

# 《定向越野与地形》

## 图书基本信息

书名：《定向越野与地形》

13位ISBN编号：9787501775293

10位ISBN编号：750177529X

出版时间：2006-7

出版社：中国经济出版社

作者：张文清,肖波,陈满兰

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《定向越野与地形》

## 内容概要

定向运动具有广泛的知识性、浓厚的趣味性和激烈的竞争性。在我国定向运动开展较晚，但在体育部门及社会其他相关行业的积极倡导下和支持下，本项运动正迅速在青少年中得到推广。本书编者凭借从事本项运动多年所积累的丰富的教学与实践经验，就地形知识及在定向运动中对地形图的应用、队员的选材、训练和野外定向休闲等方面编写了本书，旨在为该活动的广泛开展提供一些资料，同时该书对培训定向运动项目的基层师资队伍有一定的参考价值。

# 《定向越野与地形》

## 作者简介

张文清，男，36岁，中级职称，江西省定向运动协会副主席兼秘书长（法人），江西省定向运动教练，国家级裁判，国家级社会体育指导员。1986年6月至1990年10月在江西省体育局体工大队从事无线电、定向运动，1990年10月至今在江西省体育局从事无线电、定向运动的工作。2002年所带队员参加第二届体育大会夺得一枚金牌、团体第五名，并于2002年获得江西省优秀教练员称号。

# 《定向越野与地形》

## 书籍目录

前言第一章 定向运动与竞赛的组织一、定向运动概述二、定向运动的分类及形式第二章 定向运动与地形知识一、地图概述二、地图比例尺三、地物符号四、地貌判读第三章 定向运动中地形图的使用一、现地判定方位二、地图与现地对照三、定向运动中利用地图行进第四章 定向运动技术训练及竞赛一、基本技术训练二、专项身体素质训练三、定向运动的选材四、竞赛的组织第五章 野外定向休闲一、野外定向休闲二、郊游与野营第六章 野外生存技能一、装备二、生存宝盒三、野外生存技能四、野外急救附录一 国际定联检查点说明符号及有关图例附录二 定向运动竞赛规则（试行）

# 《定向越野与地形》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)