳方案，考察和掌握青春发育的规律和青春优势的发挥诸因素，建立一个幸福、美满、健康的家庭，不能没有婚前教育和婚后的咨询

此书正是应青年的这一需要而诞生的。它从道德、情操；生理、心理；体育、美育等方面提供了有关新婚的广泛知识和咨询，是有关新婚的“十万个为什么”

青年伙伴们，愿此书成为你的朋友、生活的好顾问。

## 书籍目录

目录

序

婚前期

第一节 婚前生理准备

人为什么要结婚

女性激素与“女大十八变”

“初潮”为什么有早有晚

“不来月经”勿烦恼

男子隐睾应早治

缺少一个睾丸的男子能生育吗

阴唇瘙痒怎么办

少女为何会泌乳

未婚少女会有“妊娠纹”吗

手淫 男女青年都应正确认识对待

健美姑娘不束胸

“石女”别愁可矫治

写给不敢进食的姑娘

“青春疙瘩”的防治

第二节 婚前心理准备

“约会时的心理

“考验”要适度

爱 有时需要挖掘

姑娘，愿您懂点男儿心

小伙、姑娘是否喜欢您

告别您心目中的“偶像

爱神同样垂青矮个子

莫为貌丑而苦恼

为何不可女追男

“好马不吃回头草对吗

真的有“属相相克吗

从“单相思”中解脱出来

大姑娘择偶九忌

第三节 婚前文明与性道德

第一次到恋人家作客

餐桌上的礼仪

少来一点情场馈赠

当几个人钟情于您时

在爱情的路上也有“竞走

疗治失恋留下的创痛

把住您情感和行为的舵

婚前性行为的医学后果

第四节 婚前检查

为什么要做婚前检查

哪些情况不宜结婚

何种情况经过治疗可以结婚

婚礼期

第一节 新郎须知

迎亲的伦理准备  
婚礼前的芳邻乡里该如何处  
婚礼前探访亲友须注意  
新郎礼仪ABC  
对新娘保护心理的调适  
该怎样看待您的新婚妻子  
婚礼前新郎理想的生活节律  
新郎在婚礼上的仪态  
婚礼客散后新郎的伦理责任  
面对红烛的理智深思  
如果有人听房时  
适龄新郎与大龄新郎  
第二节 新娘须知  
适时进入新娘角色  
婚礼之前的衣食住行  
新娘怎样迎接洞房花烛夜  
婚礼客散后新娘的天职  
如果婚礼中出现了意外情况  
颈动脉窦与接吻  
适龄新娘与大龄新娘  
第三节 “吉日”的选择  
结婚，要不要挑选“黄道吉日”  
“吉日”未必要选“节日”  
什么季节结婚好  
“吉日”不宜定得太早  
当情绪有波动的时候  
当身体不适的时候  
当经济发生困难的时候  
结婚前不要太疲劳  
最好避开月经期  
第四节 新房布置与美化  
新房家具布置要诀  
新婚气氛与室内色彩  
影响室内色调的主要因素  
壁饰种种  
窗帘的选择及缝制方法  
新房艺术小品  
灯具与照明艺术  
地板的美化  
室内花卉布局  
第五节 新婚服饰  
选择新婚服饰的依据  
怎样选择新婚服装和服饰  
新婚礼服的种类  
新娘的肤色与新婚服装的选配  
新娘的气质与新婚服装的选配  
新郎穿什么样的结婚礼服好  
体型与新婚服装的选配  
新娘体型与新婚服装配伍

