

《化学与营养保健》

图书基本信息

书名：《化学与营养保健》

13位ISBN编号：9787543529021

10位ISBN编号：7543529025

出版时间：1999-10

出版社：广西教育出版社

作者：应礼文

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

内容提要

怎样去吃，吃些什么，才能获得营养、保持健康，成了人们的热门话题。本书从化学的角度介绍了营养保健方面的知识。书中通过介绍糖、氨基酸、维生素、微量元素等的成分、功能及其与化学的密切关系，揭示了化学在人类生活和营养保健方面的重要作用。全书融科学性、知识性、趣味性于一体，是一本对广大读者特别是青少年非常有益的科普读物。

作者简介

作者简介

应礼文 1956年毕业于北京大学化学系。现任中国大百科全书出版社编审和中国化学会《化学教育》杂志编委。主要著作有《化学的发现和发明》、《从实验到发明——著名化学家轶事》、《趣味化学实验》、《化学与生活》、《化学与营养保健》、《探索分子世界》、《非金属元素》、《无机化学命名浅谈》、《化学世界漫游》、《少年化学》等，与袁翰青先生合编的《化学重要史实》获首届全国科技史图书奖荣誉奖。

书籍目录

目录

序

致青少年朋友

写在前面的话

生活离不开化学

分布最广的有机物 糖

糖在自然界的分布

糖的种类知多少

人体内的燃料 脂肪

脂肪酸的功能

必需脂肪酸

构筑蛋白质的基石 氨基酸

生物体的基本组成 蛋白质

构筑蛋白质的基石 氨基酸

氨基酸的合成过程

氨基酸的应用

生产氨基酸的方法

氨基酸怎样连接成蛋白质

肽和肽键

肽的功能

合成肽的方法

对生命至关重要的分子 蛋白质

蛋白质的分类

蛋白质的结构

蛋白质的变性

生命反应中的催化剂 酶

酶的发现

酶催化的专一性

酶在代谢中的作用

维持生命的营养素 维生素

维生素A

维生素B系列

维生素C

维生素D

维生素E

维生素K

维生素PP

维生素M

维生素H

缺乏维生素的原因

新陈代谢必需的金属

生命必需的金属

金属离子的作用

钠和钾

钙和镁

人体内的微量元素

锌

铜
铁
钴、钼、锰、铬和铂
不可缺少的非金属
碘
氟
硒
让食品更完美 一食品添加剂
什么是食品添加剂
食用色素
食用香料
甜味剂
助鲜剂
保护剂
营养强化剂
使用和管理
治病救人的良药
植物化学药物
合成化学药物
中药成分化学
增强自我保健意识
绿色农业和绿色食品
避免陷入误区
慎用化妆品
重视居室环境保护

《化学与营养保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com