

《快速学习训练法》

图书基本信息

书名：《快速学习训练法》

13位ISBN编号：9787562331896

10位ISBN编号：7562331898

出版时间：2009-6

出版社：华南理工大学出版社

作者：张馨方

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《快速学习训练法》

内容概要

《快速学习训练法》内容简介：利用科学的辅助方法，营造一个良好的学习环境，在这个环境中通过学习训练，使学习者精力高度集中，利用呼吸等方式使自己进入放松状态，调动全身的多个器官，激励自己，启动自己的大脑，双脑共同工作，在短时间内，博览群书、快速学习、高效理解及深刻记忆。《快速学习训练法》主要介绍快速学习训练方法的技巧。

《快速学习训练法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com