

《家庭健康指南》

图书基本信息

书名：《家庭健康指南》

13位ISBN编号：9787562325048

10位ISBN编号：7562325049

出版时间：2006-11

出版社：华南理工大学出版社

作者：常爱民

页数：857

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭健康指南》

内容概要

热爱生活，关爱健康，《家庭健康指南》从常见症状与急症、常用治疗方法与用药指南、常见疾病防治、卫生保健和传统医学五个方面帮你把健康带回家，与您分享健康生活每一天！

《家庭健康指南》

书籍目录

第一编 常见症状与急症
常见症状的诊察 高热 低热 头痛 眩晕 昏迷 晕厥(昏厥) 咯血 呕血 便血 血尿 紫癜 胸痛
急性腹痛 慢性腹痛 水肿 黄疸 腹泻 腰背痛 四肢痛 呕吐 淋巴结肿大 吞咽困难 咽痛 呼吸困难 咳嗽 心悸 紫绀 鼻
出血 阴道出血 尿频 便秘 惊厥 脱发 乳腺肿块 常见急症的处理 创伤 创伤 水火烫伤 中暑 冻伤 毒虫咬伤 外耳道
异物 角膜结膜异物 异物梗喉(呼吸道异物) 晕动症 急性感染 伤口的处理 过敏反应 中毒 溺水 电击伤 骨折 内
出血 窒息 休克 心跳骤停 急救处理 人工呼吸法 心脏按摩 心跳骤停急救 触电急救 溺水急救 中毒急救 外出血
与止血 输血与献血 损伤的急救处理 病人搬运法
第二编 常用治疗方法与用药指南
常用治疗方法及诊断技术 常用治疗方法 药物疗法 手术疗法 饮食疗法 心理疗法 运动疗法 针刺疗法 灸疗法 拔罐疗法 推拿疗法 脐疗
法 熏洗疗法 雾化吸入疗法 刮痧疗法 音乐疗法 矿泉疗法 空气疗法 色彩疗法 冷冻疗法 激光疗法 磁疗法 放射
疗法 化学疗法 免疫疗法 加热疗法 电化学疗法 常用诊断技术 X线诊断技术 磁共振成像诊断 超声诊断 纤维
内镜 放射性核素显像检查 电生理实验室检查 家庭用药指南 怎样保管药品 防止药品变质 分门别类贮存 勿
使标签受损 怎样合理用药 遵照医嘱 按时按量用药 不使用过期变质药品 注意服药方法与配伍禁忌 小儿及
未成年人用药要点 老人用药须知 常用中成药 辛温 辛凉 解表药 清热解毒 消炎药 止咳化痰 平喘药 祛风除湿
止痛药 健脾消积 导滞药
第三编 常见疾病防治
常见传染病 常见内科病 常见外科病 常见妇科病 常见儿科疾病
第四编 卫生保健
解剖生理常识 卫生知识 家庭保健 集锦
第五编 传统医学
中医 中药 中国传统疗法 运动疗法

章节摘录

根据病情，科学地、合理地配制食疗方；食品的制作和食用要讲究卫生要注意某些食物的致敏性；饮食疗法必须坚持一段时间，方可见效。

心理疗法 心理疗法是指应用心理学的理论和方法、技术来治疗情绪、精神障碍和某些躯体疾病的方法。心理疗法早在上古时代就常被人们用来作为治病的一种手段，至秦汉时，心理治疗的理论基本形成，例如《黄帝内经》中就有情志相胜的心理疗法论述，记载有“大惊以治哕”的方法；《伤寒杂病论》中提出有“诈病”及治法等，都是心理疗法的具体体现。金元以后，心理疗法又有很大发展，并有心理疗法的专论出现。至今心理疗法已成为心理学和医学、社会学有机结合的新型边缘学科，日益引起人们的关注。

心理疗法的治病机理，主要是通过语言、行为或环境，作用（或刺激）于人体的感官组织及中枢神经系统，经中枢神经系统的调节和反射作用，诱发一系列心理的和身体的变化，从而达到治疗疾病的目的。

心理疗法的具体操作方法较多，各有不同，例如，情志相胜法，是根据五行相生相克理论而操作，用语言、行为诱使病者或愤怒、或惊恐、或喜乐、或悲哀；语言疏导法，是耐心听取病人的诉说，诱导病人把心灵深处的郁积倾吐出来，然后给予解释、劝说、安慰、鼓励，以消除病人内心的苦闷、紧张和焦虑；暗示法，是对患者进行适宜病情的某种暗示，使病者在不知不觉中接受医生的意见，并按照医生的要求自觉执行；休闲法，是通过语言、行为和环境刺激，转移病者的注意力，使其精神放松，心境坦然；澄心静默法，是让病者通过静坐、静卧或进行某些祷告、忏悔等以内忘思虑、外绝境缘，使其精神清静宁谧、有所寄托，从而达到病去体安的目的。

《家庭健康指南》

编辑推荐

热爱生活，关爱健康，《家庭健康指南》从常见症状与急症、常用治疗方法与用药指南、常见疾病防治、卫生保健和传统医学五个方面帮你把健康带回家，与您分享健康生活每一天！

《家庭健康指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com