新娘脸型与新婚服装配伍  
新郎体型与新婚服装配伍  
新婚服装与面料  
春季新婚服装  
夏季新婚服装  
秋季新婚服装  
冬季新婚服装  
新郎的衬衫选择  
新郎的领带选择  
什么样的晨衣、睡衣更好  
新娘服饰要领  
新郎服饰要领  
新郎新娘的新婚礼服要和谐配套  
新娘女红，情深意重  
第六节 新娘美容  
新娘化妆艺术  
新娘美容技巧  
脸型与美容类型选择  
肤色与美容类型选择  
气质与美容类型选择  
年龄与美容类型选择  
戴眼镜的新娘化妆示例  
风雅型美容术  
文静型美容术  
自然型美容术  
修眉法示例  
饰唇法种种  
新婚发式  
发式与美容  
发式与体型  
护发技巧  
护肤技巧  
耳饰及其选择  
第七节 新郎美容  
新郎美容须知  
新郎发型示例  
护发技巧  
护肤技巧  
第八节 新婚避孕  
在什么情况下会怀孕  
新婚为什么易怀孕  
新婚怀孕的孩子一定聪明吗  
暂时不愿意有孩子怎么办  
新婚避孕困难吗  
新婚避孕会不会影响性生活  
新婚避孕会影响今后生育吗  
常用的避孕方法有哪些  
女用避孕药有哪些？怎么用  
男用避孕药有没有？怎么用

怎样使用避孕套  
怎样使用子宫帽  
怎样使用避孕药膏和避孕栓  
怎样使用阴道内避孕药片和药膜  
什么是安全期避孕法  
安全期避孕一定安全吗  
体外排精对身体有害吗  
体外排精避孕可靠吗  
什么是避孕环、放环为什么能节育  
放避孕环对妇女健康有什么影响 哪些妇女适合放环，哪些  
妇女不适合放环  
什么时间适合放环、放环前后要注意什么事  
避孕环多长时间换一个，放环时间久了会不会长瘤子  
新婚避孕尤其要互相配合

## 第九节 新婚对联

对联四十二副  
横批六条

## 新婚期

### 第一节 性的科学

性的差别  
男性生殖器官的构造与功能  
精子与精液  
女性生殖器官的构造与功能  
男性性成熟的主要标志  
女性性成熟的主要标志  
遗精是怎么回事  
什么叫“性反应周期”  
男女性反应过程有什么不同  
什么是“性和谐”  
“性和谐”的生理因素  
“性和谐”的心理因素

### 第二节 蜜月期卫生

蜜月期卫生为什么特别要紧  
注意防止“蜜月病”  
婚前一定要沐浴  
女子怎样洗下身  
男子怎样洗下身  
尿道感染怎么办  
发生其它传染病时  
酒后不要同房  
性生活要有节制  
不要乱吃壮阳药  
蜜月期的饮食卫生  
蜜月期的环境卫生  
蜜月期的心理卫生

### 第三节 新婚旅行与性卫生

新婚旅行好不好  
新婚旅行与一般旅游的区别  
新婚旅行目的地的选择

新婚旅行的准备工作  
新婚旅行住宿是大事  
新婚旅行同房的讲究  
新婚旅行时来了月经怎么办  
如果是到亲友家  
新婚旅行中的饮食卫生  
新婚旅行归来要休息好  
第四节 婚后发现的性生理疾患及其防治  
男性性功能障碍  
早泄和阳痿  
不能射精  
混合性性功能障碍  
患“无精子症怎么办”  
精液过敏症  
生殖器畸形及其矫治  
女性性功能障碍  
阴道痉挛  
女性性欲高潮功能障碍  
第五节 婚后发现的性心理障碍及其排除  
婚前性行为经历的后遗症 恐惧、惊吓感  
性厌恶  
性欲抑制  
性欲与环境紧张反应  
恋爱过久不婚的害处  
“起始性兴趣”决定论的危害  
“定型性生活”的偏见  
“性冷淡”是怎么回事  
“流产”与性生活腻烦的克服  
第六节 新婚性生活与优生  
对性生活的理解不要太窄  
还是轻松一些好  
夫妻间要交流情况、相互安慰、体贴  
性生活频率与受孕和优生的关系  
请君莫吸烟  
新婚性生活与“星期日婴儿”，  
新婚打算怀孕 哪些地方最好不去  
第七节 新婚生活与道德  
什么样的家庭才是幸福的  
降低过高的期望值  
尊重 爱情的基石  
不相疑才能长相知  
兴趣与爱的和谐  
体察而后能会心  
性格与情感调适  
行动协调与妥协  
“小两口吵架不记仇”  
妻子一气回娘家后  
倘遇昔日恋人、当断旧情  
怎样对待另一方的异性朋友

