

《留住自己的健康》

图书基本信息

书名：《留住自己的健康》

13位ISBN编号：9787806079539

10位ISBN编号：780607953X

出版时间：2002-9-1

出版社：珠海出版社

作者：张玉萍

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《留住自己的健康》

内容概要

《留住自己的健康:男人》主要讲了：男性魅力、魅力探源、何谓魅力、魅力的七大要素、培养独具风格的魅力、魅力是能力和品性的综合体、争取给人留下好的印象、不断提升自己的魅力、男性的魅力、男人的性魅力、男性的自信、培养和掌握自信、积极展示自信的形象、努力获得他人的尊重、学会自我控制和调节、驱散自卑的阴影、不要让负面情绪影响健康、克服敏感心理等内容。

《留住自己的健康》

书籍目录

《留住自己的健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com