

《现代生活小窍门与禁忌5000例》

图书基本信息

书名：《现代生活小窍门与禁忌5000例》

13位ISBN编号：9787538845945

10位ISBN编号：7538845941

出版时间：2007-1

出版社：黑龙江科技

作者：李昭光

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代生活小窍门与禁忌5000例》

内容概要

每一个家庭，每一个人都渴望更高的生活质量。而生活既温馨也和谐，既琐碎也繁杂。甚至有时又是混乱的。要将生活安排得井井有条、科学合理，并不是每个人都能做到的，尽管每个人的生活模式不尽相同，但对幸福生活的追求与享受是我们最终的目标，但幸福并不是一蹴而就的，而是靠细节的力量累积而成，您越关注生活中的细节，幸福指数也就越高。

《现代生活小窍门与禁忌5000例》从小处入手，从细节入手，涉及了日常生活的各个方面。本书分为上下两部：上部“现代生活小窍门”集科学性、现代性、智慧性、生活性于一体，在总结他人和自身经验的基础上，把日常小事、厨房百事、日常保健、穿着打扮窍门化，让您享受生活的每一个瞬间。该篇信息密集，分类清晰，涉及面广，语言通俗简练，方法简单实用，您不用费心费力，就让您的生活保持清新自然。下部“现代生活禁忌”以“禁”和“忌”为中心内容，列举了与我们现代生活息息相关，但并未被大家熟知而又必须注意的细节，透彻分析其中原因，并引导大家正确、合理、科学、轻松地应对日常生活中的一些琐事，从而使您有效地避免这些禁忌，使您更加健康、愉快地生活。

《现代生活小窍门与禁忌5000例》

书籍目录

上部第一章 食品选购的窍门第二章 食品加工的窍门第三章 食品贮藏及保鲜的窍门第四章 烹调美食的窍门第五章 饮食与保健的窍门第六章 厨房用具的窍门第七章 买衣着装的窍门第八章 服饰的洗涤熨烫的窍门第九章 服饰收藏保养的窍门第十章 化妆品的选购和保存窍门第十一章 化妆技巧与窍门第十二章 护肤护发的窍门第十三章 减肥的窍门第十四章 长寿养生的窍门第十五章 家电的购买与使用窍门第十六章 日常用品的维修使用窍门第十七章 居室布置的窍门第十八章 居室的清洁及家具的保养窍门第十九章 种花、养宠物的窍门第二十章 文化用品的使用窍门下部第一章 日常饮食禁忌第二章 常见病饮食禁忌第三章 食物相克搭配第四章 日常生活的禁忌第五章 两性生活禁忌

《现代生活小窍门与禁忌5000例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com