

《牛年运程》

图书基本信息

书名：《牛年运程》

13位ISBN编号：9787504462510

10位ISBN编号：7504462519

出版时间：2008-10

出版社：中国商业出版社

作者：东篱子

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《牛年运程》

前言

勤勉务实过牛年，从长计议行好运。2009年是农历己丑牛年，也是新中国成立60周年大庆年。对于文明悠久的农耕民族可以说是祥瑞之年，逢牛年好种田，好经商，更好致富，可以从长计议，踏实做起。勤勉务实，夯实基础是今年改造命运的主题词，也是肖牛者一生幸福的座右铭。在中华大地这一独特的生态环境中，我们的祖先不仅创造了充满中国味的生肖年习俗，还形成了龙凤崇拜、春节、元宵、端午、中秋、重阳等别具一格的特殊习俗。它们不仅使我们的生活更加丰富多彩，也成为我们中华文化自立于世界文化之林的重要标志。

《牛年运程》

内容概要

《牛年运程》让您勤勉务实过牛年从长计议行好运。2009年是农历己丑牛年，也是新中国成立60周年大庆年。对于文明悠久的农耕民族可以说是祥瑞之年，逢牛年好种田，也好经商，也好致富，可以从长计议，踏实做起。勤勉务实，夯实基础是今年改造命运的主题词，也是肖牛者一生幸福的座右铭。

《牛年运程》

书籍目录

上篇 揭密十二生肖第一章 神秘的十二生肖一、生肖——藏在人内心的牲灵 / 31.什么是十二生肖 / 32.十二生肖的起源, 43.十二生肖根植于干支纪年法 / 44.十二生肖的选择, 55.十二种生肖的排列顺序 / 5二、生肖学说在一定程度上提示了人的命运, 71.真有命运这一回事, 72.什么是命运, 93.对待命运的正确态度, 94.了解命运的意义, 105.生肖学在一定程度上反映了人的命运 / 116.命运以外的人为努力是绝对必须的 / 11第二章 揭密十二生肖一、阴阳学说与十二生肖, 131.阴阳的基本概念 / 132.阴阳的划分 / 143.阴阳学说 / 144.十二生肖与阴阳 / 14二、五行学说与十二生肖, 161.五行的特性, 162.对事物的五行归类, 173.五行的相互关系 / 174.五行与性格, 195.五行与人生 / 216.十二生肖与五行的关系 / 237.根据属相的组合确定最佳拍档 / 238.避免出现的不合属相, 24三、天干地支与十二生肖, 241.十天干与阴阳五行 / 252.十二地支与阴阳五行的关系 / 263.十二生肖与十二地支, 28四、十二生肖给我们的智慧启迪 / 291.十二生肖教给我们的人生态度, 292.十二时辰与健康养生 / 30第三章 平平安安本命年一、何为本命年, 34二、本命年的来历, 34三、本命年真会有不顺吗, 35四、本命年民间趋吉避凶宝典 / 36五、太岁年的专业化解方法 / 371.太岁年的专业化解方法 / 372.十二生肖翡翠守护石 / 38六、利用好太岁方位让太岁行好运 / 38七、本命年用好幸运色, 39八、本命年起个好名求吉祥 / 401.姓名与生肖属性的关系 / 402.不同属相的人起名宜忌 / 403.姓氏生肖与起名宜忌 / 424.属牛的孩子如何起个好名字 / 43下篇 牛年运程第一章 属牛者本命年的吉祥运程一、阴土丑牛者档案 / 471.命理 / 472.阴历牛年与阳历时间对照表 / 483.肖牛者的本性——勤勉踏实, 48二、2009己丑年肖牛者的运程 / 491.属牛者本命年运程概说, 492.属牛者本命年的逐月运程 / 51三、属牛者本命年的事业运程 / 53四、属牛者本命年的财富运程 / 54五、属牛者本命年的爱情与婚姻 / 54六、属牛者本命年的健康, 57第二章 属虎者牛年的吉祥运程一、阳木寅虎者档案 / 581.命理, 582.阴历虎年与阳历时间对照表 / 593.肖虎者的本性——傲视群伦, 59二、2009己丑年肖虎者的运程, 601.属虎者牛年运程概说 / 602.属虎者牛年的逐月运程, 61三、属虎者牛年的事业运程 / 64四、属虎者牛年的财富运程 / 65五、属虎者牛年的爱情与婚姻, 66六、属虎者牛年的健康, 68第三章 属兔者牛年的吉祥运程一、阴木卯兔者档案 / 701.命理 / 702.阴历兔年与阳历时间对照表 / 713.肖兔者的本性——高贵典雅 / 71二、2009己丑年肖兔者的运程 / 721.属兔者牛年运程概说 / 722.属兔者牛年的逐月运程 / 73三、属兔者牛年的事业运程, 76四、属兔者牛年的财富运程 / 77五、属兔者牛年的爱情与婚姻, 78六、属兔者牛年的健康 / 80第四章 属龙者牛年的吉祥运程一、阳土辰龙者档案 / 821.命理 / 822.阴历龙年与阳历时间对照表 / 823.肖龙者的本性——气宇轩昂, 82二、2009己丑年肖龙者的运程 / 831.属龙者牛年运程概说, 832.属龙者牛年的逐月运程 / 85三、属龙者牛年的事业运程 / 88四、属龙者牛年的财富运程 / 89五、属龙者牛年的爱情与婚姻 / 90六、属龙者牛年的健康, 92第五章 属蛇者牛年的吉祥运程一、阴火巳蛇者档案 / 941.命理 / 942.阴历蛇年与阳历时间对照表 / 953.肖蛇者的本性——神秘莫测 / 95二、2009己丑年肖蛇者的运程 / 961.属蛇者牛年运程概说 / 962.属蛇者牛年的逐月运程, 98三、属蛇者牛年的事业运程 / 100四、属蛇者牛年的财富运程 / 101五、属蛇者牛年的爱情与婚姻 / 102六、属蛇者牛年的健康 / 104第六章 属马者牛年的吉祥运程一、阳火午马者档案 / 1061.命理 / 1062.阴历马年与阳历时间对照表, 1073.肖马者的本性——独立奔放, 107二、二〇〇九己丑年肖马者的运程 / 1081.属马者牛年运程概说, 1082.属马者牛年的逐月运程, 109三、属马者牛年的事业运程, 112

