

《外向性格能量书》

图书基本信息

书名：《外向性格能量书》

13位ISBN编号：9787511213990

10位ISBN编号：7511213995

出版时间：2011-10

出版社：光明日报出版社

作者：孟宁

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《外向性格能量书》

内容概要

《外向性格能量书》注重实用性和操作性，让外向性格的人深入地剖析自我，洞悉自我，从而在人际交往中游刃有余，塑造最好的自己。外向性格的人常将自己的想法不加考虑地说出来，即思维外向，这类人心直口快、活泼开朗，善于交际、感情外露、待人热情、诚恳，且与人交往时随和、不拘小节，适应环境的能力较强。由于比较率直，因此缺乏自我分析与自我批评的精神。

书籍目录

- 一.明朝末期的中国社會
- 二.史可法的政法治的觀點
- 三.鎮壓農民運動
- 四.史可法與福王政府
- 五.堅定的民族立場
- 六.英勇抗擊倭侵略者
- 七.保衛揚州
- 八.民族英史可法

章节摘录

版权页：了解独一无二的自己世界上没有完全相同的两片树叶，也没有完全相同的两块石头，更没有完全相同的两个人。每个人从出生到这个世界上，都带有自己的使命，更是独一无二的个体。没有谁能取代你，只要你意识到自己的独特性、与众不同，才能理解人与人之间的差异，才会懂得不断完善自己。没有谁希望自己的人生是失败的，但成功除了离不开机遇与自己的拼搏外，首先要做和必须要做的，不是战胜外在，而是战胜自己；不是了解别人，而是了解自己。了解自己主要还是指性格方面：自己的性格是外向还是内向，是封闭还是开朗，是自卑还是自信，是懒惰还是勤劳，是虚荣还是朴素，是偏执还是随和，是狭隘还是心胸宽广，是贪婪还是懦弱或者多疑……不管是什么样的性格都不要惧怕，因为性格是可以塑造的。优良的性格可以发扬，有缺点的性格可以克服。有这样的名言：播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。米开朗基罗创造了很多流传至今的杰作，他在雕塑大卫像之前，花了很多时间挑选大理石。因为他知道，材料的质地将决定作品的美感，而当时米开朗基罗的最大心愿就是创造两件完全相同的作品。为了这个心愿，他甚至从相同的大理石上切割另一块下来，试图找到两块完全相同的大理石。可结果却是，雕刻出来的两件作品还是不能完全相同，总是会有一些细微的差别。经过无数次的尝试，米开朗基罗发现让它们完全相同是不可能的，只能是相似。作品不能完全相同，性格想必也一样。人的性格千差万别，每个人都有与众不同之处，我们每个人天生就有与兄弟姐妹不同的组合特征，天生就有着自己的性情、自己与生俱来的特质。虽然外界环境、智商、经济环境和父母的影响都能塑造一个人的性格，但内在的本质却改变不了，所以我们应该运用自己独特的天赋、性格和智慧，去冲刺人生的美好目标。记住，你就是你，与众不同、独一无二的你。观察自我在这个世界上，最了解自己的人只有自己。认识自己，发挥自己的主动性，开辟属于自己的道路，根据自身拥有的特点，运用自己的主见，培养不同于其他人的特殊才能，就一定能迈向成功的彼岸。每个人都有自己的性格，每一种性格都有自己的优点，但我们该怎样清楚并深刻地认清自己呢？首先，通过别人对自己的评价来认识自己。他人的评价比自己的主观认识具有更大的客观性，如果自我评价与身边人评价差距不大，表示自我认知能力还不错；反之，则表明自我认知有偏差，这时就该检讨。同时，对待他人的评价，也要有认知上的完整性，不能只以自己的心理需要而单一注意某方面的评价，应该全面彻底听取，综合分析，恰如其分地对自己做出正确的评价。其次，生活阅历也是了解自己的好方式。大多数人通过别人的看法来观察自己，哪里该进取，哪里该改正，为此更能获得别人的客观评价。但是，仅凭他人的一面之词，把对自己的认识建立在别人的身上，太在乎他人对自己的看法，就会面临严重束缚自己的危险。我的人生自己做主，不要从别人身上找寻自己，应该经常自我反省并塑造完美的自我。此外，还可以通过自我观察认识自己。客观而中肯地评价自己要比正确地认识和评价别人困难得多。要知道，能够自观自察的人，是聪明的人。观察自我是自我动机与行为的审视与反思，用以清理和克服自身缺陷，以达到心理上的健康完善；是自我净化心灵的一种手段，通常情况下，情商高的人会善于通过自我观察来了解自我。另外，通过观察自我，可以使个性心理健康完善，摆脱低级情趣，克服病态畸形，更有助于强化伦理人格的完善和培养良好的心理品质，同时也成为强者的特征之一。认清自己性格的重要性作家让·吉罗杜说过：从我们的幼年开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣。它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。正确地认识自己的性格，找出性格中的长处和缺陷；长处要保持，缺陷应克服。只有这样，我们才能在生活和工作的各个方面获得成功。每个人都是独立的个体，与众不同。每个人的性格也各不相同，但没有谁是绝对的性格优越，也没有谁是绝对的一无是处。同一种性格特征，从不同的角度看，可能会有不同的利弊结论，关键在于自己在确定目标后如何去发挥性格的长处和力量。只有认清自己的性格，合理地利用性格优点，才能到达成功的顶峰。性格的优点和缺点，就像一个硬币的两面，它们相互依存、相辅相成，谁也不可能离开谁。“最大的长处所在，往往也是最大短处的根源；最大优势的发挥，常常暴露出最大的劣势。”只有认清自己的性格，看清楚优点，明白自己的缺点，善待自己，不断地完善自己，才能取得成功。为自己的性格会诊大多数人有过这样的感受，盯着一个字时间久了，仿佛不认识那个字了。同样，面对镜子或照片中自己的脸，看得时间长了就会疑惑：这是我吗？我就长成这样吗？大多数的时候，人们真实的脸其实在别人眼中，在身边人的评价中。所以，每当听到有人在回忆自己过去的某些片断的时候，我们都会放慢呼吸，静静聆听，期望找回那个原始的自己。只有真正清醒地认识了自己，才可能获得成功的人生。而做到真正认识自己，却是一件非常艰难的事情。为什么最难认识的是自己？我们又怎样才能真正认识自己呢？在

