

《不老奇蹟2-女性抗衰老計畫》

图书基本信息

书名：《不老奇蹟2-女性抗衰老計畫》

13位ISBN编号：9789866404146

10位ISBN编号：9866404145

出版时间：2009-9

作者：阿朵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不老奇蹟2-女性抗衰老計畫》

內容概要

本書提出了女性抗衰老應從25歲開始的新觀念，並針對25歲以上女性的生理特徵、身體機能及心態變化，制定了一個不同年齡段、不同側重點的抗衰老計畫，從養顏護膚、減緩壓力、培養習慣、預防疾病等方面，由內而外地涉及到女性抗衰老的各個環節，既可以幫助青年朋友早日認識抗衰老的重要性，又能夠為已步入中年的女性，提供全面的指導，是廣大女性讀者不可缺少的生活用書。

《不老奇蹟2-女性抗衰老計畫》

精彩短评

1、 还算可以把 该写的都写了

《不老奇蹟2-女性抗衰老計畫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com