

# 《台灣青草茶植物圖鑑〔全新美耐版〕》

## 图书基本信息

书名：《台灣青草茶植物圖鑑〔全新美耐版〕》

13位ISBN编号：9789866651670

10位ISBN编号：9866651673

出版时间：2009/05/04

出版社：貓頭鷹

作者：李幸祥

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

### 不識路邊草 認識變成寶

- 收錄112種台灣常用、常見的青草茶植物，教你如何辨識，也告訴你如何使用。
- 200多幅清晰去背照片，完整呈現花、葉、果實或根部等特徵。
- 隨書附贈九款獨家私密青草茶配方，讓您在家也能輕鬆感受青草茶的養生魅力。
- 快速檢索表查找輕鬆，去背彩圖標示植物特徵，讓鑑賞過程更容易。
- 防水書套讓本書不怕風吹日晒雨淋，家中野外都適合使用。

近年來全球吹起一股自然養生風潮，許多人開始崇尚生機飲食，並積極地走出戶外擁抱大自然，感受綠色植物們帶來的清新氣息。然而植物們的效用可不僅止於此，從老祖宗們留下的經驗可知，許多路邊、山林裡常見的植物，除有淨化空氣及提供觀賞的用途外，更兼具有療效或烹飪等的實用功能。可惜的是，絕大多數的人都非植物或藥草學專家，所以只能望「草」興嘆。是故，本書精選台灣常用、常見的112種青草茶植物，以清晰的去背圖片教你如何辨識青草茶植物，並告訴你這些植物的實用用途，增添您戶外踏青的樂趣，讓您在家也能輕鬆煮出一壺自然養生的好茶。

本書特色包括：

一、收錄台灣常用、常見的112種青草茶植物，教你如何辨識和使用

本書收錄了台灣常用、常見的112種青草茶植物，如鬼針草、益母草、桂花、火炭母草、紫背草、一枝香、木耳、蒲公英、含羞草、玫瑰、長梗菊等等。除了介紹植株的外形特徵與生態環境，更詳述如何運用在烹調、藥用等不同領域。另外更在說明欄中以詳而不繁的文字及圖示說明植物可利用的部分，以及自然棲所或栽種條件。

二、200多幅清晰去背照片，完整呈現識別特徵，叫你一眼就可辨識

全書有200多幅去背照片，完整呈現花、葉、果實或根部等特徵，並以拉線圖說標出辨識重點，一目了然。

三、兩種檢索方式，可依需求選用，查閱方便

本書將植物分成四個類型：喬木與灌木、多年生草本植物、一年生與二年生草本植物和其他植物，如果你知道面對的植物是哪一類型，可以從目錄中查到該類型植物的首頁頁碼，進而縮小範圍，逐頁查詢。如果你已經知道植物的中文名、英文名或學名，就可以在書末的索引查到該植物所在的頁面，進入條目，查詢特徵、用途等資訊。

除了鑑別功用，本書更包括了百科全書性質的總論，闡述青草茶植物的定義與歷史演進、植物各部位的介紹以及青草茶植物的烹調、療效等用途，讓本書成為最實用的台灣青草茶植物圖鑑。

## 作者簡介

李幸祥

筆名李佛、李晏昶。臺灣高雄縣美濃鎮人。平時喜愛運動、氣功、植物、攝影和文學。

曾任臺灣時報記者。一九八九年至一九九〇年美濃扶輪社秘書，杉林國中訓育組長、設備組長，美濃國中專任老師，九十二年二月一日退休，現專司寫作。曾為中國時報、中央日報、聯合報、新生報、中華日報、新聞報、臺灣時報、臺灣日報、青年戰士報（現青年日報前身）、自由日報、民眾日報、時報週刊、臺灣畫刊、臺灣月刊、中央月刊、勝利之光、旅遊雜誌、客家風雲、客家雜誌、農業週刊、釣魚雜誌、六堆雜誌、交通雜誌、婦女家庭等撰稿。

七十二年通過中醫師檢定考試，同時撰寫青年戰士報「我愛中藥專欄」；中華日報「中藥名趣譚」、「芳草菁菁」等專欄；臺灣新生報「野外求生專欄」；中央月刊「客家故事專欄」；勝利之光「特別報導」。

以【六堆客家故事】一書榮獲【高雄縣八十六年文藝作家報導文學獎】。又以【臺灣藥草事典】一書榮獲【行政院新聞局八十九年度圖書類個人著作金鼎獎】。

著作有【臺灣野生的中藥草及其驗方 財星出版社】、【中國古傳食療秘方 滿庭芳出版社】校訂、【六堆客家故事 高雄縣文化中心】、【臺灣藥草事典 旺文社】、【臺灣校園植物上下冊 稻田出版社】等書。

# 《台灣青草茶植物圖鑑〔全新美耐版〕》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)