第一章 神秘的十二生肖 一、生肖——藏在人内心的牲灵 宇宙是一个无穷大的天体，它包容了我们已知的和未知的各大星系，各个星球上的动物和植物，有生命的和无生命的，运动的和静止的，生长的和衰亡的，各自都在按照自己的规律有意识或无意识地发射出各种各样的信息。所以，宇宙是一个充满信息的大干世界。这许多的信息之中，只有极少的一部分能被现代科学所解释，而更多的部分，现代科学仍无法解释。作为地球上万物之灵的人，也像是广大宇宙中的一个极其错综复杂的、既对立又统一的生物小天体。这一个个生物小天体也同样储存着许多的信息，这些信息不仅有属于生物体本身的，也有属于体外的自然界的；有属于生物体内部的信息，也有外界的信息。而人体又具有发射信息、接受信息的功能，不过，这种功能是大天体的运动和影响的。我们的祖先将大天体对小天体的影响总结为“天人感应”。“天人感应”就是天地阴阳五行二气相生相克相制相化的根本关系，是天体信息对人体有影响、人体对天体运动中各种信息有感应。一句话，人的吉凶祸福与天体的运动是息息相通、密切相关的。人的命运，如果抛开宿命论和封建迷信，可以理解为“人的生命的轨迹”和“生命信息”。决定和影响人生命轨迹和信息因素，除社会环境和机遇外，还有自身的种种因素，如文化教养、思想观念等；其中很重要的一个因素是性格。因为性格往往会直接影响到人的行为和人际关系。古人通过大量的观察表明，人的性格、气质是与十二属相有着一定的联系的。

1.什么是十二生肖 “生肖”也称为属相，或称为相属，简称属。按照汉字的解释，“生”指“出生”，“肖”意为相似、类似。生肖就是指一个人所生的那一年的属相，共有十二个，通称为十二生肖，分别用十二种动物来代表，再配以十二地支依次排列为：子鼠；丑牛；寅虎；卯兔；辰龙；巳蛇；午马；未羊；申猴；酉鸡；戌狗；亥猪。它不仅是一种形象生动纪年、纪月的方法，而且是一种富有魅力的民间文化，它与周易、五行、阴阳八卦、天干地支等融为一体，有着深厚的文化底蕴，在国人的心中，被赋予了种种神奇的色彩。