《外向性格能量书》

西方的神话寓言里，这被表述为著名的“斯芬克斯之谜”。斯芬克斯是希腊神话中一个长着狮子躯干、女人头面的有翼怪兽。它每天都坐在忒拜城附近的悬崖上，向过路人出一个谜语：“什么东西早晨用四条腿走路，中午用两条腿走路，晚上用三条腿走路？”如果路人猜不出，就被狮身人面兽吃掉。年轻的俄狄浦斯在路过的时候猜中了：“这个动物是人。”斯芬克斯大叫一声，羞惭地跳崖而死。那么，究竟有多少人清楚地了解自己的性格类型呢？也许有人会说，自己的性格自己最清楚了。请看调查数据：41.55%的人认为“非常清楚自己的性格类型”；55.54%的人表示，即使不是十分清晰，也大概了解自己；而不了解自己个性类型的人有2.91%。这个数据向我们表明，确实有半数以上的人对自己认识不是很清楚。P2-5

《外向性格能量书》

编辑推荐

《外向性格能量书》比你更了解你自己！最独特的性格能量书，一扫陈腐的外向观念，揭穿外向人不为人知的那一面！如果你是外向人，请借助能量书认证和表达自己；如果你不是外向人，请通过能量书来了解你身边的外向人。让我们来一场关于性格的自助游！更加了解自己，或者，更加懂得沟通。

《外向性格能量书》

精彩短评

- 1、也不怎么样。
- 2、看书名觉得可能是什么鬼，结果真的是什么鬼

《外向性格能量书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com