

# 《踏上心的旅程》

## 图书基本信息

书名：《踏上心的旅程》

13位ISBN编号：9787030198259

10位ISBN编号：7030198255

出版时间：2007-8

出版社：史占彪、高文斌 科学出版社 (2007-09出版)

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《踏上心的旅程》

## 内容概要

《踏上心的旅程:研究生心理手册》内容主要包括：研究生的心理定位、职业生涯发展、心理素质提升、压力应对、人际关系发展等重要课题，同时提供了一些简便易行的自我评估工具与自我指导方法。《踏上心的旅程:研究生心理手册》对于研究生读者具有直接的帮助作用，对于研究生导师和从事研究生培养工作的教师也具有重要参考价值。希望这本理论与实践相结合的随身读物能够受到广大读者的欢迎，成为研究生成长和成才过程中的好帮手。让我们伴随着心理的成长旅途，踏上崭新的成功征程！

# 《踏上心的旅程》

## 书籍目录

序言一、象牙塔里新视野——科学精神心理链接之一：归因对学习动机的影响心理链接之二：需求层次理论与自我实现二、一个好汉三个帮——团队意识心理链接之三：心理测验（1）心理链接之四：心理测验（2）三、运筹帷幄之间——生涯设计心理链接之五：自我效能感心理链接之六：时间管理小贴士四、是老师，还是老板——师生关系心理链接之七：情绪智商心理链接之八：心理测验（3）五、睡在我上铺的兄弟——同伴关系心理链接之九：人际距离心理链接之十：心理测验（4）六、在时尚中选择健康——生活方式心理链接之十一：ABCD四型行为模式心理链接之十二：A型人格与D型人格的异同七、那人却在灯火阑珊处——恋爱婚姻心理链接之十三：“爱情三元素”理论心理链接之十四：爱情四原则——学会LOVE心理链接之十五：提升爱的能力八、鱼与熊掌之间——就业压力心理链接之十六：心理测验（5）心理链接之十七：应对方式九、主宰自己的人生——生涯规划心理链接之十八：职业兴趣理论及其测评心理链接之十九：心理测验（6）十、风雨之后有彩虹——健康发展心理链接之二十：理性情绪疗法心理链接之二十一：衡量心理健康水平的十项指标附录1心理测验参考解释心理测验（1）：有效团队的信任四要素心理测验（2）：容纳与被容纳心理测验（3）：述情能力心理测验（4）：共情能力心理测验（5）：压力测试心理测验（6）：内控与外控附录2推荐专业机构参考文献

# 《踏上心的旅程》

## 编辑推荐

《踏上心的旅程:研究生心理手册》是目前国内正式出版的第一本针对促进研究生心理健康的专业科普读物, 阐述内容涵盖了研究生心理素质培养过程的系统步骤和关键环节, 具有很强的针对性、操作性和可读性。

# 《踏上心的旅程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)