2.十二生肖的起源 十二属相本是纪年的方法。除中国外，印度、埃及也有大致相同的纪年方法。从多方面情况来看，十二生肖起源于中国，其理由具体如下： 第一，十二生肖最早见于世界上第一部诗歌总集《诗经》。《诗经·小雅·车攻》曰：“吉日庚午，既差我马。”《礼记》卷十七《月令》，《吴越春秋》卷四《阖闾内传》，也有一些记载。 第二，东汉时期，王充在其著作《论衡》中就对十二生肖做了较为系统的记载。从其中的《物势篇》、《言毒篇》、《讥日篇》中可以清楚地考证出：子鼠，丑牛，寅虎，卯兔，辰龙，巳蛇，午马，未羊，申猴，酉鸡，戌狗，亥猪的概念在东汉已相当明确。 第三，在《周书》卷十一《晋荡公护传》中，已经对生肖属相有了详细的介绍。书中曰：“昔在武川镇生当兄弟，大者属鼠，次者属兔，汝身属蛇。” 第四，据考古出土资料《日书》可知，秦代已大体将十二地支与十二兽相联系。20世纪70年代中期，在湖北出土的上千枝竹简，进一步证明在春秋战国时代就使用十二生肖了。从以上记载可知，周代就已存在十二兽的说法。至于为什么要选定十二种动物作为标志，可以说是华夏先民图腾崇拜的产物，也充分说明十二兽在中国已有悠久的历史，同时也说明十二生肖起源于中原大地，是中国先人的发明创造。

3.十二生肖根植于干支纪年法 前面提到，生肖产生于古人图腾崇拜的氛围之中，而古代术数家则一致认为：十二生肖直接起源于十二地支。在我国出土的殷商甲骨文中，已有六十组干支。据考证，当时是用来纪日的；最早用以纪年的“岁星纪年”法，在春秋、战国之交便很盛行；至汉代，发展成干支纪年法。在文字还不发达，普及水平低的古代，要用甲乙丙丁、子丑寅卯等天干地支的组合来记住自己所生的年份，是非常困难的。中国古人讲究天人合一，认为人与自然界万物具有天然的联系。于是，汉朝的东方朔想到了用十二种动物代表十二地支，既便于记忆，又形象生动，遂流传开来。十二生肖与十二地支的配属关系，为十二生肖植入了深厚的天文学背景，使生肖与物候变化、命运迁移的种种联系从此结下不解之缘。可以说，十二生肖是古代先民有关自身生命从何而来和命运将走向何处等等问题的原初见解。

4.十二生肖的选择 生肖中的十二种动物的选择，是与人们的日常生活和社会生活相接近的。十二生肖大致可分为三类：（1）已被驯化的“六畜”，即牛、羊、马、猪、狗、鸡，它们是人类为了经济或其他目的而驯养的，占十二种动物的一半。在中国人的传统观念中“六畜兴旺”代表着家族人丁兴旺、吉祥美好。春节时人们一般都会提“六畜兴旺”，因此这六畜成为生肖是有其必然性的。（2）野生动物中为人们所熟知的，分别是虎、兔、猴、鼠、蛇，其中有因心怀敬畏而介入人类生活的虎、蛇；也有为人们所厌恶、忌讳，却依赖人类生存的鼠；更有为人们所喜爱的兔、猴。（3）中国人传统的象征性的吉祥物——龙。龙是中华民族的象征，代表着富贵吉祥，是最具象征色彩的吉祥动物

，因此生肖中更少不了龙的位置。从以上可以看出生肖动物的选择并不是随意的，而是有一定的涵义。

5.十二种生肖的排列顺序 十二生肖产生于远古动物崇拜，根植于干支纪年法，而关于这十二种动物谁先谁后，按照什么样的顺序排列并没有定论。具体说来大致有以下三个版本。

版本一：民间传说。传说，当年轩辕黄帝要选12种动物担任宫廷卫士。猫拜托老鼠报名，结果老鼠忘了，从此猫与鼠就成了死对头。大象也来参赛，但老鼠钻进它的鼻子里，无耐之下，大象只得放弃。其余的动物，原本推牛为首，老鼠却蹿到牛背上，猪也跟着起哄，于是老鼠排第一，猪排最后。虎和龙不服，被封为山中之王和海中之王，排在鼠和牛的后面。兔子又不平，就和龙赛跑，结果排在了龙的前面。狗感到不忿，一气之下咬了兔子，则被罚排在倒数第二。蛇、马、羊、猴、鸡也经过一番较量，排定了各自的位置，最后形成了鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪的顺序。传说故事虽不是对问题的科学解释，但它却体现了人们希望对十二生肖的选择做出解释的愿望。

版本二：阴阳观念。按中国人的阴阳观念，将十二种动物分为阴阳两类，而动物的阴与阳是按动物足趾的奇偶参差排定的。鼠趾长得很奇特，同一躯体上却有单双，没有适当位置安插，只能把它排为第一。其后，按足趾奇偶数间隔排列，依次是牛（四趾）、虎（五趾）、兔（四趾）、龙（五趾）、蛇（无趾同偶）、马（一趾）、羊（四趾）、猴（五趾）、鸡（四趾）、狗（五趾）、猪（四趾）。

