

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 图书基本信息

书名：《地掷球竞赛规则与裁判法》

13位ISBN编号：9787500938040

10位ISBN编号：7500938047

出版时间：2010-10

出版社：人民体育

作者：中国掷球协会

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 前言

地掷球运动是一项高雅的大众化的体育运动。它运动量不大，技巧性很强，战术变化无穷，趣味性很浓，是一项极好的全民健身运动。地掷球比赛是体能和技艺的抗衡，也是心理和思维的较量。参与地掷球运动，不仅可以锻炼身体，而且可以从中得到精神上的享受和陶冶。塑质地掷球自1984年引进中国以来，已走过25个年头。迄今已有近30个省、市、自治区、直辖市和部分行业体协开展了这项运动，许多高等院校，甚至许多中小学校也开设了地掷球课程，为培养我国地掷球运动后备人才奠定了坚实的基础。大金属地掷球和小金属地掷球分别是于1998年和2002年引进中国的，虽然时间不长，但是它很快以趣味性、娱乐性、刺激性强，深受中青年朋友的喜爱，成为一种时尚运动推广开来，而且运动成绩提高迅速。目前，由国家体育总局小球运动管理中心、中国掷球协会每年主办的全国比赛有：全国地掷球锦标赛、全国青年地掷球锦标赛暨大学生地掷球锦标赛、全国地掷球精英赛等，并将地掷球列入全国体育大会的竞赛项目。

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 内容概要

《地掷球竞赛规则与裁判法(2010)》内容简介：地掷球运动是一项高雅的大众化的体育运动。它运动量不大，技巧性很强，战术变化无穷，趣味性很浓，是一项极好的全民健身运动。地掷球比赛是体能和技艺的抗衡，也是心理和思维的较量。参与地掷球运动，不仅可以锻炼身体，而且可以从中得到精神上的享受和陶冶。塑质地掷球自1984年引进中国以来，已走过25个年头。迄今已有近30个省、市、自治区、直辖市和部分行业体协开展了这项运动，许多高等院校，甚至许多中小学校也开设了地掷球课程，为培养我国地掷球运动后备人才奠定了坚实的基础。大金属地掷球和小金属地掷球分别是于1998年和2002年引进中国的，虽然时间不长，但是它很快以趣味性、娱乐性、刺激性强，深受中青年朋友的喜爱，成为一种时尚运动推广开来，而且运动成绩提高迅速。

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 书籍目录

塑质地掷球竞赛规则与裁判法(2010)第一章 竞赛规则第二章 竞赛裁判法 第一节 裁判员应具备的条件  
第二节 裁判员的职责分工及工作程序 第三节 场地、器材的检查 第四节 裁判员的站位、标位和丈量  
第五节 对大球的判断和处理 第六节 比赛中特殊问题的处理 第七节 地掷球竞赛办法和计分方法 第  
八节 裁判方法示例及问答 第九节 比赛术语、手势和竞赛表格大金属地掷球竞赛规则与裁判法(2010)  
第一章 竞赛规则 第一节 比赛场地、器材 第二节 比赛 第三节 队员的权利和义务 第四节 滚靠球和  
抛击球的总则 第五节 抛击比赛 第六节 判决和处罚第二章 竞赛裁判法 第一节 裁判员应具备的条件  
第二节 裁判员的职责与分工 第三节 比赛场地、器材的检查 第四节 监督裁判员的设置和职责 第五  
节 准确抛击比赛裁判员的设置和职责 第六节 单人连续抛击比赛裁判员的设置和职责 第七节 双人连  
续抛击比赛裁判员的设置和职责 第八节 比赛中易出现问题的处理 第九节 对比赛中特殊问题的判定  
与处理 第十节 对参赛队和队员行为的规定与处罚 第十一节 对裁判员行为的规定与处罚 第十二节  
各比赛项目的计分方法小金属地掷球竞赛规则与裁判法(2010)第一章 竞赛规则 第一节 总则 第二节  
比赛 第三节 掷球 第四节 比分测定 第五节 处罚规则 第六节 小金属地掷球准确抛击竞赛规则第二章  
竞赛裁判法 第一节 裁判员应具备的条件 第二节 裁判员的职责与分工 第三节 比赛场地、器材的检  
查 第四节 监督裁判员的设置和职责 第五节 准确抛击比赛裁判员的设置和职责 第六节 比赛中易出  
现问题的规定与处理 第七节 对比赛中特殊问题的判定与处理 第八节 对参赛队和队员行为的规定与  
处罚 第九节 对裁判员行为的规定与处罚 第十节 各比赛项目的计分方法

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 章节摘录

插图：可采用以上同样的方法丈量，只是将裁判尺的活动短柱卡死在70厘米处，分别用活动短柱在甲乙队大球与小球之间的地面上做标记，然后对比两个标记距小球的远近。如果甲乙两队大球距小球之间的远近难以区分时，应用钢卷尺进行丈量。3.甲乙两队大球距小球之间距离约在2米时，可采用以下丈量方法。4.大于或小于13厘米的丈量。方法是用裁判尺上的固定短柱（长度是13厘米）自两个球体之间或球体与围板之间的上空垂直往下通过，如果裁判尺上的固定短柱能够通过，即为大于13厘米；如果不能通过，即为小于13厘米。5.球位移70厘米以上的丈量。方法是用裁判尺从位移前球位的中心点，丈量到位移后球体的最外沿。丈量的步骤是，首先延长球位移前的标位线，使之相交找出中心点。再用固定好70厘米长的裁判尺丈量位移的距离。如果超过70厘米，则受到判罚；如果未超过70厘米，则为规则所允许。对连锁撞击造成的所有位移，其丈量距离的方法皆与此相同。6.对远距离大球与小球之间的丈量应采用皮尺进行。其方法与用钢卷尺丈量相同，但必须由副裁判员配合。在丈量时必须把皮尺拉直，不得有卷绕现象。

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 编辑推荐

《地掷球竞赛规则与裁判法(2010)》是由人民体育出版社出版的。

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 精彩短评

- 1、发货很及时，是正版书籍。刚好用上。很不错。
- 2、这本书很少有人买啊  
这项运动还不太普及  
有待进一步推广

# 《地掷球竞赛规则与裁判法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)