

# 《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计弧

## 图书基本信息

书名：《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划》

13位ISBN编号：9787563919932

10位ISBN编号：7563919937

出版时间：2008-10

出版社：北京工业大学

作者：宿春礼

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计弧

## 前言

斌斌上初二了，但是他讨厌学习，甚至对学习恨之入骨，因为他考试经常不及格。其实，斌斌也曾有过很“辉煌”的历史。小学时曾连续6年被评为“三好学生”和“优秀学生干部”，还曾多次参加市里、省里举办的各种数学竞赛，而且都获过奖。然而，升入初中后的第一次小测验，让斌斌跌入了低谷——他的成绩竟然排在全班第30名。从此，斌斌以为自己不是学习的料，连他最擅长的数学也放弃了。父母看到斌斌“破罐子破摔”，不知如何是好。婧婧曾经学习成绩很优秀，是班上的学习尖子，后来，班上转来名同学，成绩比婧婧还好，渐渐地，婧婧的学习成绩就慢慢地往下滑了，现在她的成绩至多是中等偏上一点。婧婧的父母和老师都不明白，为什么婧婧的成绩会下降得这么快呢？小勇上初中了，在学校里，他总是喜欢和老师对着干。老师要他做这，他偏要做那，和同学说话时也喜欢抬杠，上课时也不认真听讲，因此学习成绩也不是很好。在家里，小勇也不服父母的管教，让他做的事情他不做，不让他做的事情非要做。小勇的老师 and 父母为此伤透了脑筋。7岁的小琳上小学二年级了，但是最近一段时间，小琳却莫名其妙地感到浑身上下不舒服，而且一进教室就心慌气短，还经常晕倒。小琳的父母为此心急如焚，以为她得了什么病，于是带她四处求医。可经过检查，却发现小琳的身体一切正常。父母纳闷了，这孩子是怎么了？

# 《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计弧

## 内容概要

《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划》精编了大量孩子学习过程中存在并且亟待解决的问题，从心理学角度出发，从自我意识、认知、意志品质、情绪情感、个性、人际关系、心理疾病和学习障碍等方面，挖掘孩子学习成绩下降的各种心理因素，并对产生这种心理因素的原因进行剖析，为家长提出了富有针对性并切实可行的心理咨询指导计划，有助于家长帮孩子解决学习中遇到的实际问题，提高孩子的学习成绩。

# 《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计弧

## 书籍目录

第一讲 认识学习从认识自我开始 从“尖子”到“流星”的蜕变 举手回答问题与年龄成反比 如何对待“爱表现”的孩子 为何孩子就喜欢和家长作对 让孩子不再为父母而学习 孩子不知道学习为了啥 学习中孩子为什么总喜欢为别人设置障碍 孩子如此盲信答案 考试作弊是虚荣心在搞鬼 “丑小鸭”也能变“白天鹅” 孩子不是用来比的 为什么孩子对批评无所谓 为何丢了“三好学生”就丢了自己 孩子一上考场就“怯场”怎么办

第二讲 好成绩从开发大脑开始 为什么孩子以为对的答案往往是错的 孩子背过概念还是不会做题 为何孩子会被简单的题目绊住脚 回答问题时孩子“卡壳”怎么办 为何孩子的作文总是空洞无物 孩子怕学需要背诵的学科怎么办 英语单词为何记一个忘一个 谨防考场“记忆堵塞” 不妨让孩子当个“十万个为什么”

第三讲 到达学习巅峰要有意志做伴 孩子会做的题也不敢动笔 让孩子“远游戏，亲学习” 孩子只想成功，害怕失败 为何好学生更容易“输不起” 为什么孩子总喜欢拖作业 孩子为何什么都学不会

第四讲 好成绩从好心情开始 孩子害怕学数学怎么办 扑灭孩子的怒火 考试口号还是少喊为妙 为孩子扫除考试中前面有不会题目的困扰 家有落榜生 孩子为何一上课就想上厕所 孩子一提学校就害怕怎么办 孩子上课害怕回答问题怎么办 为孩子减压

第五讲 学习好离不开健全的人格 因为不爱学，所以逃学 孩子记忆力好却记不住英语单词 孩子总视比他成绩好的同学为“眼中钉” 为什么学习好的孩子还担惊受怕 如何对待“顺毛驴”式的孩子 孩子总觉得帮助别人会影响自己的学习 让孩子对别人敞开心灵

第六讲 良好的人际关系是得高分的基石 宰相肚里能撑船 帮孩子走出被误会的阴影 不管别人怎么看，我还是我 孩子学习不好怨老师怎么办 对老师的偏见导致偏科怎么办 帮孩子分析尖刻的批评 让孩子从此不再被欺负 家有“娇骄”孩子怎么办

第七讲 心理疾病 让孩子学习停滞不前 检查不完书包就不能安心学习 被宠爱所以才依赖 孩子焦虑多烦忧 孩子就是不喜欢上学怎么办 孩子天天像“林妹妹” 帮孩子走出考试焦虑