版本三：根据动物每天的活动时间来确定。我国最晚从汉代开始，就已经采用十二地支来记录一天的十二个时辰（时辰也称“大时”，每个时辰相当于现在的2个小时）。中国古代学者根据动物每天的活动时间来确定地支和肖兽的配属关系，以此选定十二生肖的排列顺序。子（鼠）（午夜23时至1时）：在一天中，子时正是半夜时分，是一天的最后时刻，也是新一天的开始。正是老鼠趁夜深人静频繁活动之时，所以子时属鼠。丑（牛）（凌晨1时至3时）：丑时指的是黎明前的黑暗阶段。此时牛吃足了草，正在反刍，吃饱了准备凌晨去耕田，所以丑时属牛。寅（虎）（凌晨3时至5时）：在一日中，寅时为天将大白之时。此时昼伏夜行的老虎到处游荡觅食，最为凶猛，古人常会在此时听到虎啸声，所以寅时属虎。卯（兔）（清晨5时至7时）：卯时为日出之时，天刚亮，兔子出窝，喜欢吃带有晨露的青草，所以卯时属兔。辰（龙）（清晨7时至9时）：辰时正是太阳光热增强的阶段。龙是神话中的动物，此时一般容易起雾，传说龙喜腾云驾雾，又值旭日东升，蒸蒸日上，所以辰时属龙。巳（蛇）（上午9时至11时）：巳时太阳光热更强了，大雾散去，艳阳高照，蛇则出洞觅食，所以巳时属蛇。午（马）（上午11时至下午13时）：午时正值中午时分，此时太阳当头，阳光最为猛烈。古时野马未被人类驯服，每当午时，四处奔跑嘶鸣，所以午时属马。

未（羊）（下午13时至15时）：未时是暑气将消之时。据说羊吃了这时候的草容易生长，所以未时属羊。申（猴）（下午15时至17时）：申时是天色将晚的时候，暑气已快过去了。猴子喜欢在此时啼叫，所以申时属猴。另一说法是猴子善于伸手攀缘树木，伸与申同音。酉（鸡）（下午17时至晚上19时）：酉时是日落之时，夜晚将要来临。傍晚降临，鸡开始归窝，所以酉时属鸡。戌（狗）（晚上19时至21时）：戌时正是黑夜扩散，华灯初上时分。黑夜降临，人们劳碌了一天，闭门准备休息了。狗卧门前守护，一有动静，就汪汪大叫，所以戌时就属狗。亥（猪）（晚上21时至午夜23时）：亥时夜渐深沉，万籁俱寂，是一日将尽，要迈向明日之前时分。此时夜深人静，能听见猪拱槽的声音，所以亥时就属猪。

以上三种解释分别从不同角度来解释生肖的排列，这些说法的流传一方面丰富了生肖的内容，另一方面又促进了生肖文化的传承与发展。将十二种生肖动物分为阴阳两类，将其纳入中国人五行信仰的观念之中，目的是将属相与人生仪礼相关联，将阴阳、五行与生肖对应起来，从而更好地解释其他有关的人生文化现象。

二、生肖学说在一定程度上提示了人的命运 生肖，这一人类社会的奇特现象，不仅中国有，在日本、柬埔寨、印度、法国、缅甸等国家都有生肖，只是表现的方式不同，但都体现了人与自然互相联系、密不可分、相互依赖的关系。

1.真有命运这一回事 你可曾仔细地想过：在这个世界上，为什么有的人出生在富贵家庭，而有的人却出生贫贱？有的婴儿生下来就很可爱，而有些婴儿却长得很丑呢？为什么有的人一出生就胖嘟嘟的，而有的人却瘦弱多病？……这是为什么呢？俗语说：“龙生龙，凤生凤。”假如遗传就可以解释这些问题，为什么有些平庸的父母却生了聪明可爱的宝宝，而有些知识分子却反而生了白痴儿女呢？假如营养就可以解决健康的问题，为什么仍有许多富人们骨瘦如柴，一生多病？难道他们没吃过营养品？假如努力工作就一定能致富，那为什么有些人辛苦工作了一辈子，却仍然贫无立锥之地，而且还向人家租房子？可是那些出生在富贵家庭的孩子，却生来就养尊处优，终生财物享用不尽……如果我们深入地探讨上面几个问题，我们不难发现：有一种神秘而不可思议的因素存在。例如：为什么不能自由地选择诞生地点、家庭和父母兄弟呢？这种不可抗拒的因素和力量，一般人

