

# 《流行瘦身操(DVD+CD)》

## 图书基本信息

书名：《流行瘦身操(DVD+CD)》

13位ISBN编号：9787880068191

10位ISBN编号：7880068198

出版社：中国长城艺术文化中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《流行瘦身操(DVD+CD)》

## 内容概要

“流行瘦身操”为您制定全面，科学的减肥方法，从饮食，运动，按摩以及一些日常小秘诀来全面打造你的苗条身材，让你不用远离美食，轻松地以最健康，时尚的生活方式达到减肥的效果。

# 《流行瘦身操(DVD+CD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)