大可不必为家庭“牺牲一个”

婚姻的自我调适

让爱情不断增添新内容

第八节 婚姻病理

什么是婚姻病理

产生婚姻冲突和破裂的原因

影响婚姻成败的社会因素

婚外性行为 婚姻破裂的“高危”因素

父母离异给孩子带来的心理创伤

婚姻三部曲

生育期

第一节 生育伦理

生育，不只是为了小家庭的幸福

生育的责任不只在妻子身上

维护社会性别比的平衡是公民应有的伦理修养

生男生女可以“希望”不可苛求

当长辈对生育性别苛求时

当由于生育性别引起夫妻不和时

如果发现妻子失爱于初生婴儿

第二节 遗传与优生

懂一点遗传与优生的知识

什么叫遗传病？有哪些常见的遗传病

什么是遗传咨询

哪些人应去咨询

什么时间去咨询

遗传咨询的程序

精神病患者能不能生育

畸形与变形

如果生了一个畸形儿

每个人都应关注遗传学的新发展

第三节 孕前生理准备

孕前生理机能的调适

孕前身体素质的调养

孕前衣食住行

给未来的胎儿准备好“全面营养基”

孕前锻炼

孕前劳动保护

第四节 孕前心理准备

孕前心绪的调适

创造和谐的孕前心理环境

迎接妊娠，像迎接爱情的节日

“妊娠期待感”要合乎科学

妊娠在爱情生活中的理想位置

第五节 适时妊娠

适时妊娠好

受孕良机的选择

季节与受孕时机的选择

受孕环境与受孕时机的选择

夫妇健康状况与受孕时机的选择



烟、酒、辐射、毒物等与受孕时机的选择

生活节律与受孕时机的选择

第六节 适龄生育

适当推迟结婚年龄大有好处

最佳生育年龄组

婚前妊娠有什么坏处

适龄生育利于优生

第七节 生育与家庭生活的调节

面对着小宝宝的莅临

“转移期”的爱情调适

把钱花在“刀刃”上

不妨试试记账

在沉重的家务面前

提高家务劳动的经济效益

让小家庭有个更加宜人的环境

安全是时刻也不能忘记的

关于您家的气氛

家庭气氛与父母修养

第八节 妊娠初期

自己怀孕早知道

学会测试基础体温

妊娠初期 胎儿塑造成形

妊娠初期防病的重要性

最早确定妊娠的新方法

“妊娠确定”夫妇须知

自然流产，莫要扫兴

孕妇也需衣着美

第九节 妊娠中期

妊娠中期 胎儿稳步发育

孕妇的营养

胎教 胎儿的精神食粮

提早掌握科学育儿方法

怎样写妊娠日记

什么叫产前诊断

什么情况需要做产前诊断

胎儿性别可以选择吗

给未出世的宝宝备好两个“小金库”

乳房保健要天天做

第十节 妊娠后期

妊娠后期 胎儿迅速成长

丈夫来听胎心音

自己数记胎动数

量量胎儿是否够大

妊娠后期的劳作与运动

阴道流血要警惕

重视“高危妊娠”

胎儿臀位的自我纠正

防治妊娠中毒症

是“七活八不活”吗

妊娠后期的几条注意事项

第十一节 产前的准备

产前物质要趁早准备好

新生儿的卧室条件

婴儿的床铺

婴儿的尿布

婴儿衣服的式样与缝制

帽子、袜子、手套、围嘴

哺乳用品

婴儿其它常用物品

在家分娩的物质准备

丈夫莫做旁观者

第十二节 在妻子分娩时

分娩方式可以自行选择吗

“瓜熟蒂落”要不得

分娩常识要知道

夫妇情绪与分娩过程

准备好产妇营养系列食品

第十三节 妻子分娩之后

必要的保健措施

恶露的处理

安静休息有益康复

对宝宝喜爱要适度

奶水迟迟下不来怎么办

喝红糖水还是喝白水

产后饮食

第十四节 产妇的调养

产妇的营养

能不能洗澡

夏天也要穿棉衣吗

吹电扇会不会腰腿疼

可以吃水果吗

看书会得眼病吗

乳房按摩法

奶疮的预防

什么是产后热

乳母能吃菜吗

乳母应该禁忌哪些食物

第十五节 新生儿的调养

你好，小宝贝

及时让宝宝吮到初乳

母婴同室同床

要不要打“蜡烛包”