称之为“命运”。佛家称之为“过去的业力”——意即我们过去世在身体、语言和心念中的造作行为所产生的影响力。

孔子曾经说：“不知命，无以为君子。”这个“命”字其实指的就是“因果”或“业力”。因为不知道三世因果，就无法了解命运的由来，就不能改变或创造命运。不了解命运的由来就会怨天尤人，不能随遇而安、视富贵如浮云。不能改造命运，那再多的学问和知识又有什么用处呢？

2.什么是命运 “命运”，包括两个含义。一是“命”，即“生命”或“性命”；二是“运”，即“运气”或“机遇”。“生命”有生死夭寿、病痛伤残；“运气”有贵贱祸福、盛衰穷通。“命”更多指的是先天性，即所具有或可能具有的生死夭寿、病痛伤残状况及其结局、趋势；“运”更多指的是社会性或后天性，即人生所经历的种种方式、程度与可能性。“命”是“运”的生命实体，“运”是“命”的活动过程。两者互为依存、互为转换，缺一不可，没有无生命体的运动，也没有静止不变的生命实体，在道家玄学的实际运用中，二者常常是并用的，或单称“命”。“命运”包括富贵贫贱、祸福吉凶等。因此，“命运”是既受先天制约又受后天影响的生死夭寿、富贵贫贱的格局状况和祸福吉凶、盛衰兴废、穷通进退、荣辱忧喜等一切遭遇的因果联系和总的趋势及总的结局。

命运是有目的进行着的，因而是整个宇宙的必然进行。不论你是否意识到，都在宇宙的进程中，命运是受宇宙规律影响决定的。宇宙包含磁场、阴阳、金、木、水、火、土等等。其实“命运”就是人生的轨迹。它与生俱来，并沿着大致的趋向发展，但在一定的范围内、程度内，会随着人生环境、生活方式和认识态度的变化而有所变化；由量变到质变，个别的还会发生根本性的变化。

3.对待命运的正确态度 人生的道路是坎坷的，不管是富人还是穷人，不管是当官的还是平民百姓，都有七灾八难，谁也难以抗拒！对此，就产生了两种截然不同的看法——“宿命论”和“自由论”。

赞成宿命论的人认为：一切事物都是命中注定，上天安排好的。努力的结果，只是白费心机。因此抱定“船到桥头自然直”、“今朝有酒今朝醉”的态度过日子，甚至变得消极颓废。赞成“自由论”的人认为只要自己拼命工作，拼命赚钱就好了，自己的命运自己掌握。从本质上看，这话是对的，但必须以预知自己命运如何为前提。若不知道自己的命运如何，要想掌握自己的命运，那只是一句空话，是自欺欺人。其实，命运的本质，是既“宿命”又“非宿命”。举个例子来说。每当飓风来临时，其所到之处满目疮痍，即使气象部门能提前预测到这是绝对的事实，但也无法阻止它的发生，所以就类同于“宿命”！但能提前预知飓风将临，人们就可以转移到安全地方，做足防范措施，确保平安。所以，人们尽力将飓风的威胁降至最低，就是“非宿命”！每个人的命运，总会有起有落，正如天气一般，不会永远和风细雨，也不会长期暴雨横风。阴晴交替，这是大自然的法则。

正像人面对飓风时的态度一样，人面对命运的态度，也是不该妄想“战胜”命运！人要做的是，在逆境中低调一些，降低自己的要求，韬光养晦。要知道，这时的“退缩”并不是懦弱，因为在逆境中坚持也是需要过人的气魄的。就像我们跳远时，想跳得更远时，就要先向后倒几步、十几步，这样才有足够的空间去做跳远前的助跑。

《牛年运程》

编辑推荐

详释生肖密码，把握命运枢机，预约牛年吉祥，赢得如意人生。《牛年运程》作者东篱子先生，是具有深厚国学根底的学者。祖传中医背景和医科大学求学经历，为其从事个人和企业成功规划指导，特别是生肖学研究如虎添翼，该书正是东篱子先生为广大读者精心撰写的一部力作。《牛年运程》上篇讲述了生肖与中国人命运密切相关的深层原因和本命年的民俗成因，牛年本命年改造命运切实可行的指导方法。下篇明晰地介绍了每种生肖者的牛年运程以及牛年中的逐月运程，对于每种生肖者的事业、财运、爱情、婚姻及健康状况都进行了详细预测分析，讲解深入浅出，结合实际，指导中肯实用。

《牛年运程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com