

《警惕"电脑病"》

图书基本信息

书名：《警惕"电脑病"》

13位ISBN编号：9787506236126

10位ISBN编号：7506236125

出版时间：2000-8-1

出版社：世界图书出版公司

作者：王卉,朱壮涌

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《警惕"电脑病"》

内容概要

“电脑病”即由于使用电脑而引起的各种人体损伤，主要包括4大类，即眼睛损伤、骨骼肌肉损伤、辐射损伤及心身性疾病。本文客观地介绍了引发损伤的原因，提出了可自行实施且行之有效的预防及治疗“电脑病”的方法。使您能够在享受上网冲浪乐趣的同时保持身心健康。

书籍目录

第一章 电脑能致病吗？

第二章 眼部疲劳

第三章 眼部疲劳的相关问题：眼镜、照明、荧光屏

第四章 头痛

第五章 颈痛、背痛和腰痛

第六章 肩与手的损伤

第七章 骨骼肌肉损伤的相关问题

第八章 压力：心身疾病的罪魁祸首

第九章 电脑的辐射

第十章 电脑与怀孕

第十一章 电脑与儿童

第十二章 电脑与办公室综合征

第十三章 电脑使用者健康的钥匙

《警惕"电脑病"》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com