

《日常饮食保健200宜》

图书基本信息

书名：《日常饮食保健200宜》

13位ISBN编号：9787800208249

10位ISBN编号：7800208249

出版时间：1998-07

出版社：人民军医出版社

作者：王丽茹,等

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《日常饮食保健200宜》

内容概要

内容提要

本书作者从营养保健的角度，以通俗的语言介绍了青少年、中老年、孕产妇、常见病患者及特殊环境作业人员的日常饮食问题，提示人们在上述不同情况下宜多吃或常吃哪些食物，以达到强身健体、防治疾病的目的。全书内容丰富，科学实用，介绍的方法简便易行，是人们日常生活中的良师益友，适于广大群众及基层卫生人员参阅。

《日常饮食保健200宜》

书籍目录

《日常饮食保健200宜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com