第八讲 扫除学习路上的障碍 课堂上，孩子总坐不住 孩子一边写作业一边听音乐可行吗 为何孩子上课时总爱想其他科 为什么孩子读课文时总是丢字落字 孩子写的字总像“豆芽”怎么办 为什么简单的题孩子也会算错 孩子害怕上体育课怎么办

附一 世界上最伟大的10大教育法则 法则1 南风效应：宽容比惩罚更有力量 法则2 鱼缸法则：心灵的成长需要自由 法则3 狼性法则：生活从好奇开始 法则4 延迟满足：从小培养孩子的耐心 法则5 狐狸法则：让孩子独立自主地生活 法则6 自然惩罚法则：让孩子自己承担过错 法则7 感觉剥夺：自己品尝生活的滋味 法则8 强化定律：好习惯在于不断强化 法则9 鲇鱼效应：培养孩子的竞争意识 法则10 真爱法则：教育的真谛是爱

附二 提高孩子学习能力的10项拓展训练 拓展训练1：沙漠奇案 拓展训练2：快速阅读 拓展训练3：口诀记忆 拓展训练4：我家在哪里 拓展训练5：填字游戏 拓展训练6：图画联想 拓展训练7：成长四法 拓展训练8：集中注意力 拓展训练9：你来比画我来猜 拓展训练10：我的行动计划后记

## 章节摘录

让孩子换个想法1. 观看心理剧《相信自己》。(1) 家长为孩子表演一出小话剧。剧情：刘玉同学的成绩平平，长相平平，为此她少言寡语、闷闷不乐，觉得自己像一棵无人关注的小草。学期结束时，她看到老师给她的评语，其中有一句：“你是个善良、讨人喜欢的小女孩。”刘玉突然发现自己竟有这样的优点，再联想到那天老师还冲她微笑呢，于是刘玉感到自己成绩、长相虽一般，但是自己善良、有上进心，一种从未有过的自信在心中浮现。剧中的刘玉原来的想法是什么？后来换成了什么想法？(2) 录音。请孩子说出自己内心的困惑，家长来帮助他，为他换个想法。然后再请孩子说说，通过家长的帮助，自己换成怎样的想法了。家长把和孩子的讨论录下来，并将这段录音送给孩子，同时鼓励孩子：“希望你在感到困惑的时候、自卑失望的时候，把这段录音播放出来，听一听，你一定会从中受益的。”2. 家庭讨论。(1) 你曾经认为自己有什么不足？(2) 换个想法好吗？(3) 换个想法之后你的心情发生了怎样的改变？3. 小纸条。(1) 家长请孩子定期提醒自己，看是不是乐观的想法又溜了，悲观的想法又回来了。想想办法，改正缺点。(2) 请孩子拿出小纸条，把自己已经改变的想法写在小纸条上，然后把写好的小纸条贴在铅笔盒里，每天看一遍。

## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐春艳、王非庶、王杰、张保文、李亚莉、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、梁素娟、许庆元、毛定娟、尹娜、王巧、杨婧、王娟娟、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、武敬敏、阎妍妍、杨英、李良婷、上官紫薇、杨艳丽、于海英、肖冬梅、张乃奎、王源、杨巍、刘瑞杭、刘红强。本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧菁华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。由于编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正，特驰惠意。

# 《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计弧

## 编辑推荐

《提高孩子学习成绩的心理咨询指导计划》帮助家长解读孩子心理的权威读本。提高孩子学习成绩的实用指导计划，深入孩子的内心世界，提升孩子的学习成绩，提高无数孩子学习成绩的七大心理规则。正确认识自我——“人贵有自知之明”。要想学习好，首先要认识自己的缺点与优点，从而不断完善自己。挖掘智力潜能——学习就像攀登高山。大脑就是你登峰的储备，只有充分将这个储备资源利用起来，才能让你的学习成绩稳步提升培养坚强意志——坚强的意志是一个人成功的必要心理素质，只有坚持不懈、持之以恒，才有可能实现自己的人生目标。保持心情舒畅——学习是脑力劳动和体力劳动的结合，当你感到累的时候，好心情能减轻你的疲惫端正交往心态-学习中离不开老师的教导，也离不开同学之间的相互帮助学习是一个人与人互动的过程。好的人际关系会让孩子的学习更有助力、赶走心理疾病——心理疾病对于成长中的孩子来说，其负面影响是不言而喻的，孩子的心理会因此造成不可估量的仓憾，因此，父母要多关注孩子的内心世界，让孩子快乐地成长。扫除学习障碍——学习障碍直接影响孩子进入正常的学习状态，不仅会造成孩子学习成绩的全面下降，而且影响孩子其他方面优势的发挥，因此必须扫除学习障碍。

# 《提高孩子学习成绩的心理咨詢指导计弧

## 精彩短评

1、看完之后才发觉没想象中好，因为方法上实在太过条条框框了，不够详细和实用。



# 《提高孩子学习成绩的心理咨詢指导计弧

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)