

《生活其實沒那麼糟》

图书基本信息

书名：《生活其實沒那麼糟》

13位ISBN编号：9789867220714

10位ISBN编号：9867220714

出版时间：2008-8

出版社：思高文化

作者：戴爾遜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活其實沒那麼糟》

內容概要

生活好像很糟糕，物價節節高升、失業的人口愈來愈多、小孩的教育問題屢屢讓你心煩……

煩惱、無奈、失望充斥在我們的生活，幾乎到了不得不做一番改變的時候了！於是，換個政黨執政吧；換個行業做做看吧；換一種比較緊縮的消費方式吧……生活是不一樣了，但是你真的快樂嗎？你不先從心態調整起，其他表面上的改變對你並沒有立即實際的幫助！

從今天起，讓你的心境開始慢慢改變，你將會發現，那久違的笑容竟然又重新浮現在你的臉龐了。

我們周圍的世界是錯綜複雜的，我們所面對的人和事總是多方面、多角度、多層次的。我們每個人都生活在自己所認知的現實經驗中，別人對你的反映大多有其一定的原因和道理，但不可能完全反映你本來的面目和完整形象。別人對你的反映或許是三稜鏡，甚至有可能是讓你扭曲變形的哈哈鏡，你又怎麼能期望讓人人都對你滿意呢？

一位畫家想畫一幅人見人愛的畫。畫完之後，他拿到市場去展出，在畫的旁邊放了一支筆，並附上說明：每一位觀賞者，如果認為此畫有任何欠佳之處，均可在畫中著上記號。

到了晚上，畫家發現整幅畫上都塗滿了記號——沒有一筆一劃不被批評。畫家十分不快，對這次的嘗試深感失望，他決定換一種方法試試。畫家又畫了一張一模一樣的畫拿到市場上展出。但這次，他要求觀賞者將其最為欣賞的地方標上記號。當畫家再取回畫時，畫面又被塗遍了記號，一切曾被批評的筆劃，如今卻都換上了讚美的標記。

如果你期望人人都對你看著順眼、感到滿意，你必然會要求自己面面俱到。不論你怎麼認真努力，如何去儘量適應他人，能做得完美無缺，讓人人都讚不絕口嗎？當然不可能！這種不切合實際的想法，只會讓你背上一個沉重的包袱，顧慮重重、活得很累。

我們無法改變別人的看法，能改變的僅是我們自己。每個人都有每個人的想法，每個人都有每個人的看法，不可能強求統一。討好每個人是愚蠢的，也是沒有必要的。與其把精力花在一味地去獻媚別人，無時不刻地去順從別人，還不如把主要精力放在踏踏實實做人上、兢兢業業做事上。

別人公正的看法，應當作為我們的參考，以利修身養性；別人不客觀的看法，我們一點都不要把它放在心上，以免影響一整天的生活心情。

1963年生，大學畢業後於1993年從事有關促進人際溝通以及身心健康的教育事業，並且在世界各地的公共團體舉辦過許多場演講。著有《習慣搞定一切》、《30歲以前，我要當老闆！》、《亮出你的人脈護照》等暢銷書，廣受各界讀者好評。

《生活其實沒那麼糟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com