

《《职业女性手册》》

图书基本信息

书名：《《职业女性手册》》

13位ISBN编号：9787806130490

10位ISBN编号：7806130497

出版时间：1995年

出版社：上海远东出版社

作者：林华,郭莲舫,谢晓薇,吴静芳,蔡葵,王篠兰,顾祖维,王莹,蒋学之

页数：334页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

社交篇：

怎样建立起自信心
职业竞争中的女性
让女性的名字叫强者
成熟女性心理特征
克服自身的弱点
克服工作中的紧张心理
怎样战胜挫折.....

美容篇

优雅地增添岁月
中年女性的护肤与美容
皮肤按摩和涂抹化妆品的手势
护理头发的基本知识和方法
脱发的原因及预防.....

服饰篇

尴尬的穿着错误
学会购买适合自己的衣物
帮你谋职的衣着
职业不同，装扮不同
巧如其分地布置办公室.....

保健篇

如何使你的性生活完美幸福
宫内节育器的放置与作用
更年期女性的尿失禁
生理疲劳与心理疲劳
过度紧张与健康.....

《《职业女性手册》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com