该不该给新生儿喂水

脐带怎样保护

新生儿口腔护理

如何给宝宝穿脱衣服

新生儿的特点

怎样观察宝宝发育是否正常

哺喂母乳的方法  
奶水不够怎么办  
人工喂养的方法  
喂奶该不该定时定量  
怎样知道宝宝吃饱了  
怎样制作菜水 果子水  
补充哪几种维生素  
要不要添加固体食物  
室温的调节  
如何判断宝宝冷热  
天天洗澡好处多  
预防红臀  
呕吐和漾奶有什么不同  
生理性黄疸与病理性黄疸  
怎样区别婴儿哭的含义  
宝宝四十二天要体检  
预防注射要坚持  
新生儿有什么本领  
月窠中早期教育的几种方法  
第十六节 周岁以内婴儿的哺育  
生命的第一年  
怎样知道婴儿发育是不是正常  
称量婴儿体重的意义及称法  
婴儿该长多大个儿？怎样量法  
怎样测量婴儿的头围和胸围  
婴儿该长几颗乳牙？长牙的多少说明什么？出生时就有牙碍事吗  
囟门早合好还是晚合好？什么时候合最好  
怎样知道婴儿的营养 发育状况是不是正常  
婴儿骨骼发育的特点是什么？应该注意什么  
婴儿体型为什么变化那么大  
小儿的脉搏跳得快是有病吗  
婴儿的肝脾较大碍不碍事  
婴儿的淋巴结有时会肿大是怎么回事  
怎样避免女婴容易发生的泌尿道感染  
婴儿尿频一定是病吗  
婴儿爱流口水怎么办  
什么时候开始培养小儿良好的生活习惯  
怎样制订婴儿的生活制度  
怎样让婴儿定时排便  
小宝宝怎样才能睡得好  
奶水不够怎么办  
什么时候开始加辅食  
什么时候断奶好  
哺乳时乳头皲裂怎么办  
婴儿边吃边睡、边吃边哭怎么办  
怎样用牛奶、羊奶、奶粉配制代乳食品  
添加辅食后怎样调整婴儿的进食次数  
婴儿何时开始“牙牙学语”？何时学会叫：“爸爸”“妈妈”

应该给婴儿安排怎样的生活环境  
婴儿爱扔东西是怎么回事  
第十七节 一至三岁幼儿的哺育  
从“乳类为主”转变为“食物为主”  
幼儿膳食要“细、软、烂”  
要不要多吃点牛奶 鸡蛋  
不爱吃蔬菜怎么办  
一、两岁的孩子每天吃几餐好  
怎样给小儿做主食  
让孩子自己学吃饭  
怎样给孩子吃零食  
真假“厌食”要区别  
要求孩子什么都吃对不对  
幼儿瘦弱是怎么回事  
幼儿过胖怎么办  
小儿食物中毒怎么办  
小儿鼻出血怎么办  
小儿眼、鼻、耳中落入异物怎么办  
怎样进行空气锻炼  
怎样进行日光锻炼  
小儿能同时学两种语言吗  
一至三岁的孩子能认字吗  
多给孩子讲故事  
要鼓励小儿“涂鸦”  
怎样教小儿学数数  
幼儿尤其需要音乐  
请别小看“为什么”  
“发现法”与早期教育  
用“变换法”开发幼儿智力  
让幼儿在愉快的情绪中学习  
重视非智力因素的培养  
教孩子从小学会关心他人  
让孩子自己多动手  
请您作个好榜样

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)