

《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩伞

图书基本信息

书名：《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩生活)》

13位ISBN编号：9787504723598

10位ISBN编号：7504723592

出版时间：2005年

出版社：中国物资出版社

作者：舒丹

页数：351 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩伞

内容概要

用理想点燃男人生命中的那盏灯，
在实践中不断完善人生目标。

男人成功，从40岁以后开始，40岁以后男人事业有成的金科玉律，40岁以后男人的野“性”追求，别让事业偷走了快乐，在休闲中享受生活。

书籍目录

目录

第一篇 事业篇

一、男人成功，从40岁以后开始

- 1 40岁以后的男人，仍然可以创造奇迹
- 2 用理想点燃男人生命中的那盏灯
- 3 在实践中不断完善人生目录
- 4 分清主次，让计划为你抓住“今天”
- 5 40岁以后的冲刺，男人更需要珍惜时间
- 6 让精神标语成为激励自己的力量
- 7 挑战自我，在“内心竞赛”中夺冠

二、40岁以后男人事业有成的金科玉律

- 1 忍让，但不可软弱
 - 2 内方，但采外圆
 - 3 诚实，但不要太老实
 - 4 高明，但不可太精明
- ##### 三、换个舞台去跳舞：直面职场危机
- 1 职场危机：40岁以上的男人好困惑
 - 2 职业与事业：为何相互碰撞
 - 3 树挪死，人挪能活吗
 - 4 挺起胸膛走自己的路
 - 5 机不可失，抓住不可多得的机遇
 - 6 破釜沉舟，表现40岁以上男人的果敢
 - 7 努力适应新职业：新环境
 - 8 成功者也有烦恼

第二篇 时尚篇

一、40岁以上的成熟男人：给自己树面时尚旗帜

- 1 时尚究竟是什么
- 2 时尚，不再是女人的专利
- 2 时代标注着男人的时尚

二、挡不住的魅力：40岁以上男人的时尚追求

- 1 风度翩翩：男人的潇洒与风采
- 2 精心修饰：妆粉并非女人的专利
- 3 理心发型：折射出男民生的内涵
- 4 佩戴眼镜：塑造男性儒雅

.....

三、别让事业偷走了快乐：在休闲中享受生活

第三篇 家庭篇

- 一、40岁以上的男人的家庭责任
- 二、善待爱妻是男人的智举
- 三、40岁以上男人的野“性”追求

第四篇 保健篇

- 一、40岁以后男人的生理危机
- 二、需要重点预防的有关疾病
- 三、中年男性的自助调理与滋养
- 四、运动处方
- 五、戒除不良的生活方式

《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩伞

《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩伞

精彩短评

1、 “孝、爱、助、教”，家庭责任。

《活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩伞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com