

《秒殺煩惱》

图书基本信息

书名：《秒殺煩惱》

13位ISBN编号：9789861854724

10位ISBN编号：986185472X

出版时间：2010-6-2

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

作者：大衛．李柏曼(David J. Lieberman)

页数：256

译者：蘭奕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《秒殺煩惱》

内容概要

《秒殺煩惱》

作者簡介

書籍目錄

第一部 生活煩惱，秒殺！

用熱情照亮生命
活出自我的人生
擁抱美麗新世界
從容面對生活
凡事放輕鬆
別為小事沮喪
享受寂寞
向惡習說Bye Bye
挺胸面對，就是勇氣
為自己抓一把幸運籤
你才是最重要的
多愛自己一些
釋放你的情緒
吃出健康享「瘦」人生
人生有夢，築夢踏實
讓休息撫平你的煩惱
請你面對現實
笑看人生千百態

第二部 人際煩惱，滾開！

圓融簡易手冊
人際關係健康主張
幸福青鳥就在眼前
我的情緒會轉彎
待人處世不為難
耐心讓你更順心
敞開心胸與人交際
打開心中的那扇窗
肯定自己
真心換得真性情
看看別人，想想自己
敞開心胸，海闊天空
拒絕是友誼的開始
人比人氣死人
收放更自如

第三部 職場煩惱，速退！

全力以赴
創造優質工作
即思即行
真實不打折
我的未來還有夢
做個真正的高手
轉個念頭，心想事成
樂在生涯
不要對自己撒謊
左右不為難
簡單就是美

《秒殺煩惱》

權力不等於全力
回頭是岸
專注是行動的開始
為自己而活
終話

《秒殺煩惱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com