

《把快乐还给自己》

图书基本信息

书名：《把快乐还给自己》

13位ISBN编号：9787801514899

10位ISBN编号：7801514890

出版时间：2001-1

出版社：海潮出版社

作者：胡谢骅

页数：459

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把快乐还给自己》

内容概要

本书内容有：颠覆自己——重复旧的行为只能得到旧的结果；道法自然——成功快乐的资源就在你身上；驾驭情绪——让心灵的软件升级；活在当下——不要为明天忧虑等。

《把快乐还给自己》

精彩短评

- 1、鬼话连篇，励志这东西都是给从不读书的人看的么？
- 2、早年接触的NLP
- 3、非常棒
- 4、虽然里面的很多东西都没有去实践，但是能让我去想想自己到底追求的是什么，就已经是种很大的成功了！

《把快乐还给自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com